

PACIENTE: CC 20828083 - MARIA DELFINA PEREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1938-02-07 - Edad: 86 Años 3 Meses 29 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-05 - 07:30:33

CAS:1500689

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: J449 - ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** ROSALBA GOMEZ PEREZ - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **RESPONSABLE:** CC-20828083 MARIA DELFINA PEREZ - ROSALBA GOMEZ PEREZ - HIJA - **DIRECCION:** PUERTO SALGAR - **TELEFONO:** 3005644133 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "LE MANDARON UNOS EXAMENES" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 86 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, EPOC OR, DM II IR, HIPOTIROIDISMO, ERC ESTADIO III ACTUALMENTE EN MANEJO CON FARMACOLOGICO ORAL E INSULINICO, REFIERE PARCIAL ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTES DEL 29/05/24 GLICEMIA 112.7 HBA1C 8.16 NO SE HA TOMADO GLUCOMETRIAS DADO QUE SE ENCUENTRA EN PROCESO CON EPS PARA REVISION DEL GLUCOMETRO DAÑADO, LAS HA REALIZADO CON OTRO GLUCOMETRO, VALORES AYUNAS 100- 125, POSTERIOR AL DESAYUNO 180-250 REFIERE APLICACIÓN INSULINA GLARGINA 32 UD, PERO CON APLICACIÓN VARIABLE SEGÚN GLUCOMETRIAS (REFIERE APLICA 32 UD SI GLICEMIA MAYOR A 130, SI MENOR A 120 LE APLICAN 30 UD) TRAE REPORTE DEL 14/05/2024 ECOCARDIOGRAMA TT CONCLUSIONES: 1. V.I LEVEMENTE DILATADO, DISFUNCION DIASTOLICA MODERADA CON FUNCION SISTOLICA CONSERVADA FE 57.4% -2. INSUFICIENCIA TRICUSPIDE TRIVIAL - 3. ESCLEROCALCIFICACION VALVULAR AORTICA MODERADA - 4. INSUFICIENCIA VALVULAR MITRAL MODERADA (ESCLEROCALCIFICACION) - 5. CARDIOPATIA HIPERTENSIVA TIENE PENDIENTE NUEVO CONTROL CON NEUMOLOGIA. NIEGA FIEBRE, NIEGA HIPOREXIA, NIEGA MALESTAR GENERAL. - **PATOLOGICOS:** EPOC OXIGENO REQUIRIENTE HTA ARTERIAL- DIABETES MELLITUS GASTROENTERITIS A REPETICION - **FARMACOLOGICOS:** METFORMINA 850 MG CADA 8 HRS + GLIBENCLAMIDA 5 MG DIA + CLOPIDROGREL 75 MG DIA + AMLODIPINO 5 MG DIA + LOSARTAN 50 MG CADA 12 HRS +FUROSEMIDA 40 MG DIA + LOVASTATINA 20 MG NOCHE + LEVOTIROXINA 150 MCG DIA + OXIGENO DOMICILIARIO A 2L/MIN POR CANULA NASAL. - **QUIRURGICOS:** HISTERECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIICOSIALES:** VIVE CON HIJO Y NIETA - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2016/07/06 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NO EVALUADO - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 148 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 84 - **T.A. (DE PIE):** 146 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 82 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 85 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 75 - **FR:** 12 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX CON DISMINUCION DE EXPANSIBILIDAD, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR CON CREPITOS BILATERALES BIBASALES ESCASOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** DESPLAZADA EN SILLA DE RUEDAS ASISTIDA - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 17 - **Año:** 2007 - **MES:** 7 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 20 - **Año:** 2004 - **MES:** 7 - **TIPO DE DM?:** 21 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Año:** 2023 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 165 - **PESO (KG):** 57.8 - **IMC:** 21.23 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 85 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 148 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 84 - **FECHA EKG:** 2024/03/11 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, SUGIERE HVI CARDIOPATIA HIPERTENSIVA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/03/11 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 12.9 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/03/11 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACT ++++ - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/03/11 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 192.5 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/03/11 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 32.77 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/03/11 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 123.63 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/03/11 - **RESULTADO**

