

PACIENTE: CC 20829321 - MARIA TERESA LOPEZ JARAMILLO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1970-10-15 - Edad: 53 Años 7 Meses 22 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-06 - 08:18:12 CAS:1501620

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: N390 - INFECCION DE VIAS URINARIAS, SITIO NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro3: K589 - SINDROME DEL COLON IRRITABLE SIN DIARREA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: PUERTO SALGAR - TELEFONO: 3108395851 - MOTIVO DE CONSULTA: "UNOS EXAMENES" "DOLOR ESTOMAGO" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 53 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, SIN CONTROLES DESDE NOVIEMBRE/2023, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE PARCIAL ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO PUES SOLO ESTA TOMANDO AMLODIPINO, LOSARTAN DADO QUE APARENTEMENTE UROLOGO LE SUSPENDIO HCTZ, SEGÚN RELATO DE LA PACIENTE POR PROCESO DE MANEJO DE UROLITIASIS, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTES 21/05/24: HEMOGRAMA HB 13.3 MICROALB 1.5 CR 0.88 GLICEMIA 111.9 UROANALISIS BACT ++ (POLAQUIURIA, TENESMO VESICAL) COP 10.18??? ADICIONAL, REFIERE CUADRO CLINICO DE 1 MES DE EVOLUCION CONSISTENTE EN DOLOR ABDOMINAL, GENERALIZADO, INESPECIFICO, CONCOMITANTE CON DISTENSION ABDOMINAL, DISPEPSIA, SINTOMAS SOLO SE PRESENTAN POSTERIOR AL CONSUMO DE ALIMENTOS, NIEGA EMESIS, NIEGA DIARREA, NIEGA ESTREÑIMIENTO, NIEGA SANGRADO EN HECES, TRAE REPORTE PARTICULAR 18/05/2024 ECOGRAFIA ABDOMEN TOTAL: CONCLUSION: ESTADO POST COLECISTECTOMIA-HISTERECTOMIA - HALLAZGOS LEVES DE COLOPATIA, RX TORAX: CORAZON ASPECTO HIPERTENSIVO, TRANSPARENCIA PULMONAR NORMAL - PATOLOGICOS: HTA, IVU RECURRENTE - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS ATORVASTATINA 40 MG NOCHE HCTZ 25 MG DIA - QUIRURGICOS: HISTERECTOMIA, COLECISTECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: FUMADOR ACTIVO DE 5 A 7 CIGARRILLOS CADA DIA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO E HIJO. NO LABORA, AMA DE CASA. - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2022/09/07 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 0: NECESIDAD NUEVO ESTUDIO - G: 4 - P: 4 - PV: 4 - PC: 0 - A: 0 - V: 4 - M: 0 - FUP: 2001/05/13 - MENARQUIA DESCRIPCION: 16 AÑOS DE EDAD. - FUM: 2014/08/20 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2023/08/10 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: ESTERILIZACION - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 18 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 3 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NO REFIERE - MENOPAUSIA: HISTERECTOMIA - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 148 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 98 - T.A. (DE PIE): 146 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 96 - PERIMETRO ABDOMINAL: 96 - TEMPERATURA: 36 - FC: 75 - FR: 12 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3108401690 - DIRECCION: BARRIO LA 52 PUERTO SALGAR - VIA DE CAPTACION: USUARIO - FUMA?: SI - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 3 - Año: 2020 - MES: 6 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 155 - PESO (KG): 68.9 - IMC: 28.68 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 96 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 148 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 98 - FECHA EKG: 2023/11/14 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA CITOLOGIA: 2023/08/10 - RESULTADO CITOLOGIA: NEGATIVA PARA MALIGNIDAD - FECHA MAMOGRAFIA: 2022/11/08 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/05/21 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13.3 - FECHA PARCIAL ORINA:

2024/05/21 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACT ++ - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/21 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 251.7 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/21 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 46.5 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/21 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 166.42 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/21 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 193.9 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/21 - **RESULTADO GLICEMIA:** 112 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/21 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 1.5 - **FECHA ECOGRAFIA RENAL:** 2023/09/05 - **RESULTADO ECOGRAFIA RENAL:** NEFROLITIASIS IZQUIERDA - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/21 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.88 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/05/21 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 10.1 - **TFG - REGISTRADA:** 80.42 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 14.85 - **PUNTAJE:** 8 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, RIESGO MODERADO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, INHADERENTE CONTROLES, PARCIALMENTE ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO INADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE HDL, LDL, COLESTEROL TOTAL, PRESION ARTERIAL, GLICEMIA, IMC PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 80.42 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 75 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 1.5 NORMAL, RAC 14.85 NORMAL, - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 6% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MODERADO - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** 45-54 Años (2 P.) - **FINDRISC - IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS:** SI - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** TODOS LOS DÍAS (0 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/06 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO AUMENTANDO DOSIS AMLODIPINO,SE FORMULA NITROFURANTOINA POR IVU, SINTOMAS GASTROINTESTINALES Y HALLAZGOS ECOGRAFICOS SUGERNTES PATOLOGIA FUNCIONAL COLON PROBABLE SINDROME INTESTINO IRRITABLE INCIPIENTE SIN SIGNOS DE ALARMA, SE FORMULA MANEJO TRIMEBUTINA, HIDROXIDO ALUMINIO, RECOMENDACIONES NUTRICIONALES, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 3 MESES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS SS ESTUDIOS HIPERGLICEMIA

FORMULA MEDICA

ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR TABLETA 1 CADA 6 HORAS VO EN CASO DE DOLOR	# (30)
NITROFURANTOINA 100 MG TABLETA O CAPSULA TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS POR 7 DIAS	# (28)
TRIMEBUTINA TABLETAS 200 MG TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR O DISTENSION ABDOMINAL	# (30)
ALGINATO DE SODIO / BICARBONATO DE SODIO/CARBONATO DE CALCIO SUSPENSION ORAL 5 G + 2,13 G + 3,25 G / 100 ML TOMAR 10 CC 20 MIN DESPUES DE CADA COMIDA	# (1)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS	# (60)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS	# (60)

SOLICITUD DE SERVICIOS:

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-07-15 15:23

PACIENTE: CC 20829321 - MARIA TERESA LOPEZ JARAMILLO
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1970-10-15 - Edad: 53 Años 7 Meses 22 Dias

[903427 HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)
[903801 ACIDO URICO]	# (1)
[903843 GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL]	# (1)
[903859 POTASIO]	# (1)
[903864 SODIO]	# (1)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864