

PACIENTE: CC 10166827 - OMAR HENRY SUAREZ HERRAN

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1961-01-16 - Edad: 63 Años 5 Meses 4 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-20 - 07:39:54

CAS:1505406

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: R31X - HEMATURIA, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: M678 - OTROS TRASTORNOS ESPECIFICADOS DE LA SINOVIA Y DEL TENDON

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - DIRECCION: CALLE 13 A N 14 A - TELEFONO: 3235453823 - MOTIVO DE CONSULTA: "UNOS EXAMENCITOS" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 63 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, HIPOTIROIDISMO, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SI HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE 05/06/24 MICROALB 9.9 COP 199.1 HB 14 CR 1.16 GLICEMIA 90.44 TGO 18 TGP 27.2 UROANALISIS BACT + HEMATIES 10-12 XC, COPROSCOPICO GRASAS NEUTRAS + LEVADURAS + NO PARASITOS INTESINALES, VIH NEGATIVO, HBSAG NEGATIVO, SEROLOGIA NEGATIVO REFIERE CUADRO CLINICO DE 3 MESES DE EVOLUCION CONSISTENTE EN EPISODIOS DE DIARREA ACUOSA, NO DISENTERICA, EPISODICA CON RECURRENCIA CADA 8 DIAS APROXIMADAMENTE, DISPEPSIA Y METEORISMO, NIEGA EMESIS, NIEGA FIEBRE, NIEGA DOLOR ABDOMINAL, ACUDE CON REPORTE DEL 08/03/24 SANGRE OCULTA EN HECES NEGATIVA, HEPATITIS C NEGATIVA, REFIERE TRAS MANEJO CON MEDICAMENTO NATURISTA SINTOMAS HAN CEDIDO REFIERE DOLOR EN TERCER DEDO MANO IZQUIERDA - PATOLOGICOS: HTA; DISLIPIDEMIA; GASTRITIS, RGE HIPOTIROIDISMO - FARMACOLOGICOS: NO REFIERE - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: NO REFIERE - ANTECEDENTES FAMILIARES: MAMA HTA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 142 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 82 - T.A. (DE PIE): 140 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 100 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 75 - FR: 12 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: MANO IZQUIERDA: DOLOR PALPACION TENDON FLEXOR DE CUARTO TERCER DEDO, NO DEFORMIDAD NO EDEMA, ARCO MOVIMIENTO CONSERVADO - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 169 - PESO (KG): 91.4 - IMC: 32 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 100 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 142 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 82 - FECHA EKG: 2023/08/23 - RESULTADO EKG: MALA CALIDAD DE EKG DESVIACION DE LINEAS DE BASE EN TODAS LAS PRECORDIALES, RESTO RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/05 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 14 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/05 - RESULTADO PACIAL ORINA: BACT + HEMATIES 10-12 XC - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/11/08 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 246.05 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/05 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 39.41 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/05 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 66.13 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/05 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 129.8 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/05 - RESULTADO GLICEMIA: 90 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/05 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 6.9 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/05 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.16 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/05 - RESULTADO CREATININA ORINA: 199.1 - TFG - REGISTRADA: 84.26 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 3.47 - PUNTAJE: 7 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 13% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, HIPOTIROIDISMO, RIESGO MODERADO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO PARCIALMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE PRESION ARTERIAL, IMC, PERIMETRO ABDOMINAL, RESTO PERFIL EN METAS PRESENTA TFG 84.2 POR COCKCROFT - GAULT, Y TFG DE 66.6 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 9.9 NORMAL, RAC 3.47 NORMAL. NO REPORTE EN SISTEMA DE COLESTEROL TOTAL - FRAMINGHAM - PUNTUACION: 8% - FRAMINGHAM - RIESGO: MODERADO - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/20 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO DE BASE SUSPENDIENDO ESTATINA POR

LDL NORMAL, SE FORMULA MANEJO SINTOMATICO POR TENDINITIS, POR HEMATURIA MICROSCOPIA ASINTOMATICO URINARIO SE INDICA REPETIR UROANALISIS EN 3 EMESES, SS PARACLINICOS PROX CONTRL EN 3 MESES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO

FORMULA MEDICA

BECLOMETASONA DIPROPIONATO 50MCG/DOSIS SOLUCION O SUSPENSION PARA INHALACION (AEROSOL) NASAL O # (1)
BUCAL
ADLICAR 1 PUFF CADA 12 HORAS CADA FOSA NASAL

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA EN AYUNAS

ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL # (1)
TOMAR 1 CUCHARADA 15 MIN ANTES DE CADA COMIDA

LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TABLETA CADA DIA EN AYUNAS 1-2 HORAS ANTES DE PRIMERA COMIDA, TOMAR CON AGUA UNICAMENTE

CETIRIZINA COMPRIMIDOS 10 MG # (20)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA POR 20 NOCHES

MELOXICAM TABLETAS 7.5 MG # (14)
TOMAR 1 CADA 12 HORAS POR 7 DIAS

DICLOFENACO 1% GEL TOPICO # (1)
AALICA CADA 8 HORAS EN ZONA AFECTADA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (60)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 100 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
1 CADA 12 HORAS VO X 30 DIAS

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[904902 | HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]] # (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA**

A REALIZAR EN 3 MESES

UROANALISIS

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864