

PACIENTE: CC 10167978 - JAIME RIVEROS MESA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1959-09-26 - Edad: 64 Años 8 Meses 27 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-22 - 08:48:09

CAS:1515224

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CRA 10 19 46 - TELEFONO: 3117487020 - MOTIVO DE CONSULTA: 64 AÑOS " PARA EL CONTROL " - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 64 AÑOS DE EDAD ASISTE A CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR CON ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 NO IR, DISLIPIDEMIA . REFIERE SENTIRSE BIEN, NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. REALIZÓ LABORATORIOS ( MAYO 29) SE INGREAN EN CASILLAS EJERCICIO: NINGUNO ENDULZA CON AZUCAR EN POCA CANTIDAD - PATOLOGICOS: DM TIPO 2 ARTROSIS-GONARTROSIS - FARMACOLOGICOS: LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG VIA ORAL CADA DIA, DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG CADA DIA CON EL ALMUERZO ATORVASTATINA 20MG CADA NOCHE, ENALAPRIL MALEATO 5 MG TAVIA ORAL CADA DIA TADALAFILO 20 MGTOMAR 1 TABLETA AL DIA - QUIRURGICOS: HERNIORRAFIA UMBILICAL, RTR IZQUIERDA EN ABRIL/2016 CIRUGIA DE REEMPLAZO EN AMBAS RODILLAS - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIICOSOCIALES: VIVE CON PAREJA SENTIMENTAL, LABORA INDEPENDIENTE - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE FALLECIDA HTA, DM 2. HERMANAS HTA. HERMANO LEUCEMIA FALLECIDO. - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 132 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 60 - T.A. (DE PIE): 132 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 60 - PERIMETRO ABDOMINAL: 110 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 81 - FR: 20 - SPO2: 93 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO PENETRO POR PUPILA MIOTICA - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL SIN MASAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3117487020 - DIRECCION: CRA 13 NRO 18-68 B/CABRERO - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 4 - Año: 2017 - MES: 6 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 168 - PESO (KG): 86.2 - IMC: 30.54 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 110 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 132 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 60 - FECHA EKG: 2023/09/26 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/05/28 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 15.5, RECUENTO DE PLAQUETAS 273.000 - FECHA PSA: 2023/09/28 - RESULTADO PSA: 0.12 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/05/28 - RESULTADO PACIAL ORINA: GLUCOSA 1000 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/05/28 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 180.8 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/05/28 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 37.35 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/05/28 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 0 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/05/29 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 459.4 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/05/28 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 11.28 - FECHA GLICEMIA: 2024/05/28 - RESULTADO GLICEMIA: 287 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/05/28 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 30 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/05/28 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.16 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/05/28 - RESULTADO CREATININA ORINA: 199.09 - TFG - REGISTRADA: 78.44 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 15.07 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 8% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - EVOLUCION: PACIENTE MASCULINO DE 64 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2 NO CONTROLADA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE METAS. MAL CONTROL GLICEMICO. NO ACEPTA FORMULACION DE INSULINA SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION , PSICOLOGIA Y MEDICINA INTERNA PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 78.44 ML/MIN. RAC 15.07 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/23 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE MASCULINO DE 64 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2 NO CONTROLADA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE METAS. MAL CONTROL GLICEMICO. NO ACEPTA FORMULACION DE INSULINA SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR

EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION , PSICOLOGIA Y MEDICINA INTERNA PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 78.44 ML/MIN. RAC 15.07 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES.

FORMULA MEDICA	
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA CON EL ALMUERZO	# (30)
TANSULOSINA TABLETAS 0.4 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
LINAGLIPTINA/ METFORMINA 2.5 MG /1000 MG TOMAR 1 CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (60)
ROSUVASTATINA + FENOFIBRATO TABLETAS 20/135 MG TOMAR UNA TABLETA CADA DIA EN LA NOCHE	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903427   HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)
[903843   GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL]	# (1)
[904902   HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE MASCULINO DE 64 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2 NO CONTROLADA Y OBESIDAD. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE METAS. MAL CONTROL GLICEMICO. NO ACEPTA FORMULACION DE INSULINA. SE AJUSTA DOSIS DE LINAGLIPTINA/ METFORMINA. SE FORMULA ROSUVASTATINA / ACIDO FENOFIBRICO. SE REMITE A NUTRICION , PSICOLOGIA Y MEDICINA INTERNA  
PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 78.44 ML/MIN. RAC 15.07  
SS VALORACION, SEGUIMIENTO

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE DE 64 AÑOS MASCULINO AP DE DM NO CONTROLADA + DISLIPIDEMIA MIXTA Y OBESIDAD

PACIENTE REMITIDO A: **PSICOLOGIA**

PACIENTE DE 64 AÑOS MASCULINO CON AP DE OBESIDAD I. SE REMITE SEGUN RUTA

PACIENTE REMITIDO A: **UROLOGIA**

PACIENTE DE 64 AÑOS MASCULINO REMITIDO YA A UROLOGIA . PRESENTA VENCIMIENTO DE LA ORDEN POR LO CUAL SE ACTUALIZA. PRESENTA CUADRO CLINICO DE CAMBIOS EN EL CHORRO URINARIO. PSA 0.12 ( SEPT 23 / 2023)

INES VIRGINIA ALFARO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 45509320  
Nro. Registro:4989

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:44

**PACIENTE:** CC 10167978 - JAIME RIVEROS MESA

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1959-09-26 - Edad: 64 Años 8 Meses 27 Dias