

PACIENTE: CC 24705925 - RAQUEL PEREZ GONZALEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1948-03-19 - Edad: 76 Años 3 Meses 1 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-20 - 08:29:57

CAS:1509938

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I129 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: CC-24705925 RAQUEL PEREZ GONZALEZ - DIRECCION: CARRERA 8 N 42-51 B/ LAS FERIAS LA DORADA CALDAS - TELEFONO: 3113765145 - 3217557092 - 3212817483 - MOTIVO DE CONSULTA: 76 AÑOS " A CONTROL " - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD ASISTE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS II NO IR, ERC MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. INADHERENTE A MEDICACION HIPOGLICEMIANTE PORQUE NO ENTREGAN EN FARMACIA . REALIZO GLICEMIA PRE 127.8 EN METAS PPOSTPRANDIAL 195.7 ELEVADA - PATOLOGICOS: DIABETES 2 - HTA- ARTROSIS- RINITIS + ASMA - DERMATITIS- DISLIPIDEMIA - POLIARTERITIS - FARMACOLOGICOS: CALCIO CARBONATO + VITAMINA D 500-600 MG COMO CALCIO Y 200 UI DE VITAMINA D TABLETAS 1 CADA DIA ORAL NIFEDIPINA 30 MG CADA DIA , LOSARTAN. 50 MG DIARIO , METFORMINA 850 MG DIARIO HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA 1 CADA DIA ORAL, ATORVASTATINA 20 MG DIARIOS - QUIRURGICOS: AMIGDALECTOMIA . LIPOMA EN DORSO + COLECISTECTOMIA + PENDIENTE REEMPLAZO DE RODILLA Y CONSULTA POR ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO FUMA NO BEBE ALCOHOL - ALERGICOS: PENICILINA - BIOPSIOSOCIALES: CONVIVE CON ESPOSO, UNION LIBRE, TIENE 3 HIJOS QUE VIVEN EN MANIZALES, CAJAMARCA Y CALI. - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2019/11/15 - RESULTADO MAMOGRAFIA: NO APLICA - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ANTECEDENTES FAMILIARES: HTA MADRE FALLECIDA - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 130 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 102 - TEMPERATURA: 36 - FC: 86 - FR: 20 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO PENETRO POR PUPILA MIOTICA - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL SIN MASAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VEN TILADOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: ASIMETRICAS POR VARO SEVERO DE RODILLA IZQUIERDA . NO EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3113765145 - DIRECCION: CARRERA 8 N 42-51 B/ LAS FERIAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 38 - Año: 1984 - MES: 2 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 16 - Año: 1984 - MES: 2 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 149 - PESO (KG): 61.2 - IMC: 27.57 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 102 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2024/01/19 - RESULTADO EKG: NO TRAIDO - FECHA HEMOGRAMA: 2024/03/22 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 14.2 PLAQ 253000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/03/22 - RESULTADO PACIAL ORINA: GLUCOSA 1000 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/03/22 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 282.2 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/03/22 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 50.12 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/03/22 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 179.1 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/03/22 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 264.9 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/03/22 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 7.7 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/12 - RESULTADO GLICEMIA: 128 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/03/22 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 6.8 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/03/22 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.83 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/03/22 - RESULTADO CREATININA ORINA: 52.95 - TFG - REGISTRADA: 55.71 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 12.84 - PUNTAJE: -3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 1% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM NO IR + HTA + ERC ESTADIO 3. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE METAS. GLOICEMIA EN AYUNAS EN METAS SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 55.7 ML/MIN. RAC 12.84 ERC ESTADIO 3A A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/08/20 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM NO IR + HTA + ERC ESTADIO 3. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE

METAS. GLOICEMIA EN AYUNAS EN METAS SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 55.7 ML/MIN. RAC 12.84 ERC ESTADIO 3A A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. SS HB GLICOSILADA

FORMULA MEDICA	
MACROGOL POLIETILENGLICOL SOBRES 17 GRAMOS 1 SOBRE INTERDARIO DILUIDO EN AGUA	# (15)
LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG TOMAR 1 TAB AL ALMUERZO AL DIA	# (30)
DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 5 MG/1000 MG TOMAR 1 AL DIA EN EL ALMUERZO X 28 DIAS - POR PRESENTACION DE CAJA 28 TABLETAS (DAR EL MEDICAMENTO CADA 28 DIAS COMO CORRESPONDE A LA PACIENTE	# (28)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS VO EN CASO DE DOLOR	# (60)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMAR 1 TABLETA AL DIA EN AYUNAS	# (30)
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG TOMAR 1 TAB CADA NOCHE	# (30)
HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA TOMAR SOLO MEDIA TABLETA DIARIA POR LA MAÑANA	# (30)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TAB VIA ORAL A LAS 8 PM	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TABLETA AL DIA	# (30)

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903427 HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989