

PACIENTE: CC 24706474 - ANA MARIA CHAVEZ DE FLOREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1941-08-01 - Edad: 82 Años 10 Meses 18 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-19 - 08:13:44 CAS:1510313

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: Z108 - OTROS CONTROLES GENERALES DE SALUD DE RUTINA DE OTRAS SUBPOBLACIONES DEFINIDAS

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: CARLOS JULIO FLOREZ -HIJO - PARENTEZCO: HIJO - HIJA - RESPONSABLE: YOLANDA FLOREZ - DIRECCION: CARRERA 11A NUMERO 48 53 VICTORIA REAL - TELEFONO: 3128739259 - 3116001491 - MOTIVO DE CONSULTA: (VENGO A CONTROL) - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 82 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON LA NUERA YULI SANCHEZ A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE HTA SIN COMPLICACIONES RENALES. REFIERE SENTIRSE BIEN. NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD, DISMINUCION O PERDIDA DE LA CONCIENCIA. REC IBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. PACIENTE REFIERE QUE DESDE QUE TENGA LOS MEDICAMENTOS SE LOS TOMA. REFIERE QUE NINGUNO DE LOS MEDCIAMENTOS QUE TOMA LE GENERAN DAÑO. NIEGA INGRESOS AL SERVICIO DE URGENCIAS ASI MISMO NIEGA HOSPITLIZACIONES EN ULTIMO AÑO. 06.06.2024 - HDL 39.13 - LDL 116.67 - COLESTEROL TOTAL 196.9 - CREATININA EN ORINA 8.8 - CREATININA EN SUERO 0.75 - GLUCOSA EN SUERO 102.6 - HEMOGRAMA SIN ALTERACIONES - MICROALBUMINURIA 5.1 - T4L 1.38 - TRIGLICERIDOS 205.5 - UROANALISIS NO PATOLOGICO - PATOLOGICOS: HTA + OBESIDAD + DLP HIPOTIROIDISMO - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN TAB 50 MG CADA DIA + ASA 100 MG DIA + HIDROCLOROTIAZIDA TAB 25 MG CADA DIA + CARVEDIDOL TAB 12,5 TAB CADA 12 HORAS, ATORVASTATINA 40 MG - QUIRURGICOS: HEMORROIDECTOMIA 3 OCASIONES, CISTOCELE, CATARATA BILATERAL - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON UN HIJO - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2016/01/25 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANA MENOR: HTA - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 110 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 85 - TEMPERATURA: 36.7 - FC: 76 - FR: 18 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 312879259 - DIRECCION: CARRERA 12B # 49-67 VICTORIA REAL - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 8 - Año: 2015 - MES: 4 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - Año: 2019 - MES: 7 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 153 - PESO (KG): 63 - IMC: 26.91 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 85 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2023/03/10 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2023/12/07 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 11.8 PLAQ 204000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/06 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/06 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 196.9 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/06 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 39.13 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/06 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 116.67 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/06 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 205.5 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/06 - RESULTADO GLICEMIA: 103 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/12/07 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 6 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/06 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.75 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/12/07 - RESULTADO CREATININA ORINA: 31.33 - TFG - REGISTRADA: 57.52 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 19.15 - PUNTAJE: -3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 1% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE FEMENINA DE 82 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON LA NUERA YULI SANCHEZ A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE HTA SIN COMPLICACIONES RENALES. REFIERE SENTIRSE BIEN. NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD, DISMINUCION O PERDIDA DE LA CONCIENCIA. REC IBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. PACIENTE REFIERE QUE DESDE QUE TENGA

LOS MEDICAMENTOS SE LOS TOMA. REFIERE QUE NINGUNO DE LOS MEDCIAMENTOS QUE TOMA LE GENERAN DAÑO. NIEGA INGRESOS AL SERVICIO DE URGENCIAS ASI MISMO NIEGA HOSPITLIZACIONES EN ULTIMO AÑO. 06.06.2024 - HDL 39.13 - LDL 116.67 - COLESTEROL TOTAL 196.9 - CREATININA EN ORINA 8.8 - CREATININA EN SUERO 0.75 - GLUCOSA EN SUERO 102.6 - HEMOGRAMA SIN ALTERACIONES - MICROALBUMINURIA 5.1 - T4L 1.38 - TRIGLICERIDOS 205.5 - UROANALISIS NO PATOLOGICO - **EVOLUCION:** PACIENTE DE 82 AÑOS FEMENINA CON AP DE HTA SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS Y GLUCOSA FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 54.4 ML/MIN. RAC 19.5 DEBE REALIZAR CREATININA EN SUERO PARA CUMPLIMIENTO ALGORITMO ERC SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES - **FRAMINGHAM** - **RIESGO:** MAS DEL 20% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 12 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 2 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 12 - 2 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/19 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 82 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON LA NUERA YULI SANCHEZ A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE HTA SIN COMPLICACIONES RENALES. REFIERE SENTIRSE BIEN. NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD, DISMINUCION O PERDIDA DE LA CONCIENCIA. REC IBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. PACIENTE REFIERE QUE DESDE QUE TENGA LOS MEDICAMENTOS SE LOS TOMA. REFIERE QUE NINGUNO DE LOS MEDCIAMENTOS QUE TOMA LE GENERAN DAÑO. NIEGA INGRESOS AL SERVICIO DE URGENCIAS ASI MISMO NIEGA HOSPITLIZACIONES EN ULTIMO AÑO. 06.06.2024 - HDL 39.13 - LDL 116.67 - COLESTEROL TOTAL 196.9 - CREATININA EN ORINA 8.8 - CREATININA EN SUERO 0.75 - GLUCOSA EN SUERO 102.6 - HEMOGRAMA SIN ALTERACIONES - MICROALBUMINURIA 5.1 - T4L 1.38 - TRIGLICERIDOS 205.5 - UROANALISIS NO PATOLOGICO CONSIDERO PACIENTE SIN ALTERACIONES AL MOMENTO, SE REALIZA REFORMULACION POR 3 MESES, ADEMAS SE INDICA TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS PARA 3 MESES, SE EXPLICA A PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

FORMULA MEDICA

HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA
1 TAB AL DIA

(30)

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA
1 TAB AL DIA DESPUES DEL ALMUERZO, VIA ORAL

(30)

PACIENTE: CC 24706474 - ANA MARIA CHAVEZ DE FLOREZ
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1941-08-01 - Edad: 82 Años 10 Meses 18 Dias

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)
1 DB CADA NOCHE VIA ORAL

CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG # (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12H VO

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (60)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS

LEVOTIROXINA 25 MCG # (31)
(EUTIROX) TOMAR UNA TABLETA 25 MCGS VO CADA DIA EN AYUNAS POR TRES MESES

TIAMINA 25 MG + RIBOFLAVINA 5 MG + NICOTINAMIDA 50 MG+ PIRIDOXINA 50 MG (COMPLEJO B) SOLUCIÓN # (4)
INYECTABLE
APLICAR 1 AMP IM SEMANAL POR 1 MES

SOLICITUD DE SERVICIOS: # (1)
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903859 | POTASIO] # (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[904904 | HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH] ULTRASENSIBLE] # (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
JGR - 2024-07-15 15:38

PACIENTE: CC 24706474 - ANA MARIA CHAVEZ DE FLOREZ
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1941-08-01 - Edad: 82 Años 10 Meses 18 Dias

[895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

Juan Sebastian Lopez Marin.

JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1094965874
Nro. Registro:1094965874