

PACIENTE: CC 24711377 - NORA INES MAHECHA MARTINEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1957-04-30 - Edad: 67 Años 1 Meses 13 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-12 - 09:09:28

CAS:1505194

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CLL 9 # 3-59 BARRIO EL CONEJO - TELEFONO: 3112004438 - 8391537 - MOTIVO DE CONSULTA: 67 AÑOS " USTED ME MANDO AMLODIPINO Y UN ELECTROCARDIOGRAMA" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 67 AÑOS DE EDAD ASISTE A CONTROL CON AP DE HTA. REFIERE SENTIRSE BIEN. NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. TRAE EKG ( MAYO 11 DE 2024) FC 88 X' RITMO SINUSAL. TRASTORNO INESPECIFIC O DE LA REPOLARIZACION (?) REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL EJERCICIO: NINGUNO - PATOLOGICOS: HTA, GASTRITIS, ARTROSIS - FARMACOLOGICOS: FUROSEMIDA TAB 40 MG DIA +ASA 100 MG DIA + LOSARTAN TAB 50 MG CADA DIA + ESOMEPRAZOL 40 MG AYUNAS + CALCIO CON VITAMINA D 600 MG DIA - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO E HIJOS - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2017/06/12 - RESULTADO MAMOGRAFIA: SIN DATO PARA REGISTRAR - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 17 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 3 - ETS: NIEGA - ANTECEDENTES FAMILIARES: MAMA CIROSSIS, HERMANA CA DE COLON HEMANO LEUCEMIA - HTA: SI - CA COLORRECTAL: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - T.A. (DE PIE): 152 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 103 - TEMPERATURA: 36 - FC: 97 - FR: 20 - SPO2: 95 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALAUDOS - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL SIN MASAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: A BUNDAN TE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3112004438 - DIRECCION: CLL 9 # 3-59 BARRIO EL CONEJO - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 13 - Año: 2009 - MES: 10 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 145 - PESO (KG): 71.5 - IMC: 34.01 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 103 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - FECHA EKG: 2023/05/11 - RESULTADO EKG: FC 88 X RITMO SINUSAL TRASTORNO IN ESPECIFICO DE LA REPOLARIZACION (?) - FECHA MAMOGRAFIA: 2023/12/22 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/03/27 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13.3 PLAQ 554000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2023/12/26 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/03/27 - RESULTADO PACIAL ORINA: SIN ALTERACIONES - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/03/27 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 163.1 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/03/27 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 52.65 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/03/27 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 82.11 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/03/27 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 141.7 - FECHA GLICEMIA: 2024/03/27 - RESULTADO GLICEMIA: 102 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/03/27 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 6.8 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/03/27 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.64 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/03/27 - RESULTADO CREATININA ORINA: 49.77 - TFG - REGISTRADA: 96.28 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 13.66 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE HIPERTENSO + OBESIDAD CON RIESGO CARDIOVASCULAR MEDIO. SIN LOGRO DE METAS EN IMC, PERIMETRO ABDOMINAL DEBE CUMPLIR METAS EN 6 MESES SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREOS. - EVOLUCION: PACIENTE DE 66 AÑOS FEMENINA CON AP DE HTA Y OBESIDAD. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS. LIPIDOS EN METAS. GLUCOSA FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL. EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO 10% DE SU PESO ACTUAL. NO ACEPTA REMISION A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 96.2 ML/MIN. RAC 13.66 NORMAL SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 10

5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/12 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE DE 66 AÑOS FEMENINA CON AP DE HTA Y OBESIDAD . PRESENTA TENSION FUERA DE METAS . LIPIDOS EN METAS. GLUCOSA FUERA DE METAS. SE RETIRA LOSARTAN Y SE FORMULA VALSARTAN 160 MG DIARIO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO 10% DE SU PESO ACTUAL. NO ACEPTA REMISION A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 96.2 ML/MIN. RAC 13.66 NORMAL SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES. SE REMITE A MEDICINA INTERNA PARA SEGUIMIENTO

FORMULA MEDICA	
ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMAR 1 CAP VIA ORAL EN AYUNAS CADA DIA	# (30)
ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL TOMAR 10 CC DESPUES DE COMIDAS O POR NECESIDAD	# (1)
VALSARTAN DE 160 MG TOMAR 1 DIARIA VIA ORAL 8 AM	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 -2 TABLETAS CADA 6 HORAS POR DOLOR	# (30)
FUROSEMIDA 40 MG TABLETA TOMA 1 TAB LAS 8 AM VIA ORAL	# (30)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOMA 1 TAB DIA VIA ORAL	# (30)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA AL DIA AL MEDIODIA	# (30)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE DE 66 AÑOS FEMENINA CON AP DE HTA Y OBESIDAD . PRESENTA TENSION FUERA DE METAS . LIPIDOS EN METAS. GLUCOSA FUERA DE METAS. SE RETIRA LOSARTAN Y SE FORMULA VALSARTAN 160 MG DIARIO. RESTO MEDICACION CONTINUA IGUAL .  
PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 96.2 ML/MIN. RAC 13.66 NORMAL  
SS VALORACION, SEGUIMIENTO

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



**HISTORIA CLINICA**

**Copia Controlada**

JGR - 2024-07-15 15:30

**PACIENTE:** CC 24711377 - NORA INES MAHECHA MARTINEZ

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1957-04-30 - Edad: 67 Años 1 Meses 13 Dias

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989