

PACIENTE: CC 1002581656 - VALENTINA RUIZ HERRERA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 2003-05-22 - Edad: 21 Años 1 Meses 5 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-27 - 02:22:55 CAS:1511014

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: Q851 - ESCLEROSIS TUBEROSA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SALVADOR RUIZ. - **PARENTEZCO:** PADRE - MADRE - **RESPONSABLE:** SALVADOR RUIZ - **DIRECCION:** BARRIO FERROMEXICO CASA #14 - **TELEFONO:** 3106404673 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " VENIMOS POR LA FORMULA " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 20 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON SUS PADRES, A CONSULTA MEDICA GENERAL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON ANTECEDENTES DE HIPERTENSION ARTERIAL, ESCLEROSIS TUBEROSA, TAQUICARDIA SUPRAVENTRICULAR + ABLACIONES EN EL 2007 Y 2008 TUMORECTOMIA GLIOMA MIXTO EN VENTRICULO CEREBRAL + SINDROME CONVULSIVO- MANIFESTACIONES NEUROPSIQUIATRICAS DE ESCLEROSIS TUBEROSA, EN SEGUIMIENTO POR NEUROLOGIA EN MANEJO CON VIGABATRINA 3000 (1000 -1000-1000) EN DESMONTE, OXACARBAZEPINA SOLUCION ORAL 5 CC CADA / 8 HORAS Y LACOSAMIDA 2 TAB 200 MG / 8 HORAS, RISPERIDONA 1-1-2, METOPROLOL 50 MG UNA DIA, CON BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO. NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS O REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS. PORTA PARACLINICOS DEL 09/04/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LES EXPLICAN A LOS PADRES. ACIDO URICO 2.44. TFG COCKROFT GAULT 176.51 ESTADIO 1 - RAC 2.56 NORMAL. - **PATOLOGICOS:** HTA - ESCLEROSIS TUBEROSA + TAQUICARDIA SUPRAVENTRICULAR + ABLACIONES EN EL 2007 Y 2008 TUMORECTOMIA GLIOMA MIXTO EN VENTRICULO CEREBRAL + SINDROME CONVULSIVO- MANIFESTACIONES NEUROPSIQUIATRICAS DE ESCLEROSIS TUBEROSA DISLIPIDEMIA - **FARMACOLOGICOS:** LEVETIRACETAM 1000 MG MEDIA TAB CADA 12 HORAS, QUETIAPINA 25 MG 1 TAB CADA NOCHE, OXCARBAZEPINA 300MG/5ML 5 CC CADA 8 HORAS, LACOSAMIDA 100 MG TAB 1/2 - 1 - 1, METOPROLOL 50 MG DIARIO, VIGABATRINA 500 MG TAB 4 TABS CADA 8 HORAS, RISPERIDONA 2 MG 1- 1 - 2 - **QUIRURGICOS:** ABLACIONES EN EL 2007 Y 2008 TUMORECTOMIA GLIOMA MIXTO EN VENTRICULO CEREBRAL + SINDROME CONVULSIVO - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** PADRES - **G:** 0 - **P:** 0 - **PV:** 0 - **PC:** 0 - **A:** 0 - **V:** 0 - **M:** 0 - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 16 - **FUM:** 2024/06/07 - **METODO PLANIFICACION:** NO SE SUMINISTRA POR UNA CONDICION DE SALUD - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 0 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 0 - **ETS:** 0 - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** NEGATIVO - **MENOPAUSIA:** NEGATIVO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** ABUELA MATERNA HTA ABUELA PATERNA HTA TIA PATERNA DM LINEA PATERNA CA DE ESTOMAGO - **CA ESTOMAGO:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 108 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 70 - **FR:** 20 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAD Y ROSADAS. - **FONDO OJO:** BILATERAL NORMAL - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREGREGADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO, SIN EDEMAS NI LESIONES. - **NEUROLOGICO:** CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - **TELEFONO:** 3106404673 - **DIRECCION:** CLLE 43 A NRO 2-41 B/FERROMEXICO CASA 14 - **VIA DE CAPTACION:** AFILIACIONES - **FUMA?:** SI - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 9 - **Año:** 2015 - **MES:** 12 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **Año:** 2015 - **MES:** 12 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **Año:** 2015 - **MES:** 12 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 170 - **PESO (KG):** 80 - **IMC:** 27.68 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 108 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2024/04/09 - **RESULTADO EKG:** NORMAL. FC 81 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/04/09 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 11.8, HCTO 34% - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/04/09 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** LEUCOS + BACT ++ - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/04/09 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 202.6 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/04/09 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 37.96 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/04/09 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 120.1 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/04/09 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 222.7 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/04/09 - **RESULTADO GLICEMIA:** 98 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/04/09 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 8.2 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/04/09 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.64 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/04/09 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 320 - **TFG - REGISTRADA:** 175.61 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 2.56 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS

CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE EDUCA, INCENTIVA Y MOTIVA PARA INICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA); REDUCIR ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS). PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. SE LE EXPLICA CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE MAMA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFÉINA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 21 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV DE COMPLICACIONES A 10 AÑOS DEL 10%. ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO. NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS POR CAUSAS CARDIOCEREBROVASCULARES DESDE SU ÚLTIMO CONTROL. AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TAEN METAS, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL FUERA DE METAS CON AUMENTO DE PESO. SE PROPONE DISMINUCION DEL 1% DE PESO MENSUAL Y SE REMITE A NUTRICION. SE EDUCA EN ADHERENCIA A HABITOS SALUDABLES, CAMINATA 30 MINUTOS DIARIOS DURANTE 5 VECES A LA SEMANA, HABITOS SALUDABLES: DIETA SIN SAL, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES VERDES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS PARA UN MES. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONVULSIONES, CONDUCTAS DE UTO O HETEROAGRESION, DOLOR PRECORDIAL (DOLOR EN EL PECHO, QUE SE LE VA AL BRAZO IZQUIERDO O A LA MANDIBULA), SUDORACION FRIA INTENSA, PALPITACIONES O MAREO, DESVANECIMIENTO QUE INTERFIERE CON LAS ACTIVIDADES FISICAS COTIDIANAS, PRESENCIA DE DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ALTERACIÓN EN LA VISIÓN, PARESTESIAS, DOLOR DE CABEZA INTENSO QUE NO MEJORA, SI SIENTE HORMIGUEO O SE LE PARALIZA UNA PARTE DEL CUERPO, SI NO PUEDE HABLAR O ARTICULAR PALABRAS ADECUADAMENTE, SI PRESENTA PERDIDA DE LA CONCIENCIA, CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO, COMO SOMNOLENCIA O DIFICULTAD PARA DESPERTAR, PRESENCIA DE ATAQUES O CONVULSIONES, DECAIMIENTO Y DETERIORO DE SU ESTADO GENERAL, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, CONVULSIONES, CONSULTAR POR URGENCIAS. REFIEREN ENTENDER Y ACEPTAR. - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/27 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA TRES MESES LEVETIRACETAM 1000 MG MEDIA TAB CADA 12 HORAS, QUETIAPROLA 25 MG 1 TAB CADA NOCHE, OXCARBAZEPINA 300MG/5ML 5 CC CADA 8 HORAS, LACOSAMIDA 100 MG TAB 1/2 - 1 - 1, METOPROLOL 50 MG DIARIO, VIGABATRINA 500 MG TAB 4 TABS CADA 8 HORAS, RISPERIDONA 2 MG 1 - 1 - 2 SS VALORACION POR NUTRICION.

FORMULA MEDICA

OXCARBAZEPINA 300 MG / 5 ML
DAR 5 CC CADA 8 HORAS

(5)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
JGR - 2024-07-15 15:49

PACIENTE: CC 1002581656 - VALENTINA RUIZ HERRERA
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 2003-05-22 - Edad: 21 Años 1 Meses 5 Días

RISPERIDONA TABLETAS 1 MG # (120)
1 EN LA MAÑANA, 1 EN LA TARDE Y 2 EN LA NOCHE

OLANZAPINA TABLETAS X 5MG # (30)
TOMAR 1 TAB VO CADA NOCHE

LACOSAMIDA TABLETAS 200 MG # (180)
2 TABLETAS CADA 8 HORAS

VIGABATRINA TABLETAS 500 MG # (180)
2 TAB CADA 8 HORAS

METOPROLOL TARTRATO 50 MG TABLETA O GRAGEA # (30)
TOMAR 1 TAB VIA ORAL CADA DIA

GEMFIBROZIL 600 MG TABLETA # (30)
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: NUTRICION Y DIETETICA

PACIENTE FEMENINA DE 21 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON SUS PADRES, A CONSULTA MEDICA GENERAL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON ANTECEDENTES DE HIPERTENSION ARTERIAL, ESCLEROSIS TUBEROSA, TAQUICARDIA SUPRAVENTRICULAR . IMC FUERA DE METAS. AUMENTO DE PESO. SOLICITO VLORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO.
GRACIAS.

Doris A. Obando C.

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 51744225
Nro. Registro:51744225