

PACIENTE: CC 24707984 - MARIA OLINDA HERNANDEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1954-06-01 - Edad: 70 Años 0 Meses 6 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-07 - 09:35:19 CAS:1496512

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: VDA COLORADO PUERTO SALGAR - TELEFONO: 3174431239 - 3002051581 - MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 69 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, HIPOTIROIDISMO. REFIERE SENTIRSE BEN, APENDICECTOMÍA EN MARZO 2024 T.S.H2.59UUI/ML. EN METAS - PATOLOGICOS: HTA, HIPOTIROIDISMO - FARMACOLOGICOS: ENALAPRIL TAB 5MG DIA+ ATORVASTATINA TAB 40MG CADA NOCHE - QUIRURGICOS: CORRECCION DE CISTOCELE APENDICECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: REFIERE ALERGIA A UN ANESTESICO - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO. AMA DE CASA. PENSIONADA. - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2022/11/05 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE LEUCEMIA FALLECIDA HTA. - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 91 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 77 - FR: 20 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3174431239 - DIRECCION: VDA COLORADO PUERTO SALGAR - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 12 - Año: 2010 - MES: 4 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: BAJO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 153 - PESO (KG): 71.3 - IMC: 30.46 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 91 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2024/02/08 - RESULTADO EKG: NO APARECE EN EL SISTEMA - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/16 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 5.49, HB 13.1, HCTO 39.1, RECUENTO DE PLAQUETAS 323.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/16 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/16 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 250.88 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/16 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 42.55 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/16 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 168.84 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/16 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 197.43 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/16 - RESULTADO GLICEMIA: 100 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/16 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 4.17 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/16 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.95 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/16 - RESULTADO CREATININA ORINA: 87.52 - TFG - REGISTRADA: 62.02 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 4.76 - PUNTAJE: 8 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS-EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/30 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO ESPECIALISTA - OBSERVACION: FEMENINA EN SU 8VA DÉCADA DE LA VIDA, HIPERTENSA CONTROLADA, HIPOTIROIDEA EN SUPLENCIA HORMONAL SE DA CONTINUIDAD A LT4 COMERCIAL EUTIROX TABLETA 50MCG PUES NO LOGRA METAS CON GENERICO Y CITA 4MESES NUEVA TSH RIESGO CARDIOVASCULAR BAJO - CONDUCTA: ANOTADO

FORMULA MEDICA

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:24

PACIENTE: CC 24707984 - MARIA OLINDA HERNANDEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1954-06-01 - Edad: 70 Años 0 Meses 6 Días

LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA

(150)

EUTIROX TABLETAS 50MCG - TOMAR 1 DIARIA EN AYUNAS POR 4 MESES

SOLICITUD DE SERVICIOS:

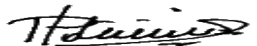
[904904 | HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH] ULTRASENSIBLE]

(1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA

4M


Hernando Paternina C
MD Internista U. Libre
R.M. 4016 Caldas
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

MEDICINA INTERNA

Nro Documento: 92516323

Nro. Registro:4016