

PACIENTE: CC 24704682 - MARIA EMILIA GARCIA QUINTERO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1944-01-17 - Edad: 80 Años 5 Meses 2 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-19 - 07:57:30

CAS:1510411

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

Diagnostico Relacionado Nro2: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** SUANNY CAROLINA RUBIO GARCIA - SOBRINA - **PARENTEZCO:** OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA - **RESPONSABLE:** CC-24704682 MARIA EMILIA GARCIA QUINTERO - **DIRECCION:** CALLE 10 N6-47 LOS ANDES LA DORADA, CALDAS - **TELEFONO:** 8573584 - 3108244706 - 3116290359 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 80 AÑOS " PARA EL CONTROL DE LA TENSION" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 80 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL + ERC ESTADIO 4 , CARDIOPATIA ISQUEMICA MAS INSUFICIENCIA CARDIACA E HIPOTIROIDISMO SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. ULTIMA VALORACION FEBRERO DE 2024 . MANIFIESTA UN ACEPTABLE ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. LABORATORIOS (MARZO 4) SODIO 143, POTASIO 4.3 NORMALES HORMONA ESTIMULANTE DE TIROIDES (TSH)7.19 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES5.74 ELECTROCARDIOGRAMA RÍTMICO, EN RITMO SINUSAL, CON FRECUENCIA CARDIACA DE 80 LPM, ONDA P POSITIVA EN TODAS LAS DERIVACIONES MENOS EN AVR, SEGUIDAS DE QRS ESTRECHO CON EJE CARDIACO NORMAL A 45°. INTERVALO PR NORMAL, DE 0.15 S. QT CORREGIDO NORMAL DE 400 MS, SEGMENTO ST ISOELÉCTRICO, SIN ALTERACIONES SIGNIFICATIVAS, ONDA T POSITIVA EN TODAS LAS DERIVACIONES EXCEPTO EN AVR. NO HAY PRESENCIA DE ONDAS Q PATOLÓGICAS. - **PATOLOGICOS:** GLAUCOMA BILATERAL - HTA - **FARMACOLOGICOS:** ASA 100 MG DIA PANTOPRAZOL 40 MG EN AYUNAS FUROSEMIDA 40 MG DIA ENALAPRIL 20 MG CADA 12 HORAS TRIMERAZIDINA 35 MG CADA 12 HORAS DAPAGLIFOZINA 10 MG ALMUERZO ATORVASTATINA 20 MG NOHE (NO LA ESTA TOMANDO) LEVOTIROXINA 75 MCG EN AYUNAS ESPIRONOLACTONA 25 MG DIA - **QUIRURGICOS:** HISTERECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HERMANAS. SOLTERA SIN HIJOS. SOBRINA. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2017/06/10 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE OSTEOPOROSIS, CA DE PIEL TIO MATERNO NIEGA ANTECEDENTES FAMILIARES DE IMPORTANCIA DESDE EL PUTNO DE VISTA CARDIOVASCULAR CANCER DE COLON - HERMANA FALLECIDA - **CA COLORRECTAL:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 89 - **TEMPERATURA:** 36.3 - **FC:** 64 - **FR:** 20 - **SPO2:** 95 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO PENETRO POR PUPILA MIOTICA - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCSRs BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIMETRICAS SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** ALGUNAS VECES - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCAÑO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** ALGUNAS VECES - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** ALGUNAS VECES - **TELEFONO:** 3108244706 - **DIRECCION:** CALLE 10 N 6-47 LOS ALPES - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 31 - **Año:** 1993 - **MES:** 3 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 147 - **PESO (KG):** 43 - **IMC:** 19.9 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 89 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2022/11/25 - **RESULTADO EKG:** BRADICARDIA SINUSAL DE REPOSO. - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/10 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 12.3 PLQ 71000 TROMBOCITOPENIA - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/10 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSA 500 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/10 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 121.43 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/10 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 25.34 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/10 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 79.43 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/10 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 83.31 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/03/04 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:**

5.74 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/10 - **RESULTADO GLICEMIA:** 106 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/10 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6.44 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/10 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.07 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/10 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 100.6 - **TFG - REGISTRADA:** 28.47 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 6.4 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE 80 DE AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 4 + CARDIOPATIA ISQUEMICA + HIPOTIROIDISMO SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. SE ACTUALIZA REMISION . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . HDL FUERA DE METAS. GLUCOSA FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 28.4 ML/MIN. RAC 6.4 ERC ESTADIO 4 A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MAS DEL 20% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 6 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 7 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 1 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 6 - 7 - 1 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** TODOS LOS DÍAS (0 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/19 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE 80 DE AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 4 + CARDIOPATIA ISQUEMICA + HIPOTIROIDISMO SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. SE ACTUALIZA REMISION . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . HDL FUERA DE METAS. GLUCOSA FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 28.4 ML/MIN. RAC 6.4 ERC ESTADIO 4 A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES.

FORMULA MEDICA

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA
TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL

(30)

FUROSEMIDA 40 MG TABLETA
. 1 TAB VO C/ DIA VIA ORAL

(30)

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-07-15 15:38

PACIENTE: CC 24704682 - MARIA EMILIA GARCIA QUINTERO
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1944-01-17 - Edad: 80 Años 5 Meses 2 Dias

DICLORHIDRATO DE TRIMETAZIDINA TABLETA 35 MG UNA TABLETA 8 AM Y 8 PM	# (60)
ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA UNA TABLETA DIARIA 4 PM	# (30)
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA TOMAR 1 TAB AL DIA	# (30)
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG UNA TABLETA DURANTE EL ALMUERZO	# (30)
ATORVASTATINA 20MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)
LEVOTIROXINA 75 MCG 1 TAB EN AYUNAS VIA ORAL PARA 3 MESES	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[904902 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:38

PACIENTE: CC 24704682 - MARIA EMILIA GARCIA QUINTERO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1944-01-17 - Edad: 80 Años 5 Meses 2 Días

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE 80 DE AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 4 + CARDIOPATIA ISQUEMICA + HIPOTIRODISMO
SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. ULTIMA VALORACION EN FEBRERO 2024 . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN
TENSION . HDL FUERA DE METAS. GLUCOSA FUERA DE METAS.
PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 28.4 ML/MIN. RAC 6.4 ERC ESTADIO 4 A1
SS VALORACION SEGUIMIENTO

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989
