

PACIENTE: CC 10168634 - JAIME SUACHE COLORADO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1962-12-29 - Edad: 61 Años 5 Meses 19 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-17 - 05:20:46

CAS:1507824

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: Z108 - OTROS CONTROLES GENERALES DE SALUD DE RUTINA DE OTRAS SUBPOBLACIONES DEFINIDAS

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CRA 14B # 12- 25 B/ SARA LOPEZ - TELEFONO: 3108869436 (ESPOSA) - 3124293903 - 3218001246 - MOTIVO DE CONSULTA: ( VENGO POR EL CONTROL ) - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 61 AÑOS DE EDAD ASISTE A CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR ANTECEDENTE DE HTA. REFIERE SENTIRSE BIEN. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA . REFIERE QUE NINGUNO DE LOS MEDICAMENTOS QUE TOMA LE GENERAN NINGUN EFECTO ADVERSO O SECUNDARIO NIEGA INGRESOS A URGENCIAS U HOSPITALIZACIONES EN EL ULTIMO AÑO. REFIERE ERUPCION PRURIGINOSA EN PLIEGUES DE ANTEBRAZOS Y REGION INGUINAL CON PLACAS COMO MONEDAS NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. EJERCICIO: CAMINATAS OCASIONALES. 06.06.2024 - HDL 38.92 - LDL 40.46 - COLESTEROL TOTAL 110.1 - CREATININA ORINA 8.8 - CREATININA EN SANGRE 0.99 - GLUCOSA EN SANGRE 103.3 - HEMOGRAMA SIN ALTERACIONES - MICROALBUMINURIA 4.1 - TRIGLICERIDOS 153.6 - UROANALISIS NO PATOLOGICO - ELECTROCARDIOGRAMA SIN ALTERACIONES - PATOLOGICOS: HTA, HIPOACUSIA CON INDICACION DE AUDIFONOS. DISLIPIDEMIA - FARMACOLOGICOS: ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA CADA 12 HORAS AMLODIPINO 5 MG TABLETA NOCHE - QUIRURGICOS: HERNIORRAFIA UMBILICAL - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA. OBRERO EN CONSTRUCCION. - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE Y HERMANO HTA MADRE FALLECIDA. - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 85 - TEMPERATURA: 36.4 - FC: 76 - FR: 19 - SPO2: 96 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3122769109 - DIRECCION: CRA 4B#45-30 BARRIO LAS FERIAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 12 - Año: 2010 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 170 - PESO (KG): 88 - IMC: 30.45 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 85 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2022/06/08 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL, EJE CARDIACO SONSERVADOS, NO PATRON DE BLOQUEOS DE RAMA, NO SIGNOS DE CRECIMIENTO DE CAVIDADES, NO SUPRA NI INFRADESNIVELES. - FECHA HEMOGRAMA: 2023/11/27 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 7.09, HB 15.3, HCTO 46.1, RECUENTO DE PLAQUETAS 222.000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2022/12/07 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/06 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/06 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 110.1 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/06 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 38.92 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/06 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 40.46 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/06 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 153.6 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/03/14 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 5 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/06 - RESULTADO GLICEMIA: 103 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/11/27 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 6.4 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/06 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.99 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/11/27 - RESULTADO CREATININA ORINA: 92.03 - TFG - REGISTRADA: 97.53 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 6.95 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 8% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE HIPERTENSO DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O

MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 61 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + DISLIPIDEMIA Y GLUCOSA ALTERADA E N AYUNAS. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS Y GLUCOSA FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 92.88 ML/MIN. RAC 6.95 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 4.5 - **FRAMINGHAM - RIESGO:** BAJO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/17 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 61 AÑOS DE EDAD ASISTE A CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR ANTECEDENTE DE HTA. REFIERE SENTIRSE BIEN. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA . REFIERE QUE NINGUNO DE LOS MEDICAMENTOS QUE TOMA LE GENERAN NINGUN EFECTO ADVERSO O SECUNDARIO NIEGA INGRESOS A URGENCIAS U HOSPITALIZACIONES EN EL ULTIMO AÑO. REFIERE ERUPCION PRURIGINOSA EN PLIEGUES DE ANTEBRAZOS Y REGION INGUINAL CON PLACAS COMO MONEDAS NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. EJERCICIO: CAMINATAS OCASIONALES. 06.06.2024 - HDL 38.92 - LDL 40.46 - COLESTEROL TOTAL 110.1 - CREATININA ORINA 8.8 - CREATININA EN SANGRE 0.99 - GLUCOSA EN SANGRE 103.3 - HEMOGRAMA SIN ALTERACIONES - MICROALBUMINURIA 4.1 - TRIGLICERIDOS 153.6 - UROANALISIS NO PATOLOGICO - ELECTROCARDIOGRAMA SIN ALTERACIONES CONSIDERO PACIENTE CON BUEN SEGUIMIENTO Y CONTROL DE PATOLOGIAS DE BASE, SE CONDIDERA FORMULACION POR 3 MESES, ADEMAS SE INDICA TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS PARA 3 MEDSES, SE EXPLICA A PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

FORMULA MEDICA

ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA TOMA 1 CADA 12 HORAS	# (60)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMAR 1 EN LA NOCHE	# (30)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE	# (30)
CLOTRIMAZOL 1% CREMA APLICAR 2 VECES AL DIA	# (1)
BETAMETASONA 0,05% CREMA APLICAR CADA 12 HORAS POR 10 DIAS	# (1)

PACIENTE: CC 10168634 - JAIME SUACHE COLORADO  
GENERO: MASCULINO  
FECHA NACIMIENTO: 1962-12-29 - Edad: 61 Años 5 Meses 19 Dias

COMPLEJO B TABLETAS # (31)  
1 TAB AL DIA VIA ORAL EN LA MAÑANA POR 31 DIAS POR 3 MESES

ALGINATO DE SODIO/ BICARBONATO DE SODIO / MAGALDRATO /SIMETICONA (1.2G) SUSPENSION ORAL 5 + 2.67 + 8 G # (2)  
/100 ML/ 240 ML  
5ML POSTERIOR A CADA COMIDA POR 1 MES POR 3 MESES

SOLICITUD DE SERVICIOS:  
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)  
LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO  
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[906225 | Hepatitis C, ANTICUERPO [ANTI-HVC] & \*] # (1)

[906249 | VIH 1 Y 2, ANTICUERPOS & \*] # (1)

[906317 | Hepatitis B, ANTIGENO DE SUPERFICIE [Ag HBs] & \*] # (1)

[906610 | ANTIGENO ESPECIFICO DE PROSTATA [PSA]] # (1)

[906916 | SEROLOGIA [PRUEBA NO TREPOMENICA] VDRL EN SUERO O LCR & \*] # (1)

[907008 | SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL [GUAYACO O EQUIVALENTE]] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:35

**PACIENTE:** CC 10168634 - JAIME SUACHE COLORADO

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1962-12-29 - Edad: 61 Años 5 Meses 19 Dias

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

# (1)

*Juan Sebastian Lopez Marin.*

JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1094965874

Nro. Registro:1094965874