

PACIENTE: CC 1073320941 - SAIDA VIVIANA GOMEZ PATINO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1986-05-28 - Edad: 38 Años 0 Meses 27 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-24 - 08:54:39 CAS:1512521

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: VEREDA LA RINES - TELEFONO: 3136342722 - MOTIVO DE CONSULTA: "A CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 38 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL, EN MANEJO FARMACOLÓGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES NIEGA ACTIVIDAD FÍSICA INDICADAS. NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, SINCOPE, HEMATURIA, POLIURIA, DISURIA, FIEBRE, DIFICULTAD RESPIRATORIA U OTROS. APORTA LOS SIGUIENTES PARACLÍNICOS DE CONTROL DEL 04/06/2024: -HEMOGRAMA LEUCOS 5.48; HB 13.6; HCTO 41.2; PLAQ 256.000 -UROANALISIS NO PATOLOGICO -CREATININA EN ORINA 8.8; MICROALBUMINURIA 4.3; CREATININA EN SUERO 0.7 -TRIGLICERIDOS 156.8; LDL 112.35; HDL 48.89; COLESTEROL TOTAL 192.6 -GLICEMIA EN SUERO 92.99 -ELECTROCARDIOGRAMA: NO TRAE REPORTE Y NO SE ENCUENTRA SUBIDO EN EL SISTEMA POR LO QUE NO SE PUEDE HACER LECTURA DEL MISMO POR OTRA PARTE TRAE REPORTE DE CITOLOGIA VAGINAL DEL 05/06/2024: NEGATIVA PARA LESIONES INTRAEPITELIALES O MALIGNIDAD, CON CAMBIOS CELULARES REACTIVOS ASOCIADOS A INFLAMACIÓN. SE REvisa HISTORIAL CLINICO DONDE SE EVIDENCIA CITOLOGIA VAGINAL DEL 21/05/2021 CON MISMO REPORTE. AL MOMENTO NIEGA FLUJO VAGINAL, NIEGA SANGRANDO VAGINAL, NIEGA OTROS SINTOMAS. - PATOLOGICOS: HTA - FARMACOLOGICOS: ENALAPRIL 5 MG CADA DIA - QUIRURGICOS: EXTRACCION DE GANGLIO 2019 - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON HIJA. AMA DE CASA. - G: 3 - P: 2 - PV: 2 - PC: 0 - A: 1 - V: 1 - M: 1 - FUP: 2013/01/26 - MENARQUIA DESCRIPCION: 11 AÑOS DE EDAD. - FUM: 2024/02/20 - ULTIMA CITOLOGIA: 2021/05/21 - RESULTADO: ANORMAL - METODO PLANIFICACION: NO SE SUMINISTRA POR OTRAS RAZONES - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 14 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 3 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NIEGA - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE HTA, HERMANA HTA - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 130 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 81 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 72 - FR: 20 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: ROJO RETININANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA, RESTO NO EVALUABLE - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE REALIZA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE EVALUA - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 3 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: BAJO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 155 - PESO (KG): 75 - IMC: 31.22 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 81 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2023/04/20 - RESULTADO EKG: FC: 78 X RITMO SINUSAL. TRAZADO NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2023/12/14 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13.9 RECUENTO DE PLAQUETAS 270000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/12/14 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/04 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 192.6 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/04 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 48.89 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/04 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 112.35 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/04 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 156.8 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/04 - RESULTADO GLICEMIA: 93 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/12/14 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 6 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/04 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.7 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/12/16 - RESULTADO CREATININA ORINA: 62 - TFG - REGISTRADA: 129.02 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 9.68 - PUNTAJE: -7 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 1% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS-EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/24 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 38 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR,CON DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL EN

SEGUIMIENTO DE SU PATOLOGIA DE BASE. AL MOMENTO ASINTOMÁTICO CORONARIO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. SEGÚN LOS EXÁMENES CUYOS RESULTADOS APARECEN REFLEJADOS EN LA HISTORIA CLÍNICA EN EL MOMENTO EN QUE FUERON REALIZADOS: TFG (TASA DE FILTRACIÓN GLOMERULAR) SEGÚN LA CALCULADORA DE FUNCIÓN RENAL, COCKCROFT–GAULT ES: 129.02ML/MIN C-G SEGÚN LA CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR HEARTS OPS, EL RIESGO DEL PACIENTE ES A 10 AÑOS DE: 4 % RCV ALTO DE ACUERDO A LOS PARACLÍNICOS DE CONTROL HEMOGRAMA SIN ANEMIA SIN OTRAS ALTERACIONES; UROANÁLISIS NO PATOLÓGICO; FUNCIÓN RENAL CONSERVADA; PERFIL LIPÍDICO NO EN METAS, GLICEMIA EN SUERO SIN ALTERACIONES –POR EL MOMENTO SE CONTINÚA CON IGUAL MANEJO MÉDICO INSTAURADO. –SE FORMULA PARA DENTRO DE 3 MESES –DEBE ASISTIR A NUEVO CONTROL EN 3 MESES; SE INDICA A PACIENTE EN PRÓXIMO CONTROL TRAE ELECTROCARDIOGRAMA -SE ENVÍA VALORACIÓN POR NUTRICIÓN -POR HALLAZGOS EN CITOLOGÍA CERVICOVAGINAL SE ENVÍA PRUEBA DE ADN PARA DETECCIÓN DE VPH SE EXPLICA CONDICIÓN ACTUAL DEL PACIENTE, SE BRINDA EDUCACIÓN PARA CONTINUAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, SE EXPLICA IMPORTANCIA DE CONTINUAR ADHERENCIA A PLAN DIETÉTICO CON DIETA DASH, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA POR LOS MENOS 150 MINUTOS POR SEMANA Y CONTINUAR TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. SE DA EDUCACIÓN EN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS COMO: DOLOR TORÁCICO, DISNEA, DECLINACIÓN DE CLASE FUNCIONAL, DIAFORESIS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, PALPITACIONES, SÍNCOPE, DISARTRIA, HEMIPARESIA. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. \*\*\*SIGNOS DE ALARMA: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, AUMENTO DE LA ASFIXIA, SUDORACIÓN, HINCHAZÓN EN LAS PIERNAS, PÉRDIDA DEL CONOCIMIENTO, DIFICULTAD PARA HABLAR, QUE NO RESPONDA AL LLAMADO. \*\*\*\*RECOMENDACIONES: ESTILOS DE VIDA SALUDABLES: DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE SAL, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE CAFÉINA, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO GRASAS, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE HARINAS, NO CIGARRILLO, NO ALCOHOL. COCINAR AL VAPOR. TOMAR MEDICACIÓN SEGÚN FORMULACIÓN. NO SUSPENDER MEDICACIÓN HASTA CONSULTAR A MÉDICO.

FORMULA MEDICA

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (20)  
TOMAR 1 AL DIA EN CASO DE SINTOMAS

ENALAPRIL MALEATO 5 MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 TAB AL DIA VO

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)  
TOMA 1 TAB CADA NOCHE

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[C00011 | PRUEBAS DE ADN PARA DETECCIÓN DEL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: NUTRICION Y DIETETICA

PACIENTE FEMENINA DE 38 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA EN SEGUIMIENTO DE PROGRAMA DE RCV, CON HALLAZGOS DE IMC EN RANGO DE OBESIDAD TIPO 1. SE INDICA VALORACION



MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1006318585  
Nro. Registro:1006318585