

PACIENTE: CC 10185539 - JAIRO ANDRES AGUILAR

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1978-03-29 - Edad: 46 Años 2 Meses 8 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-06 - 03:18:31 CAS:1492259

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CALLE 15 N 7 08 - TELEFONO: 3142478287 - MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL DIABETES MELLITUS 2- HIPERTENSION ARTERIAL - ENFERMEDAD ACTUAL: MASCULINO 46 AÑOS DE EDAD, DIABETICO 2 E HIPERTENSO.- REFIERE BARRERAS EN EL SUMINISTRO DE GLP1 AGONISTA GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA225.7MG/DL ELEVADO HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES12.24 % CREATININA EN SUERO U OTROS1.19MG/DL ELEVADA 76 ML/MIN/1.73 M<sup>2</sup> DE CKD EPI HOSPITALIZADO EN URGENCIAS POR CRISIS HIPERGLUCEMICA COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO53.38MG/DL EN METAS CREATININA EN ORINA78.47MG/DL MICROALBUMINURIA331.9MG/L DAÑO DE GLUCOMETRO CKD EPI 422 ELEVADO - PATOLOGICOS: HTA-DM 2 - FARMACOLOGICOS: HCTZ 25MG DIA- DAPAGLIFOZINA 50/METFORMINA 1000 - GEMFIBROZIL 600MG- SEMAGLUTIDA 1 MG SEMANAL LOSARTAN100/AMLODIPINO5 MG - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: NO REFIERE - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 125 - TEMPERATURA: 36 - FC: 74 - FR: 20 - SPO2: 85 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 3 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 179 - PESO (KG): 118 - IMC: 36.83 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 125 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2024/02/21 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/02/07 - RESULTADO HEMOGRAMA: HGB:18.6 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/02/07 - RESULTADO PACIAL ORINA: GLUCOSA500,PROTEINAS 100, SANGRE +, NEGATIVO PARA IVU - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/02/07 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 121.5 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/02/07 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 36.74 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/02/07 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 53.38 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/02/07 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 156.9 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/02/06 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 12.24 - FECHA GLICEMIA: 2024/02/07 - RESULTADO GLICEMIA: 226 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/02/07 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 331.9 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/02/07 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.19 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/02/07 - RESULTADO CREATININA ORINA: 78.47 - TFG - REGISTRADA: 129.46 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 422.96 - PUNTAJE: 2 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS

MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. SE EDUCA EN CUIDADOS DE LOS PIES, USO ADECUADO DE CALZADO, AMPLIO Y COMODO, NO MANIPULACION DE LOS PIES POR PARTE DEL PACIENTE, ANTE LESIONES EN LOS PIES, CONSULTAR INMEDIATAMENTE. - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 60 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV DE COMPLICACIONES A 10 AÑOS DEL 20% ALTO, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO. NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA EN METAS, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL FUERA DE METAS AUNQUE CON DISMINUCION CONSIDERABLE DE PESO. SE EDUCA EN CONTINUAR ACTIVIDAD FISICA INSTAURADA O CAMINATA 30 MINUTOS DIARIOS 5 VECES A LA SEMANA. SE PROPONE CONTINUAR CON DISMINUCION DE PESO DEL 1% MENSUAL. SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS SALUDABLES: DIETA SIN SAL, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES VERDES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA TRES MESES YA QUE ESTA REINICIANDO TRATAMIENTO QUE FUE SUSPENDIDO POR NO EXISTENCIAS EN LA FARMACIA. TIENE PENDIENTE ASIGNACION DE CITA CON MEDICINA INTERNA. NO PORTA REGISTRO DEGLUCOMETRIAS. SE INSISTE AL RESPECTO. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** DIABETICO 2 FUERA DE METAS COMPROMISO RENAL PRO RAC ELEVADO SE ACTUALIZAN ESTUDIOS SE INICIA ESQUEMA BASAL CON ANALOGO DE INSULINA BASAL INSULINA DEGLUDEC 10UI SC NOCHE BARRERAS EN EL SUMINISTRO DE GLP1 POR PARTE DE EPS SE INDICA NUEVO GLUCOMETRO POR DAÑO DEL ANTERIOR CITA 3M CON ESTUDIOS ACTUALIZADOS - **CONDUCTA:** ANOTADO

FORMULA MEDICA	
INSULINA DEGLUDEC 100 UI/ML (PLUMA PRELLENADA) 10 UI SC NOCHE POR TRES MESS	# (3)
AGUJAS PARA PEN DE INSULINA 31 G X 5 MM 1 APLICACION DE INSULINA NOCHE POR 3 MESES	# (90)
GLUCOMETRO DAÑO DE GLUCOMETRO ANTERIOR	# (1)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 2 GLUCOMETRIAS DIARIAS Y EN CASO DE SINTOMAS DE HIPOGLUCEMIA POR 3M	# (200)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO 2 GLUCOMETRIA DIARIAS Y EN CASO DE SINTOMAS DE HIPOGLUCEMIA-3M	# (200)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818   COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868   TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)

**MEDICARE IPS S.A.S.**  
NIT: 810004747  
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086  
LA DORADA - CALDAS



**HISTORIA CLINICA**  
Copia Controlada  
JGR - 2024-07-15 15:22

**PACIENTE:** CC 10185539 - JAIRO ANDRES AGUILAR  
**GENERO:** MASCULINO  
**FECHA NACIMIENTO:** 1978-03-29 - Edad: 46 Años 2 Meses 8 Días

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

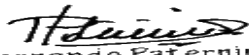
[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

3M

  
Hernando Paternina G  
MD Internista U. Libre  
R.M. 4016 Caldas  
C. C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA  
MEDICINA INTERNA  
Nro Documento: 92516323  
Nro. Registro:4016