

PACIENTE: CC 24714009 - LINA BIBIANA SEPULVEDA VALENCIA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1980-07-23 - Edad: 43 Años 10 Meses 21 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-13 - 08:44:43

CAS:1505643

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E748 - OTROS TRASTORNOS ESPECIFICADOS DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS

Diagnostico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - DIRECCION: CALLE 52 1 A 61 BARRIO LOS ANDES - TELEFONO: 3102554710 - MOTIVO DE CONSULTA: "UNOS EXAMENES" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 43 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL DESDE HACE 1 MES, DISLIPIDEMIA, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE ULTIMOS PARACLINICOS: 05/06/24 CR: 0.83 / GLICEMIA: 108.9 / COLESTEROL TOTAL: 148 / HDL: 42.9 / LDL: 68.52 / TGL: 182.9 / UROANALISIS: CONTAMINADO / MICROALBUMINURIA: 80 / HEMOGRAMA: HB 13.1 / CREATININA EN ORINA: 199.1 / TSH 1.34 / EKG: RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - PATOLOGICOS: RINITIS ALERGICA, ASMA HTA - FARMACOLOGICOS: LORATADINA LOSARTAN ATORVASTATINA - QUIRURGICOS: NIEGA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO E HIJA. AUXILIAR DE ENFERMERIA. - G: 1 - P: 1 - PV: 1 - PC: 0 - A: 0 - V: 1 - M: 0 - FUP: 2005/08/04 - FUM: 2024/04/15 - METODO PLANIFICACION: BARRERA - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 18 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 2 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NIEGA - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE HTA, DM 2 FALLECIDA. TIAS DM 2, HIPOTIROIDISMO. - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 82 - T.A. (DE PIE): 118 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 116 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 82 - FR: 15 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NO MASAS PALPABLES ANORMALES - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 0.1 - Año: 2024 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 152 - PESO (KG): 92.5 - IMC: 40.04 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 116 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 82 - FECHA EKG: 2024/06/05 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/05 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13.1 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/05 - RESULTADO PACIAL ORINA: CONTAMINADO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/05 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 148 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/05 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 42.9 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/05 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 68.52 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/05 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 182.9 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/05 - RESULTADO GLICEMIA: 109 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/05 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 80 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/05 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.83 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/05 - RESULTADO CREATININA ORINA: 199.1 - TFG - REGISTRADA: 127.62 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 40.18 - PUNTAJE: -5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 1% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, OBESIDAD, PREDIABETES RIESGO MODERADO QUIEN SE INGRESA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO PARCIALMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE TGL GLICEMIA, MICROALB, IMC PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 127.62 POR COCKCROFT - GAULT, Y TFG DE 86.4 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 80 ALTA, RAC 40.18 ALTA - FRAMINGHAM - PUNTUACION:

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-07-15 15:31

PACIENTE: CC 24714009 - LINA BIBIANA SEPULVEDA VALENCIA
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1980-07-23 - Edad: 43 Años 10 Meses 21 Dias

FORMULA MEDICA
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (60)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

[903801 | ACIDO URICO] # (1)

[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL] # (1)

[903859 | POTASIO] # (1)

[903864 | SODIO] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA**

A REALIZAR ENTRE 05/09/24 - 05/10/24

MICROALBUMINURIA
CREATININA EN ORINA PARCIAL

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

CONTROL PYP HTA, OBESIDAD

PACIENTE REMITIDO A: **PSICOLOGIA**

CONTROL PYP HTA, OBESIDAD

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864