

PACIENTE: CC 10158953 - CIRO GUILLEN CANTOR

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1949-12-25 - Edad: 74 Años 5 Meses 25 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-19 - 08:27:23 CAS:1510064

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOREYI GUILLEN - HIJA - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **DIRECCION:** BARRIO LAS DELICIAS CRA 12 # 9 - 09 - **TELEFONO:** 3218157195 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "VENGO A CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO 74 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE EN COMPAÑIA DE SU HIJA A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y GONARTROSIS, EN MANEJO FARMACOLÓGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES NIEGA ACTIVIDAD FÍSICA INDICADAS. NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, SINCOPE, HEMATURIA, POLIURIA, DISURIA, FIEBRE, DIFICULTAD RESPIRATORIA U OTROS. TRAE REPORTE DE PARACLINICOS DE CONTROL DEL 28/05/2024: HEMOGRAMA LEUCOS 9.07 HB 14.0 HCTO 41.2 PLAQ 211.000; UROANALISIS NO PATOLOGICO; MICROALBUMINURIA 9.6; CREATININA EN ORINA 8.8; CREATININA EN SUERO 1.22; COLESTEROL TOTAL 150.2 HDL 42.95 LDL 71.51 TRIGLICERIDOS 178.7; GLICEMIA EN SUERO 110.6 - **PATOLOGICOS:** HTA GONARTROSIS - **FARMACOLOGICOS:** ESOMEPRAZOL 40MG DIA, FUROSEMIDA 40MG DIA, LOSARTAN 50MG C 12H, ATORVASTATINA 20MG DIA, ASA 100MG DIA, ACETAMINOFEN 500MG C 12H, CARVEDILOL 12.5MG C 12H - **QUIRURGICOS:** NIEGA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** ASA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJA, NIETO. ACTUALMENTE NO LABORA. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** ABUELO HIPERTENSO. HIJA HTA. - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 130 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 130 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 98 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 69 - **FR:** 20 - **SPO2:** 96 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA, RESTO NO EVALUABLE - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE EVALUA - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE EVALUA - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3218157195 - **DIRECCION:** BARRIO LAS DELICIAS CRA 12 # 9 - 09 - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 20 - **Año:** 2012 - **MES:** 1 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 162 - **PESO (KG):** 76 - **IMC:** 28.96 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 98 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 130 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/11/15 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/11/15 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 6.34, HB 13.9, HCTO 41.8, RECUENTO DE PLAQUETAS 185.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/28 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/28 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 150.2 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/28 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 42.95 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/28 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 71.51 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/28 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 178.7 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/28 - **RESULTADO GLICEMIA:** 111 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/11/15 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/28 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.22 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/11/15 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 32.84 - **TFG - REGISTRADA:** 57.1 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 18.27 - **PUNTAJE:** 7 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 13% - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/19 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO 74 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL EN SEGUIMIENTO DE SU PATOLOGIA DE BASE. AL MOMENTO ASINTOMÁTICO CORONARIO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. SEGÚN LOS EXÁMENES CUYOS RESULTADOS APARECEN REFLEJADOS EN LA HISTORIA CLÍNICA EN EL MOMENTO EN QUE FUERON REALIZADOS: TFG (TASA DE FILTRACIÓN GLOMERULAR) SEGÚN LA CALCULADORA DE FUNCIÓN RENAL, COCKCROFT-GAULT ES: 57.1ML/MIN C-G SEGÚN LA CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR HEARTS OPS, EL RIESGO DEL PACIENTE ES A 10 AÑOS DE: 13 % RCV MODERADO DE ACUERDO A LOS PARACLÍNICOS DE CONTROL HEMOGRAMA SIN ANEMIA NI ALTERACIONES; UROANALISIS NO PATOLOGICO; FUNCION RENAL EN LIMITE SUPERIOR RESPECTO A VALORES DE REFERENCIA CON TFG CALCULADA POR COCKCROFT-GAULT DE 57.1ML/MIN; PERFIL LIPIDICO DENTRO DE PARAMENTROS NORMALES CON LEVE AUMENTO DE TRIGLICERIDOS NO EN RAGNO DE INICIAR MANEJO MEDICO FARMACOLOGICO, GLICEMIA EN SUERO SIN ALTERACIONES. - POR EL MOMENTO SE CONTINÚA CON IGUAL MANEJO MÉDICO INSTAURADO. -SE REFORMULA PARA DENTRO DE 3 MESES -DEBE ASISTIR A NUEVO CONTROL EN 3 MESES (SEPTIEMBRE DE 2024) -SE ENVIA NUEVAMENTE MICROALBUMINURIA, CREATININA EN SUERO Y EN ORINA, DE PERSISTIR TFG POR DEBAJO DE 60 ML/MIN INGRESO A PROGRAMA DE NEFROPROTECCION. SE EXPLICA AL PACIENTE REALIZARLOS AL MENOS 10 DIAS PREVIOS AL PROXIMO CONTROL SE EXPLICA CONDICIÓN ACTUAL DEL PACIENTE, SE BRINDA EDUCACIÓN PARA CONTINUAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, SE

EXPLICA IMPORTANCIA DE CONTINUAR ADHERENCIA A PLAN DIETÉTICO CON DIETA DASH, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA POR LOS MENOS 150 MINUTOS POR SEMANA Y CONTINUAR TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. SE DA EDUCACIÓN EN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS COMO: DOLOR TORÁCICO, DISNEA, DECLINACIÓN DE CLASE FUNCIONAL, DIAFORESIS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, PALPITACIONES, SÍNCOPE, DISARTRIA, HEMIPARESIA. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. \*\*\*SIGNOS DE ALARMA: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, AUMENTO DE LA ASFIXIA, SUDORACIÓN, HINCHAZÓN EN LAS PIERNAS, PÉRDIDA DEL CONOCIMIENTO, DIFICULTAD PARA HABLAR, QUE NO RESPONDA AL LLAMADO. \*\*\*\*RECOMENDACIONES: ESTILOS DE VIDA SALUDABLES: DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE SAL, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE CAFÉINA, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO GRASAS, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE HARINAS, NO CIGARRILLO, NO ALCOHOL. COCINAR AL VAPOR. TOMAR MEDICACIÓN SEGÚN FORMULACIÓN. NO SUSPENDER MEDICACIÓN HASTA CONSULTAR A MÉDICO.

---

FORMULA MEDICA

ACETAMINOFEN 325 MG+ CODEINA 30 MG TABLETAS # (30)  
TOMAR 1 TABLETA CADA 8 HORAS

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)  
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (60)  
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA  
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

DICLOFENACO 1% GEL TOPICO # (1)  
APLCAR CADA 12 HORAS EN AREA AFECTADA

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (60)  
TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (30)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

CARBOXIMETILCELULOSA 0.5% # (1)  
1 GOTA EN CADA OJO CADA 6 HORAS POR NECESIDAD

---

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA**

SE INDICA PARACLINICOS DE CONTROL PARA PROXIMO CONTROL

- MICROALBUMINURIA
- CREATININA EN SUERO
- CREATININA EN ORINA



---

MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1006318585

Nro. Registro:1006318585