

PACIENTE: CC 10176445 - CARLOS ALONSO SANTAMARIA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1969-02-27 - Edad: 55 Años 3 Meses 25 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-21 - 08:43:57 CAS:1508771

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E749 - TRASTORNO DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **DIRECCION:** CALLE 47 1 46 LOS ANDES - **TELEFONO:** 3128434817 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 55 AÑOS " USTED ME MANDO QUE VINIERA" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 55 AÑOS MASCULINO ASISTE A INGRESO A PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE HTA , PREDIABETES Y OBESIDAD . MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. SOLO TOMÓ METFORMINA POR 20 DIAS, LA SUSPENDIO CUANDO LE REALIZARON COLO NOSCOPIA. REALIZO LABORATORIOS (JUNIO 11) LOS CUALES SE INGRESAN EN CASILLAS . TRAE AFINAMIENTO DE TENSION: 160/70, 165/75, 155/69, 155/69, 153/76, 155/75 ELEVADOS. COLO NOSCOPIA TOTAL (JUNIO 18) SIN ALTERACIONES. HEMORROIDES INTERNAS GRADO I EJERCICIO: NINGUNO - **PATOLOGICOS:** HTA, PREDIABETES , OBESIDAD - **FARMACOLOGICOS:** METFORMINA 850 MG DIARIO - **QUIRURGICOS:** NIEGA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA, LABORA COMO OFICIOS VARIOS EN OBRAS DE CONSTRUCCION. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE FALLECIDA DM 2, ACV - **DIABETES:** SI - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 180 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 180 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 122.5 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 74 - **FR:** 20 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALAUDOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN VENTILADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0.1 - **Año:** 2023 - **MES:** 6 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 168 - **PESO (KG):** 104.9 - **IMC:** 37.17 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 122.5 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 180 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2024/06/11 - **RESULTADO EKG:** FC 65 X' RITMO SI NUSAL. T IN VERTIDA EN DII, DIII Y AVF . TRASTORNO INESPECIFICO DE LA REPOLARIZACION (?) - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/06/11 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 7080 FORMUA DIF NORMAL HB 15.3 PLAQ 246000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/06/11 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** SUGESTIVO DE IVU - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/06/11 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 183 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/06/11 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 35.36 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/06/11 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 119.34 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/06/11 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 141.5 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/05/17 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.2 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/11 - **RESULTADO GLICEMIA:** 110 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/06/11 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 9.4 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/11 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.83 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/11 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 99.7 - **TFG - REGISTRADA:** 149.21 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 9.43 - **PUNTAJE:** 4 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO PREDIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 45 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA NO CONTROLADA + PREDIABETES Y OB ESIDAD. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS. LDL Y HDL FUERA DE METAS. GLUCOSA EN AYUNAS EN METAS- SE FORMULA LOSARTAN 50 MG + HCTZ 12.5 MG DIARIO. SE CONTINUA METFORMINA Y SE FORMULA ATORVASTATINA 20 MG DIARIO . PRESENTA TENSION FUERA DE METAS. LDL Y HDL FUERA DE METAS. GLUCOSA EN AYUNAS EN METAS- SE FORMULA LOSARTAN 50 MG + HCTZ 12.5 MG DIARIO. SE CONTINUA METFORMINA Y SE FORMULA ATORVASTATINA 20 MG DIARIO . PRESENTA

EKG CON TRAZO SUGESTIVO DE ISQUEMIA CARA INFERIOR POR LO CUAL SE REMITE A MEDICINA INTERNA. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SEGUIMIENTO CON NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 149.2 ML/MIN. RAC 9.43 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES

FORMULA MEDICA

METFORMINA TABLETAS 850 MG # (30)
TOMAR 1 TABLETA CADA DIA CON EL ALMUERZO

LOSARTAN MAS HIDROCLOROTIAZIDA TABLETAS 50 /12,5 MG # (30)
TOMAR 1 TAB AL DIA

ATORVASTATINA 20MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TABLETA EN LA NOCHE

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE MASCULINO DE 45 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA NO CONTROLADA + PREDIABETES Y OB ESIDAD. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS. LDL Y HDL FUERA DE METAS. GLUCOSA EN AYUNAS EN METAS- SE FORMULA LOSARTAN 50 MG + HCTZ 12.5 MG DIARIO. SE CONTINUA METFORMINA Y SE FORMULA ATORVASTATINA 20 MG DIARIO . PRESENTA EKG CON TRAZO SUGESTIVO DE ISQUEMIA CARA INFERIOR POR LO CUAL SE REMITE A MEDICINA INTERNA. SEGUIMIENTO CON NUTRICION
PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 149.2 ML/MIN. RAC 9.43
SS VALORACION, CONCEPTO

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989