

PACIENTE: CC 4567699 - DAGO ARQUIRIO MORALES

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1959-03-20 - Edad: 65 Años 3 Meses 8 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-28 - 04:21:11 CAS:1513272

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: G470 - TRASTORNOS DEL INICIO Y DEL MANTENIMIENTO DEL SUEÑO [INSOMNIOS]

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: CIUDADELA 16 DE JULIO, APARTAMENTO 2 LA DORADA CALDAS - TELEFONO: 3218608114 - MOTIVO DE CONSULTA: (C ONTROL) - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 65 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES DE HTA E HIPOPTIROIDISMO EN TTO CON ADECUADA ADHERENCIA AL TTO FARMACOLOGICO INASISTENTE A CONTROLES, ACUDE PARA RETOMAR, PACIENTE EN EL MOMENTO ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR, REFIERE ALIMENTACION SALUDABLE CUANDO SE PUEDE, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, NIEGA DOLOR PRECORDIAL, NIEGA DISNEA, CEFALEA INTENSA, EDEMA DE MIEMBROS, REFIERE DIURESIS Y DEPOSICIONES PRESENTES SIN ALTERACION, NIEGA INGRESOS EN EL SERVICIO DE URGENCIAS Y HOSPITALIZACIONES EN LOS ULTIMOS 3 MESES. INMUNIZACION COVID-19: 3 DOSIS (NO DOCUMENTADO) INFLUENZA: NIEGA TRAE REPORTE DE PARACLINICOS QUE SE TOMA EL DIA 18.06.2024 TSH 9.58; CREATININA EN SUERO 1.12 - PATOLOGICOS: HTA, HIPOTIROIDISMO - FARMACOLOGICOS: VERAPAMILLO 120 X 2, ATORVASTATINA 20X 1, AMITRIPTILINA 25 X 1, GEMFIBROZIL /DIA LT4 50MCG EN AYUNAS, LEVOTIROXINA. - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: TEC SEVERO EN ACCIDENTE DE TRANSITO - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA E HIJAS LABORA EN OFICIOS VARIOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANO CA DE PROSTATA (FALLECIDO) HERMANA CA GARGANTA - CA PROSTATA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 130 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 85 - TEMPERATURA: 36 - FC: 86 - FR: 18 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3218608114 - DIRECCION: CL 47C NRO 9 18. LA DORADA CALDAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 14 - Año: 2010 - MES: 3 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - Año: 2017 - MES: 10 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: BAJO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 163 - PESO (KG): 60 - IMC: 22.58 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 85 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2024/03/11 - RESULTADO EKG: SINUSAL FC 75 LPM NO BLOQUEOS - FECHA HEMOGRAMA: 2024/03/11 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 6350 HB 14.2 HCTO 43.5 PLAQ 211.000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2024/03/11 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PSA: 2024/03/11 - RESULTADO PSA: 0.85 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/03/11 - RESULTADO PACIAL ORINA: NORMAL - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/03/11 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 150.4 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/03/11 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 37.51 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/03/11 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 81.55 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/03/11 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 156.7 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/04/10 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.1 - FECHA GLICEMIA: 2024/03/11 - RESULTADO GLICEMIA: 99 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/03/11 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 12.49 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/18 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.12 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/03/11 - RESULTADO CREATININA ORINA: 168.5 - TFG - REGISTRADA: 55.8 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 7.41 - PUNTAJE: 6 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 10% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA AL PACIENTE SOBRE LO IMPORTANTE QUE ES ACUDIR A SUS CONTROLES REGULARMENTE PARA ASI DISMINUIR LAS COMPLICACIONES, SE DAN RECOMENDACIONES SOBRE ALIMENTACION Y CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA, RECOMENDACIONES NEFROPROTECTORAS CONSUMO REGULAR DE AGUA; AL MENOS 2 LITROS AL DIA, DIETA HIPOSODICA, NORMOPROTEICA, HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA, RICA EN FRUTAS, VERDURAS Y SEMILLAS, NO COLORANTES, NO CONSERVANTES, NO SABORIZANTES NO AZUCAR REFINADA, NO ALIMENTOS PROCESADOS, DISMINUIR CONSUMO DE CARNES ROJAS, DISMINUYA Y/O EVITE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO O EVITAR CONTACTO CON HUMO DE

