

PACIENTE: CC 13882266 - VICTOR MANUEL ZUÑIGA ORTIZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1953-05-01 - Edad: 71 Años 1 Meses 25 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-26 - 10:09:55

CAS:1513939

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: M206 - DEFORMIDADES ADQUIRIDAS DE LOS DEDOS DEL PIE, NO ESPECIFICADAS

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **DIRECCION:** CRA 12 # 16-14 B. EL CABRERO - **TELEFONO:** 3144594906 (PERSONAL) - **MOTIVO DE CONSULTA:** "UNOS EXAMENES" "UN CAYO" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 71 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO, REFIERE MALA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO PUES NO HA TOMADO MEDICAMENTO ESTATINA DESDE HACE VARIOS MESES, UNICAMENTE LOSARTAN, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, NO HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 18/06/2024 EKG RITMO SINSUAL, R-R REGULARES NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA, MICROALB 5.4 COP 99.5 CR 1.19 GLICEMIA 113.7 HB 15.5 REFIERE CUADRO DE 2 AÑOS DE EVOLUCION TRAS TRAUMATISMO EN PIE DERECHO AL GOLPEARSE CONTRA UNA CAMA EN SU CASA, TRAS ALGUNOS MESES REFIERE APARICION DE DEFORMIDAD EN SEGUNDO DEDO DE PIE DERECHO, DOLOR E INCOMODIDAD CON USO DE ZAPATO, POR LO QUE CONSULTA - **PATOLOGICOS:** HTA - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN TAB 50MG CADA 12 HORAS - **QUIRURGICOS:** SAFENECTOMIA DERECHA, HERNIA INGUINAL BILATERAL - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** PENICILINA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON PAREJA. COMERCIANTE. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** PADRE CA DE PULMON FALLECIDO. HIJO HTA. - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 118 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 74 - **T.A. (DE PIE):** 118 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 72 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 116 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 75 - **FR:** 14 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** PIE DERECHO CON SEGUNDO DEDO DEFORMIDAD EN CARA MEDIAL DE FALANGE DISTAL Y REGION INTERGALANFICA DISTAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 314459490 - **DIRECCION:** CRA 12 # 16-14 B. EL CABRERO - **VIA DE CAPTACION:** HOSPITALIZACION - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Año:** 2021 - **MES:** 3 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 10 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 170 - **PESO (KG):** 88.2 - **IMC:** 30.52 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 116 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 118 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 74 - **FECHA EKG:** 2024/06/18 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINSUAL, R-R REGULARES NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA, MICROALB - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/06/18 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 15.5 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2023/03/21 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** POSITIVO - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/06/18 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/06/18 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 269.4 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/06/18 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 37.52 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/06/18 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 182.54 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/06/18 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 246.7 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/18 - **RESULTADO GLICEMIA:** 114 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/06/18 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 5.4 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/18 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.19 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/18 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 99.5 - **TFG - REGISTRADA:** 71.03 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 5.43 - **PUNTAJE:** 7 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 13% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS-EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, PREDIABETES, RIESGO MODERADO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, PARCIALMENTE ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES

ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO INADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE LDL, CT, TGL, GLICEMIA, IMC PERIMETRO ABDOMINAL PRESENTA TFG 71.03 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 61.1 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 5.4 NORMAL, RAC 5.43 NORMAL - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/26 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 1 MES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS POR DEFORMIDAD DEDO DE PIE DERECHO SS RX DE PIE CONTROL RESULTADO

FORMULA MEDICA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)

1 TABLETA VO 8 AM Y 8 PM

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)

1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

[903801 | ACIDO URICO] # (1)

[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL] # (1)

[903859 | POTASIO] # (1)

[903864 | SODIO] # (1)

[873333 | RADIOGRAFIA DE PIE AP Y LATERAL] # (1)

DERECHA

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864