

PACIENTE: CC 20828288 - TERESA GOMEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1949-08-19 - Edad: 74 Años 9 Meses 29 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-17 - 10:05:23

CAS:1509077

Ciente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANTIAGO ARIAS HENAO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: I694 - SECUELAS DE ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR, NO ESPECIFICADA COMO HEMORRAGICA U OCLUSIVA

Diagnostico Relacionado Nro2: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** ESTELA GOMEZ- HERMANA - **PARENTEZCO:** OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA - **RESPONSABLE:** CC-20828288
TERESA GOMEZ - **DIRECCION:** CLL 15 CRA 10 BARRIO SAN ANTONIO - **TELEFONO:** 3103891617 - **MOTIVO DE CONSULTA:**
"VENGO A CONTROL DE RCV" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE
RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN CON COMPLICACIONES RENALES, EN APARENTES BUENAS
CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN
BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO
POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, REFIERE
ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA,
HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL
CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO,
ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. - **PATOLOGICOS:** HTA HIPOTIROIDISMO - **FARMACOLOGICOS:**
VALSARTAN TABLETAS 80 MG# (120) TOMAR 2 TABLETAS CADA 12 HORAS (COMPLETAR 160 MG CADA 12 HORAS) METFORMINA
TABLETAS 500 MG# (30) TOMAR UNA TABLETA DIARIA CON EL ALMUERZO LEVOTIROXINA 75 MCG# (30) 1 TABLETA VIA ORAL CADA
DIA EN AYUNAS VIA ORAL DE LUNES A SABADO-DESCANSA LOS DOMINGOS CLORTALIDONA TABLETAS 25 MG# (30) 1 TABLETA VIA
ORAL CON EL ALMUERZO ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA# (30) 1 TAB AL DIA VIA ORAL AMLODIPINO 5 MG TABLETA# (60)
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VO ATORVASTATINA 40MG TABLETA# (30) 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL ACETIL SALICILICO
ACIDO 100 MG TABLETA# (30) 1TAB CADA DIA VIA ORAL- CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG# (60) TOMAR UNA TABLETA CADA 12
HORAS - **QUIRURGICOS:** CX DE LAS OJOS COLESCISTECTOMIA EL 16/05/2018 - **TRAUMATOLOGICOS:**
NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HERMANA. AMA DE CASA. - **SE A**
REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS Años: SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2016/06/15 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:**
BIRADS 1: NEGATIVO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANAS HTA, DM 2. HIJA HTA. - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A.**
(SENTADO) SISTOLICA: 136 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **T.A. (DE PIE):** 136 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 78 - **PERIMETRO**
ABDOMINAL: 100 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 80 - **FR:** 16 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:**
NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA NO PERMITE RESTO DE
EVALUACIÓN. - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO EVALUADO. - **DORSO-LUMBAR:**
NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX SIMETRICO, NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS RESPIRATORIOS AUDIBLES SIN
ALTERACIONES, RUIDOS CARDIACOS SIN SOPLO NI DESDOBLAMIENTOS. - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO
EVALUADO. - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE**
RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE**
COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE**
COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE**
COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:
SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:**
SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:**
SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR -**
USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - **ESTOY**
SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - **TELEFONO:** 00000000 - **DIRECCION:** - **VIA DE**
CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 8 - **Año:** 2015 - **MES:**
5 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años**
DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:**
ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 148 - **PESO (KG):** 72 - **IMC:** 32.87 - **CIRCUNFERENCIA**
ABDOMINAL: 100 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 136 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **FECHA EKG:** 2023/11/24 - **RESULTADO**
EKG: RITMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/28 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL. - **FECHA PARCIAL ORINA:**
2024/05/28 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/28 - **RESULTADO**
COLESTEROL TOTAL: 119.7 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/28 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 31.39 - **FECHA**
COLESTEROL LDL: 2024/05/28 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 48.23 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/28 - **RESULTADO**
TRIGLICERIDOS: 200.4 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/28 - **RESULTADO GLICEMIA:** 111 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:**
2024/05/28 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 9.2 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/28 - **RESULTADO CREATININA**

SUERO: 1.2 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/11/27 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 145 - **TFG - REGISTRADA:** 46.75 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 6.34 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** TFG DISMINUIDA, DIAGNÓSTICO DE ERC. GLUCOSA EN SUERO ELEVADA. RAC MENOR A 30. TRIGLICERIDOS ELEVADOS. RESTO PERFIL LIPÍDICO NORMAL. - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA. - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETEPRETE:** A - **INTBARTHELRETEPRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETEPRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** B - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 10 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** NECESITA AYUDA: SUPERVISION VERBAL O FISICA, INCLUYENDO INSTRUMENTOS U OTRAS AYUDAS PARA PERMANECER DE PIE, DEAMBULA 50 MTS - **STRBARTHELESCALONES:** B - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 15 - **STRBARTHELESCALONESDES:** NECESITA AYUDA: SUPERVISION FISICA O VERBAL - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/17 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. GLUCOSA EN SUERO ELEVADA, PRÓXIMO CONTROL CON GLICOSILADA. PACIENTE CON DIAGNÓSTICO DE ERC. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 3 MESES - CONTROL CON GLICOSILADA.

FORMULA MEDICA

ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA 1 TAB AL DIA VIA ORAL	# (30)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VO	# (60)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1TAB CADA DIA VIA ORAL-	# (30)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL	# (30)
CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS	# (60)
VALSARTAN TABLETAS 80 MG TOMAR 2 TABLETAS CADA 12 HORAS (COMPLETAR 160 MG CADA 12 HORAS)	# (120)
METFORMINA TABLETAS 500 MG TOMAR UNA TABLETA DIARIA CON EL ALMUERZO	# (30)
LEVOTIROXINA 75 MCG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS VIA ORAL DE LUNES A SABADO-DESCANSA LOS DOMINGOS	# (30)
CLORTALIDONA TABLETAS 25 MG 1 TABLETA VIA ORAL CON EL ALMUERZO	# (30)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:35

PACIENTE: CC 20828288 - TERESA GOMEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1949-08-19 - Edad: 74 Años 9 Meses 29 Dias

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]

(1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD, CON AP DE HTA Y ERC. SE SOLICITA VALORACIÓN.

Santiago Arias H.

SANTIAGO ARIAS HENAO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1053867210

Nro. Registro: 1053867210