

**PACIENTE:** CC 24707690 - BLANCA MELIDA BEDOYA GOMEZ**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1952-01-05 - Edad: 72 Años 5 Meses 22 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-06-27 - 06:38:13 **CAS:**1492176**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** HERNANDO AUGUSTO PATERNINA**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION**Diagnostico Relacionado Nro1:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro2:** R072 - DOLOR PRECORDIAL**Diagnostico Relacionado Nro3:** M653 - DEDO EN GATILLO**CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA**

- **DIRECCION:** CARRERA 9 # 13 - 68 - **TELEFONO:** 3108351024 - **MOTIVO DE CONSULTA:** CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 72 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS 2 NO IR E HIPERTENSIÓN ARTERIAL. REFIERE SENTIRSE BIEN COLESTEROL TOTAL 156.4 MG/DL NORMAL COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL] 42.74 MG/DL BAJO COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO 56.6 MG/DL EN METAS TRIGLICERIDOS 285.3 MG/DL ELEVADOS WBC: 9.74 10<sup>3</sup>/UL NORMALES HGB: 13.8 G/DL PLAQUETAS 232000/MM3 NORMALES HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES 6.88% EN METAS UROANALISIS CON GLUCOSURIA (POR ISGLT2) CREATININA EN SUERO U OTROS 0.82 MG/DL CKD EPI 76 ML/MIN/1.73 M<sup>2</sup> ESTADIO II GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA 142.4 MG/DL ELEVADA MICROALBUMINURIA EN ORINA ESPONTANEA: 4.3 MG/L CREATININA EN ORINA PARCIAL 4.4 MMOL/L RAC 5.4 EKG BASAL HEMIBLOQUEO ANTEROSUPERIOR IZQUIERDO REFIERE DOLOR PUNZANTE EN HEMITORAX IZQUIERDO - **PATOLOGICOS:** HTA, DIABETES NO IR OBESIDAD - **FARMACOLOGICOS:** ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA DIA ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG 8 PM VILDAGLIPTINA 50 MG + MEFTORMINA 850 MG TABLETAS ALMUERZO FEXOFENADINA TABLETAS 120MG 1 TAB VIA ORAL DIA POR 10 DIAS - **QUIRURGICOS:** HERNIORRAFIA UMBILICAL - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** CONVIVE CON ESPOSO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 104 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 80 - **FR:** 20 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3108351024 - **DIRECCION:** CARRERA 9 # 13 - 68 / SAN ANTONIO. LA DORADA CALDAS - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 6 - **Año:** 2018 - **MES:** 6 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 6 - **Año:** 2018 - **MES:** 7 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 155 - **PESO (KG):** 83 - **IMC:** 34.55 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 104 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/05/10 - **RESULTADO EKG:** DESVIACIÓN DEL EJE A LA IZQUIERDA. - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/21 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL.HB 14, HCTO 42% - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/21 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLÓGICO. - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/21 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 156.4 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/21 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 156.4 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/21 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 56.6 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/21 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 285.3 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/05/21 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.88 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/21 - **RESULTADO GLICEMIA:** 142 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/21 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 4.3 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/17 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.82 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/05/21 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 44 - **TFG - REGISTRADA:** 81.26 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 9.77 - **PUNTAJE:** 8 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 72 AÑOS DE EDAD, CON RCV DE COMPLICACIONES CARDIOCEREBROVASCULARES A 10 AÑOS DEL 20%. CON TA EN METAS, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL FUERA DE METAS SIN DISMINUCION DEL PESO. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A DIETA HIPOSIDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA Y CAMINATA MINIMO 30 MINUTOS DIARIOS 5 VECES A LA SEMANA. SE PROPONE DISMINUCION DE PESO DEL 1% Y CUMPLIR CON CITAS DE CONTROL CON NUTRICION. SE FORMULAN MEDICAMENTOS PARA TRES MESES. TIENE CITA CON MEDICINA INTERNA EL 27/06/2024. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA DOLOR PRECORDIAL (DOLOR EN EL PECHO, QUE SE PROPAGA AL BRAZO IZQUIERDO O A LA MANDIBULA), PRESENCIA DE SUDORACION FRIA INTENSA, PALPITACIONES O MAREO, DESVANECIMIENTO QUE INTERFIERE CON LAS ACTIVIDADES FISICAS COTIDIANAS, PRESENCIA DE DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ALTERACIÓN EN LA VISIÓN, PARESTESIAS, DOLOR DE CABEZA INTENSO QUE NO MEJORA, SI SIENTE HORMIGUEO O SE LE PARALIZA UNA PARTE DEL CUERPO, SI NO PUEDE HABLAR O ARTICULAR PALABRAS ADECUADAMENTE, SI PRESENTA PERDIDA DE LA CONCIENCIA, CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO, SOMNOLENCIA O DIFICULTAD PARA DESPERTAR, PRESENCIA DE ATAQUES O CONVULSIONES, DECAIMIENTO Y DETERIORO DE SU ESTADO GENERAL, CONSULTAR POR URGENCIAS DE INMEDIATO. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** FEMENINA EN SU 8VA DECADA DE LA VIDA, HIPERTENSA CONTROLADA, DIABETICA 2 CON HEMOGLOBINA A1C EN METAS Y ALTO RIESGO

CARDIOVASCULAR SE EXPLICA QUE DEBE MEJORAR LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES APRA MEJOR CONTROL GLUCEMIA PRE POR DOLOR PUNZANTE EN HEMITORAX IZQUIERDO EKG HOLTER 24 HORAS A DESCARTAR TRASTORNOS DEL RITMO CARDIACO Y ECOCARDIOGRAMA STRESS CON PRUEBA DE ESFUERZO A DESCARTAR INSUFICIENCIA CORONARIA CITA 3M MD INTERNA - **CONDUCTA:** POR DEDO EN GATILLO TERCER ARTEJO DE AMBAS MANOS , SE ENVÍA A ORTOPEDIA

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903427   HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)
[903843   GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL]	# (1)
[881236   ECOCARDIOGRAMA DE ESTRES CON PRUEBA DE ESFUERZO O CON PRUEBA FARMACOLOGICA] CON PRUEBA DE ESFUERZO	# (1)
[895002   ELECTROCARDIOGRAFIA DINAMICA (HOLTER)] 24 HORAS	# (1)

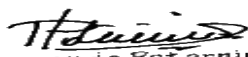
SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

3M

PACIENTE REMITIDO A: **ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA**

DEDO EN GATILLO

  
Hernando Paternina C  
MD Internista U. Libre  
R.M. 4016 Caldas  
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA  
MEDICINA INTERNA  
Nro Documento: 92516323  
Nro. Registro:4016