

PACIENTE: CC 24711786 - NUBIA MUNEVAR ESTRADA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1960-09-24 - Edad: 63 Años 8 Meses 12 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-05 - 07:36:29 CAS:1505369

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: E748 - OTROS TRASTORNOS ESPECIFICADOS DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS

Diagnostico Relacionado Nro3: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **MOTIVO DE CONSULTA:** "VENGO PARA CONTROL DE LA PRESION" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 63 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL QUIEN ACTUALMENTE SE ENCUENTRA EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SI HA SEGUIDO LAS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE LAS ACTIVIDADES FÍSICA INDICADAS SEGÚN SUS POSIBILIDADES. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA SÍNTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA Y SINCOPE. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. ASINTOMÁTICA CARDIOVASCULAR ACTUALMENTE. ---REFIERE ORINA CONCENTRADA, DISURIA Y TENESMO VESICAL. APORTA NUEVOS PARACLÍNICOS DE CONTROL: 29/05/2024 HEMOGRAMA: LEUCOS 8.12; HB 14.5; HCTO 44.2; PLAQ 279.000; CREATININA EN ORINA PARCIAL 4.4; CREATININA EN SUERO 0.85; MICROALBUMINURIA 3.2; TRIGLICERIDOS 212.8; LDL 116.89; HDL 49.25; COLESTEROL TOTAL 208.7; GLICEMIA 112.2; HEMOGLOBINA GLICOSILADA 6.44; UROANÁLISIS PATOLÓGICO - **PATOLOGICOS:** HTA HACE 8 AÑOS HIPERTIROIDISMO HACE 8 AÑOS - **FARMACOLOGICOS:** PROPRANOLOL 40MG UNA VEZ AL DIA METIMAZOL 5 MG TOMAR DOS VECES AL DIA LOSARTAN TAB 50MG TOMAR DOS VECES AL DIA ACIDO ACETILSALICILICO TOMAR 1 AL DIA - **QUIRURGICOS:** COLELAP HACE 3 AÑOS - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** NO REFIERE - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 95 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 74 - **FR:** 19 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO SE REALIZA - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE REALIZA - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE EVALUA - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 8 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** BAJO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 155 - **PESO (KG):** 83 - **IMC:** 34.55 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 95 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/29 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 8.12; HB 14.5; HCTO 44.2; PLAQ 279.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/29 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/29 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 208.7 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/29 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 49.25 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/29 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 116.89 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/29 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 212.8 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/05/29 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.44 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/29 - **RESULTADO GLICEMIA:** 112 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/29 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.85 - **TFG - REGISTRADA:** 88.76 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **PUNTAJE:** 3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **EVOLUCION:** ESTABLE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/05 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 63 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL QUIEN ACTUALMENTE SE ENCUENTRA EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL EN SEGUIMIENTO DE SU PATOLOGIA DE BASE. AL MOMENTO ASINTOMÁTICO CORONARIO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. SEGÚN LOS EXÁMENES CUYOS RESULTADOS APARECEN REFLEJADOS EN LA HISTORIA CLÍNICA EN EL MOMENTO EN QUE FUERON REALIZADOS: TFG (TASA DE FILTRACIÓN GLOMERULAR) SEGÚN LA CALCULADORA DE FUNCIÓN RENAL, COCKCROFT-GAULT ES: 88.76ML/MIN C-G ESTADIO: (1). SEGÚN LA CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR HEARTS OPS, EL RIESGO DEL PACIENTE ES A 10 AÑOS DE: 4 % RCV BAJO DE ACUERDO A LOS PARACLÍNICOS DE CONTROL 29/05/2024 HEMOGRAMA SIN ALTERACIONES; FUNCION RENAL CONSERVADA; PERFIL LIPIDICO NO EN METAS, HEMOGLOBINA GLICOSILADA EN RANGO DE PREDIABETES, UROANÁLISIS PATOLÓGICO —POR EL MOMENTO SE CONTINÚA CON IGUAL MANEJO MÉDICO INSTAURADO Y SE ADICIONA METFORMINA POR HALLAZGO DE PREDIABETES Y SE ENVIA ANTIBITICOTERAPIA POR SINTOMATOLOGIA URINARIA Y UROANÁLISIS PATOLOGICO COMPATIBLE CON INFECCION URINARIA. —SE FORMULA MEDICAMENTOS PARA 3 MESES —DEBE ASISTIR A NUEVO CONTROL EN 3 MESES (SEPTIEMBRE DE 2024) ---SE ENVIA VALORACION POR NUTRICION —PACIENTE REFIERE BROTE EN SU CUERPO Y PRURITO ASOCIADO SE ENVIA MANEJO MEDICO SINTOMATICO SE EXPLICA CONDICIÓN ACTUAL DEL PACIENTE, SE BRINDA EDUCACIÓN PARA CONTINUAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, SE EXPLICA IMPORTANCIA DE CONTINUAR ADHERENCIA A PLAN DIETÉTICO CON DIETA DASH, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA POR LOS MENOS 150 MINUTOS POR SEMANA Y CONTINUAR


TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. SE DA EDUCACIÓN EN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS COMO: DOLOR TORÁCICO, DISNEA, DECLINACIÓN DE CLASE FUNCIONAL, DIAFORESIS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, PALPITACIONES, SÍNCOPE, DISARTRIA, HEMIPARESIA. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. ***SIGNOS DE ALARMA: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, AUMENTO DE LA ASFIXIA, SUDORACIÓN, HINCHAZÓN EN LAS PIERNAS, PÉRDIDA DEL CONOCIMIENTO, DIFICULTAD PARA HABLAR, QUE NO RESPONDA AL LLAMADO. ****RECOMENDACIONES: ESTILOS DE VIDA SALUDABLES: DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE SAL, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE CAFÉINA, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO GRASAS, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE HARINAS, NO CIGARRILLO, NO ALCOHOL. COCINAR AL VAPOR. TOMAR MEDICACIÓN SEGÚN FORMULACIÓN. NO SUSPENDER MEDICACIÓN HASTA CONSULTAR A MÉDICO.

FORMULA MEDICA	
PROPANOLOL 40 MG	# (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA	
METIMAZOL 5 MG TABLETA	# (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VO	
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA	# (30)
TOMAR TABLETA AL DIA EN AYUNAS	
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA	# (60)
TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS	
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG	# (30)
TOMAR 1 TAB CADA NOCHE	
METFORMINA TABLETAS 850 MG	# (30)
1 TAB CON EL ALMUERZO	
CEFALEXINA 250 MG TABLETA O CAPSULA	# (28)
TOMAR 1 TAB CADA 6 HORAS POR 7 DIAS	
ACETATO ALUMINIO 4.5 LOCION FCO 120 ML	# (1)
APLICAR 2 VECES AL DIA	
HIDROCORTISONA (ACETATO) 1% CREMA	# (1)
APLICAR 1 VEZ AL DIA	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE	# (60)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA	
TOMAR TABLETA CADA 12 HORAS	
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA	# (30)
TOM,R 1 TABLETA AL DIA	

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE FEMENINA DE 63 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA, DISLIPIDEMIA CON IMC EN RANGO DE OBESIDAD TIPO 1 SE INDICA VALORACION



MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1006318585
Nro. Registro:1006318585

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:21

PACIENTE: CC 24711786 - NUBIA MUNEVAR ESTRADA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1960-09-24 - Edad: 63 Años 8 Meses 12 Dias