

PACIENTE: CC 15945138 - ABDON PEREZ VALENCIA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1965-10-29 - Edad: 58 Años 7 Meses 9 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-07 - 07:20:18

CAS:1501650

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **DIRECCION:** CALLE 43 A 2 E 56 EL REPOSO - **TELEFONO:** 3122278112 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 58 AÑOS " PARA CONTROL " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 58 AÑOS MASCULINO QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DE HTA E HIPOTIROIDISMO. REFIERE SENTIRSE BIEN . NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. NIEGA RECIENTES INGRESO A URGENCIAS U HOSPITALIZACION. REALIZÓ LABORATORIOS DE CONTROL ( MAYO 29) SE INGRESAN EN CASILLAS. REFIERE PRURITO EN AMBOS OJOS Y ENROJECIMIENTO EJERCICIO: CAMINATAS Y TROTE HAC E 25 DIAS 45 - 60 MINUTOS REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL - **PATOLOGICOS:** HTA, HIPOTIROIDISMO - **FARMACOLOGICOS:** LEVOTIROXINA 100 MCGS CADA DIA EN AYUNAS ENALAPRIL 5 MG CADA 12 HORAS ATORVASTATINA - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA. CONDUCTOR DE TAXI. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE FALLECIDA DM 2, CA DE ESTOMAGO. PADRE FALLECIDO SCA. - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 150 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 90 - **T.A. (DE PIE):** 150 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 90 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 98.5 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 73 - **FR:** 20 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALAUDOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** MOVIL SIN MASAS - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULM ON ES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIMETRICAS SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3122278112 - **DIRECCION:** CALLE 43 A #2E - 56 - **VIA DE CAPTACION:** AFILIACIONES - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 10 - **Año:** 2012 - **MES:** 8 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 165 - **PESO (KG):** 76.9 - **IMC:** 28.25 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 98.5 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 150 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 90 - **FECHA EKG:** 2024/05/29 - **RESULTADO EKG:** FC 69 X' RITMO SINUSAL. TRAZO NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/29 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 14.1 PLAQ 234000 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2022/11/11 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PSA:** 2023/08/11 - **RESULTADO PSA:** 0.94 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/11/29 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/29 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 144.7 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/29 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 51.21 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/29 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 77.92 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/29 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 77.83 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2022/08/11 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 4.69 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/29 - **RESULTADO GLICEMIA:** 98 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/29 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 3.4 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/29 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.24 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/05/29 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 99.55 - **TFG - REGISTRADA:** 70.63 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 3.42 - **PUNTAJE:** 4 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO DE RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - CONTROL DE ESTRÉS - EVITAR CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO - **EVOLUCION:** PACIENTE DE 58 AÑOS MASCULINO CON AP DE HTA E HIPOTIROIDISMO . PRESENTA TENSION FUERA DE METAS. SS AFINAMIENTO DE TENSION . LIPIDOS Y GLICEMIA EN METAS . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, BAJAR PESO PESO 5% DE SU PESO ACTUAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. DEBE REDUCIR LA INGESTA DE LA SAL A MENOS DE 2 GRAMOS AL DÍA; EVITAR EL EXCESO DE LOS ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS GRASAS SATURADAS, LAS FRITURAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y LOS ENLATADOS EN GENERAL. DEBE INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, CONSUMO DE VERDURAS Y FRUTAS EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR CAMINATAS MINIMO 150 MIN SEMANAL O 30 MINUTOS DIARIOS PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 70.6 ML/MIN . RAC 3.42 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/06 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE DE 58 AÑOS MASCULINO CON AP DE HTA E HIPOTIROIDISMO . PRESENTA TENSION FUERA DE METAS. SS AFINAMIENTO DE TENSION . LIPIDOS Y GLICEMIA EN METAS . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, BAJAR PESO PESO 5% DE SU PESO ACTUAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. DEBE REDUCIR LA INGESTA DE LA SAL A MENOS DE 2 GRAMOS AL DÍA; EVITAR EL EXCESO DE LOS ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL

LAS GRASAS SATURADAS, LAS FRITURAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y LOS ENLATADOS EN GENERAL. DEBE INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, CONSUMO DE VERDURAS Y FRUTAS EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR CAMINATAS MINIMO 150 MIN SEMANAL O 30 MINUTOS DIARIOS PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 70.6 ML/MIN . RAC 3.42 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES . SE FORMULA OLOPATADINA PARA CONJUNTIVITIS ATOPICA

---

FORMULA MEDICA

LEVOTIROXINA 100 MCG

# (100)

EUTIROX - 1 TABLETA VIA ORAL EN AYUNAS - FORMULA PARA 3 MESES

OLOPATADINA 0.1% SOLUCION OFTALMICA

# (1)

APLICAR 1 GOTA EN CADA OJO CADA 12 HORAS

ENALAPRIL MALEATO 5 MG TABLETA

# (60)

1 TAB CADA 12 H VIA ORAL



---

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989

---