LEÑA Y/O CARBON, CONTROL DE PESO (MANTENER UN PESO ADECUADO) REALIZAR CAMINATAS DE 30 MINUTOS DIARIOS 4 O 5 VECES POR SEMANA, PARA OBTENER BENEFICIOS TALES COMO EVITA RESFRIADOS: REDUCCION DE PRESIÓN SANGUÍNEA, EJERCITA MÚSCULOS, QUEMA GRASAS, AUMENTA MASA OSEA, DISMINUYE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO IAM Y ACV. NO AUTOMEDICARSE, EVITAR INGESTA DE AINES, MANEJAR LAS SITUACIONES DE ESTRÉS, ACUDIR A SERVICIOS DE URGENCIAS EN CASO DE SIGNOS DE ALARMA TALES COMO DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, PALPITACIONES, MAREOS, CANSANCIO EXTREMO, CEFALEA INTENSA QUE NO CEDE AL ACETAMINOFEN, HORMIGUEOS EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, NO PUEDE HABLAR O CAMINAR. - **EVOLUCION:** PACIENTE CON AP YA ANOTADOS PREVIAMENTE, CON RCV DEL 5% DADOS POR ESCALA FRAMINGHAM. EN EL MOMENTO EN BUENAS CONDICIONES GENERALES, ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR, AL EXAMEN FISICO CON CIFRAS TENSIONALES EN RANGO DE NORMALIDAD IMC Y PERIMETRO ABDOMINAL E RANGOS NORMALES, SE HACE LECTURA DE PARACLINICOS CON PERFIL GLUCEMICO Y LIPIDICO EN METAS, CONTEO CELULAR ACORDE A EDAD, TFG DISMINUIDA CON RAC NORMAL. RESTO SIN ALTERACION - **FRAMINGHAM** - **RIESGO:** 5% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FINDRISK** - **RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC** - **IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC** - **PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC** - **FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** TODOS LOS DÍAS (0 P.) - **FINDRISC** - **TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC** - **SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/28 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 65 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES DE HTA E HIPOPTIROIDISMO EN TTO CON ADECUADA ADHERENCIA AL TTO FARMACOLOGICO INASISTENTE A CONTROLES, ACUDE PARA RETOMAR, PACIENTE EN EL MOMENTO ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR, REFIERE ALIMENTACION SALUDABLE CUANDO SE PUEDE, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, NIEGA DOLOR PRECORDIAL, NIEGA DISNEA, CEFALEA INTENSA, EDEMA DE MIEMBROS, REFIERE DIURESIS Y DEPOSICIONES PRESENTES SIN ALTERACION, NIEGA INGRESOS EN EL SERVICIO DE URGENCIAS Y HOSPITALIZACIONES EN LOS ULTIMOS 3 MESES. INMUNIZACION COVID-19: 3 DOSIS (NO DOCUMENTADO) INFLUENZA: NIEGA TRAE REPORTE DE PARACLINICOS QUE SE TOMA EL DIA 18.06.2024 TSH 9.58; CREATININA EN SUERO 1.12

FORMULA MEDICA

VERAPAMILO CLORHIDRATO 120 MG TABLETA	# (60)
1 TAB 2 VECES AL DIA VIA ORAL CADA 12 H	
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA	# (30)
1 TABLETA CADA 6 HORAS VO SOLO SI PRESENTA DOLOR	
ACIDO VALPROICO TABLETAS 250 MG	# (30)
1 TAB VIA ORAL NOCHE --	
QUETIAPINA TABLETAS 25 MG	# (30)
1 TAB VO CADA NOCHE	

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-07-15 15:53

PACIENTE: CC 4567699 - DAGO ARQUIRIO MORALES
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1959-03-20 - Edad: 65 Años 3 Meses 8 Días

VALSARTAN DE 160 MG # (30)
TOMAR 1 CADA DIA

LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA # (30)
TOMAR 1 CADA DIA EN AYUNAS

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[906249 | VIH 1 Y 2, ANTICUERPOS & *] # (1)

[906317 | Hepatitis B, ANTIGENO DE SUPERFICIE [Ag HBs] & *] # (1)

[906916 | SEROLOGIA [PRUEBA NO TREPOMENICA] VDRL EN SUERO O LCR & *] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

Juan Sebastian Lopez Marin

JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1094965874
Nro. Registro:1094965874

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:53

PACIENTE: CC 4567699 - DAGO ARQUIRIO MORALES

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1959-03-20 - Edad: 65 Años 3 Meses 8 Días