

PACIENTE: CC 10157520 - JOSE OMAR OROZCO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1943-12-25 - Edad: 80 Años 5 Meses 25 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-19 - 11:58:15

CAS:1510319

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** ESPOSA - **RESPONSABLE:** MILDRED BARAONA- PAREJA - **DIRECCION:** BARRIO SANTA LUCIA - **TELEFONO:** 3046171669 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 80 AÑOS " PARA EL CONTROL " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACINETE DE 80 AÑOS MASCULINO ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR ANTECEDENTE DE DM IR + HTA + ERC ESTADIO 3 PROGRAMA NEFROPROTECCION. REFIERE ADHERENCIA A MEDICACION . REFIERE GLUCOMETRO DAÑADO POR LO CUAL NO ESTA REALIZANDO GLUCOMETRIAS. ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA (?). REALIZO GLICEMIA (JUNIO 11) PRE 335.1 POSTPRANDIAL 580.7 ANORMAL - **PATOLOGICOS:** DM TIPO 2 + HTA - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTANM 50 BID. AMLODIPINO 1 / DIA. ASA 1 / DIA. ATORVASTATINA 40 1 / NOCHE. ESOMEPRASOL 20 1 / DIA. INSULINAS GLARGINA 24 UD EN LA NOCHE, INSULINA CRISTALINA 5 UD ANTES DESAYUNO Y ANTES DE CENA - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON PAREJA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** DIABETES: MADRE. - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 172 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 90 - **T.A. (DE PIE):** 182 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 90 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 89 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 74 - **FR:** 20 - **SPO2:** 95 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO PENETRO POR PUPILA MIOTICA - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALAUDPOS - **EXTREMIDADES:** SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3046171669 - **DIRECCION:** CRA 7 13 70 BARRIO ALTOS BUENOS AIRES PTO SALGAR - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 5 - **Año:** 2010 - **MES:** 7 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 5 - **Año:** 2010 - **MES:** 7 - **TIPO DE DM?:** 21 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **Año:** 2017 - **MES:** 10 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 155 - **PESO (KG):** 56.6 - **IMC:** 23.56 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 89 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 172 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 90 - **FECHA EKG:** 2023/09/07 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, BLOQUEO DE RAMA IZQUIERDA FC:70LPM SIN OTROS HALLAZGO - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/04/23 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** SIN ALTERACIONES - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/04/23 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSA 500 PROT 30 MG - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/04/23 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 177 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/04/23 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 177 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/04/23 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 109.26 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/04/23 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 147.3 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/04/23 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 13.45 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/04/23 - **RESULTADO GLICEMIA:** 239 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/04/23 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 317.8 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/04/23 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.22 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/04/23 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 99.5 - **TFG - REGISTRADA:** 38.66 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 319.4 - **PUNTAJE:** 0 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE DIABETICO E HIPERTENSO DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO, NO COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 80 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM IR + HTA + ERC ESTADIO 3B . SE SOLICITA INTERCONSULTA A MEDICINA INTERNA . MAL CONTROL GLUCEMICO . LDL FUERA DE METAS. TENSION FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO.

REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE CON NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 38.66 ML/MIN. RAC 319.4 ERC ESTADIO 3B A3 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MESES. - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** ALTO - **FRAMINGHAM - RIESGO:** 20% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** Sí: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/19 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 80 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM IR + HTA + ERC ESTADIO 3B . SE SOLICITA INTERCONSULTA A MEDICINA INTERNA . MAL CONTROL GLUCEMICO . LDL FUERA DE METAS. TENSION FUERA DE METAS . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE CON NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 38.66 ML/MIN. RAC 319.4 ERC ESTADIO 3B A3 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MESES. SS LABORATORIOS DE CONTROL

FORMULA MEDICA

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOMAR 1 AL DIA	# (30)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR UNA EN LA NOCHE	# (30)
OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA TOMAR 1 CAPSULA EN AYUNAS	# (20)
INSULINA DEGLUDEC 100 UI/ML (PLUMA PRELLENADA) APLICAR 16 UD SC EN LA NOCHE	# (2)
INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML APLICAR 8 UD SC CON DESAYUNO Y ALMUERZO	# (1)

PACIENTE: CC 10157520 - JOSE OMAR OROZCO
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1943-12-25 - Edad: 80 Años 5 Meses 25 Dias

AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) # (90)
PARA APLICACIÓN DE INSULINA 3 DIARIAS

LOSARTAN MAS AMLODIPINO TABLETAS 100 MG/ 5 MG # (30)
TOMAR 1TABLETA DIARIA 8 AM

EMPAGLIFOZINA/LINAGLIPTINA TABLETA 25/5 MG # (30)
TOMAR 1 DIARIA AL ALMUERZO

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[881332 | ECOGRAFIA DE VIAS URINARIAS (RIÑONES, VEJIGA Y PROSTATA TRANSABDOMINAL)] # (1)

[903801 | ACIDO URICO] # (1)

[903859 | POTASIO] # (1)

[903864 | SODIO] # (1)

[904902 | HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]] # (1)

[903823 | CREATININA DEPURACION] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA**

GLUCOSA EN AYUNAS

HEMOGLOBINA GLICOSILADA

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE MASCULINO DE 80 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM IR + HTA + ERC ESTADIO 3B . ADHERENCIA A MEDICACION (?) MAL CONTROL GLUCEMICO . LDL FUERA DE METAS. TENSION FUERA DE METAS. SE RETIRA METFORMINA DAPAGLIFOZINA Y SE FORMULA EMPAGLIFOZINA/LINAGIPTINA . SE RETIRA LOSARTAN Y SE DEJA LOSARTAN 100 MG + AMLODIPINO 5 MG DIARIO. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 38.66 ML/MIN. RAC 319.4 ERC ESTADIO 3B A3
NO REALIZA GLUCOMETRIAS PORQUE EL EQUIPO PRESENTA DETERIORO Y EN NUEVA EPS NO LE AUTORIZAN NUEVO EQUIPO
SS VALORACION, SEGUIMIENTO

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACINETE DE 80 AÑOS MASCULINO AP DE DM MAL CONTROL GLIUCEMICO + DISLIPIDEMIA + HTA + ERC ESTADIO 3



INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:38

PACIENTE: CC 10157520 - JOSE OMAR OROZCO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1943-12-25 - Edad: 80 Años 5 Meses 25 Dias