TRIGLICERIDOS: 180.5 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/05/29 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 8.16 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/29 - **RESULTADO GLICEMIA:** 113 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/03/11 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 13 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/03/11 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.85 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/03/11 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 42 - **TFG - REGISTRADA:** 43.35 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 30.95 - **PUNTAJE:** 0 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 2% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL , EPOC OR, DM II IR, HIPOTIROIDISMO, ERC ESTADIO IIIB-A1, CARDIOPATIA HIPERTESIVA, RIESGO MUY ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO MENSUAL POR MEDICINA GENERAL, PARCIALMENTE ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA DADO PERSISTENTES ALGUNAS INCONSISTENCIAS EN APLICACIÓN DE INSULINA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE GLICEMIA HBA1C, PRESION ARTERIAL, PERIMETRO ABDOMINAL,, PRESENTA TFG 42.7 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 62 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 13 NORMAL, RAC 30.95 ALTO - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** MAS DEL 30% RCV ALTO - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MUY ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** B - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 5 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** NECESITA AYUDA: PERO HACE AL MENOS LA MITAD DE LAS TAREAS EN UN TIEMPO RAZONABLE - **STRBARTHELARREGLARSE:** B - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 0 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETEPRETE:** A - **INTBARTHELRETEPRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETEPRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** C - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 5 - **STRBARTHELTRASLADODES:** GRAN AYUDA: CAPAZ DE ESTAR SENTADO SIN AYUDA, PERO NECESITA MUCHA ASISTENCIA PARA SALIR DE LA CAMA O DESPLAZARSE - **STRBARTHELDEAMBULAR:** B - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 10 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** NECESITA AYUDA: SUPERVISION VERBAL O FISICA, INCLUYENDO INSTRUMENTOS U OTRAS AYUDAS PARA PERMANECER DE PIE, DEAMBULA 50 MTS - **STRBARTHELESCALONES:** C - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 0 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INCAPAZ: NECESITA ASCENSOR O NO PUEDE SUBIR ESCALONES - **INTBARTHELTOTAL:** 65 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 14 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 14-0-0-0-0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/05 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE AJUSTA NUEVAMENTE DOSIS INSULINA SE EXPLICA APLICACIÓN 32 UD SI MANTIENE GLUCOMETRIA 80-130, EN CASO MAYOR DE 130 AUMENTAR 2 UD, SI MENOR A 80 DISMINUIR 2 UD, PROXIMO CONTROL EN 1 MES, SE INICIA CARVEDILOL POR CARDIOPATIA SE INICA DOSIS BAJA ESPERANDO TOLERANCIA Y AUMENTAR DOSIS PROX CONSULTA, SE AUMENTA DOSIS VALSARTAN, SE ESPERA CONTROL ESPECIALIDAD A DEFINIR CONDUCTAS ADICIONALES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS SE FORMULA DESPARASITANTE

FORMULA MEDICA

LEVOTIROXINA SODICA 112 MCG # (100)
LEVOTIROXINA 112 MCG (EUTIROX) - TOMAR UNA TABLETA DIARIA EN AYUNAS - 3 MESES (EUTIROX. TABLETA 112 MCG) - 100
TABLETAS PARA 3 MESES POR PRESENTACION DE CAJA 25 O 50 TABLETAS.

LEVOTIROXINA 75 MCG # (100)
LEVOTIROXINA 75 MCG (EUTIROX) - TOMAR UNA TABLETA DIARIA EN AYUNAS - 3 MESES (EUTIROX. TABLETA 75 MCG) - 100
TABLETAS PARA 3 MESES POR PRESENTACION DE CAJA 25 O 50 TABLETAS.

PACIENTE: CC 20828083 - MARIA DELFINA PEREZ
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1938-02-07 - Edad: 86 Años 3 Meses 29 Dias

AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA DIARIA	# (30)
FUROSEMIDA 40 MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA DIARIA	# (30)
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG UNA TABLETA DURANTE EL ALMUERZO	# (30)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA UNA TABLETA 8 PM	# (30)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TAB VIA ORAL AL DIA CON EL ALMUERZO POR UN MES	# (30)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA UNA TABLETA O CAPSULA DIARIO	# (30)
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) 1 APLICACION DIA DE INSULINA NOCHE	# (30)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO TRES GLUCOMETRIAS DIARIAS, ANTES DEL DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA	# (100)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO TRES GLUCOMETRIAS DIARIAS, ANTES DEL DESAYUNO, ANTES DEL ALMUERZO Y ANTES DE LA CENA	# (100)
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN APLICAR 32UI SC POR LA NOCHE Y SE AUTORIZA A LA PACIENTE TITULAR 2 UNIDADES DE INSULINA GLARGINA CADA TRES DIAS O CADA 72 HORAS HASTA LOGRAR GLICEMIA CAPILAR O GLUCOMETRIAS EN AYUNAS ENTRE 80-130 MG/DL (POR ESTA RAZON SE SOLICITAN 5 LAPICEROS).	# (5)
ALGINATO DE SODIO/ BICARBONATO DE SODIO / MAGALDRATO /SIMETICONA (1.2G) SUSPENSION ORAL 5 + 2.67 + 8 G /100 ML/ 240 ML TOMAR 8 CC DESPUES DE COMIDAS	# (1)
ALBENDAZOL 200 MG TABLETA TOMAR 2 TAB CON EL ALMUERZO EN DOSIS UNICA Y REPETIR EN 15 DIAS	# (4)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1-2 TAB CADA 6 HORAS VO SEGUN DOLOR, FIEBRE O MALESTAR GENERAL	# (90)
CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG TOMAR 1 TAB CADA DIA VO	# (30)
VALSARTAN TABLETAS 80 MG TOMAR 1 TABLETA CADA 12H VIA ORAL	# (60)
SOLICITUD DE SERVICIOS: [903823 CREATININA DEPURACION]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:21

PACIENTE: CC 20828083 - MARIA DELFINA PEREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1938-02-07 - Edad: 86 Años 3 Meses 29 Dias

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro:1088342864