

PACIENTE: CC 24643575 - JOSEFINA JIMENEZ DE GOMEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1949-07-21 - Edad: 74 Años 10 Meses 14 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-04 - 10:11:09 CAS:1491817

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: K589 - SINDROME DEL COLON IRRITABLE SIN DIARREA

Diagnostico Relacionado Nro3: M150 - (OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA

CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

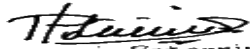
- ACOMPAÑANTE: MARIA CLEMENCIA GOMEZ - PARENTEZCO: HIJO - HIJA - RESPONSABLE: BLANCA INES GOMEZ-HIJA - DIRECCION: BARRIO RENAN BARCO - TELEFONO: 3136022767 / 3145899992 - MOTIVO DE CONSULTA: DOLOR ABDOMINAL - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE EN COMPAÑIA DE HIJA A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, ENFERMEDAD DE PARKINSON, HIPOTIROIDISMO, CON CUADRO DE DOLOR ABDOMINAL ESTUDIOS SOLICITADOS NO SE REALIZA TSH ORDENADA TAC ABDOMINO PELVICO CONTRASTADO QUISTE SIMPLE HEPÁTICO - ATROSCLEROSIS . SIGNOS DE DISCOPATIA LUMBOSACRA - PATOLOGICOS: ENFERMEDAD DE PARKINSON- HIPOTIROIDISMO, HTA , CANCER DE RECTO EN EL 2004 - FARMACOLOGICOS: CARBIDOPA LEVODPA 25/250MG CADA 4 HORAS . LT4 75MCG EN AYUNAS, ENALAPRIL 20 MG CADA 12 HORAS - QUIRURGICOS: IRIDOTOMIA LASER, COLOCACION LIO AMBOS OJOS - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: CONVIVE CON LA HIJA - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2024/03/01 - RESULTADO MAMOGRAFIA: NO APLICA - ANTECEDENTES FAMILIARES: NO - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 76 - TEMPERATURA: 36 - FC: 74 - FR: 18 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: ROCES Y CHASQUIDOS PATELARES - NEUROLOGICO: TREMOR GENEALZAIDO Y ESPASTICIDAD - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCA (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 5 - Año: 2020 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 143 - PESO (KG): 47.1 - IMC: 23.03 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 76 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2023/12/29 - RESULTADO EKG: NO SE PUEDE VISUALIZAR EN SISTEMA - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/05 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB:11.5 HTO:35.1% PLAQ:262.000 LEUCO:5.08 NEUTRO:62.2% - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/05 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/05 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 169.2 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/05 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 59.68 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/05 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 100.56 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/05 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 44.8 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/05 - RESULTADO GLICEMIA: 98 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/05 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 10.88 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/04/11 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.1 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/05 - RESULTADO CREATININA ORINA: 61.54 - TFG - REGISTRADA: 33.36 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 17.68 - PUNTAJE: 8 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, ERC ESTADIO IIIB-A1, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA CUMPLIENDO METAS METABOLICAS, PRESENTA TFG 33.3 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 49.4 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 10.8 NORMAL, RAC 17.6 NORMAL, TFG persistentemente disminuida SE PASA A

NEFROPROTECCION - FRAMINGHAM - PUNTUACION: 20% - FRAMINGHAM - RIESGO: ALTO - STRBARTHELCOMER: B - INTBARTHELCOMERPTO: 5 - STRBARTHELCOMERDES: NECESITA AYUDA: EJ. PARA CORTAR O EXTENDER LA MANTEQUILLA - STRBARTHELLAVARSE: B - INTBARTHELLAVARSEPTO: 0 - STRBARTHELLAVARSEDES: DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - STRBARTHELVESTIRSE: B - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 5 - STRBARTHELVESTIRSEDES: NECESITA AYUDA: PERO HACE AL MENOS LA MITAD DE LAS TAREAS EN UN TIEMPO RAZONABLE - STRBARTHELARREGLARSE: B - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 0 - STRBARTHELARREGLARSEDES: DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: C - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 0 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: INCONTINENTE - STRBARTHELMICCION: C - INTBARTHELMICCIONPTO: 0 - STRBARTHELMICCIONDES: INCONTINENTE - STRBARTHELRETRETE: B - INTBARTHELRETRETEPTO: 5 - STRBARTHELRETRETEDES: NECESITA AYUDA: CAPAZ DE MANEJARSE CON PEQUEÑA AYUDA EN EL EQUILIBRIO, QUITARSE Y PONERSE LA ROPA O USAR EL PAPEL HIGIENICO. SIN EMBARGO, AUN ES CAPAZ DE UTILIZAR EL INODORO - STRBARTHELTRASLADO: C - INTBARTHELTRASLADOPTO: 5 - STRBARTHELTRASLADODES: GRAN AYUDA: CAPAZ DE ESTAR SENTADO SIN AYUDA, PERO NECESITA MUCHA ASISTENCIA PARA SALIR DE LA CAMA O DESPLAZARSE - STRBARTHELDEAMBULAR: C - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 5 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE EN SILLA DE RUEDAS: DEBE SER CAPAZ DE GIRAR SOLO - STRBARTHELESCALONES: B - INTBARTHELESCALONESPTO: 15 - STRBARTHELESCALONESDES: NECESITA AYUDA: SUPERVISION FISICA O VERBAL - INTBARTHELTOTAL: 40 - STRBARTHELVALORACION: MODERADO - FINDRISK - RANGO DE EDAD: Más DE 64 Años (4 P.) - FINDRISC - IMC: MENOR DE 25 (0 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/30 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO ESPECIALISTA - OBSERVACION: FEMENINA EN SU 8VA DECADA DE LA VIDA, HIPERTENSA CONTROLADA . ENFERMEDAD DE PARKINSON EN HIPOTIROIDISMO MEJORÍA CON POLIETILENGLICOL Y ANTICALCICO POR ESTREÑIMIENTO CRÓNICO, CITA 3M MD INTERNA - CONDUCTA: ANOTADO

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA

3M


Hernando Paternina C
MD Internista U. Libre
R.M. 4016 Caldas
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA
MEDICINA INTERNA
Nro Documento: 92516323
Nro. Registro:4016