

**PACIENTE:** CC 24704320 - ANA DELIA PEÑA ESPITIA**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1947-10-06 - Edad: 76 Años 7 Meses 26 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-06-01 - 08:14:35 **CAS:**1502238**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** DORIS AIDE OBANDO CARDOZO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro1:** R32X - INCONTINENCIA URINARIA, NO ESPECIFICADA**Diagnostico Relacionado Nro2:** H409 - GLAUCOMA, NO ESPECIFICADO**Diagnostico Relacionado Nro3:** R739 - HIPERGLICEMIA, NO ESPECIFICADA**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** VALENTINA RIVERA - NIETA - **PARENTEZCO:** OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA - **DIRECCION:** CARRERA 13 CALLE 21 N 21 18 MARGARITAS - **TELÉFONO:** 3122059140 - 3233268425 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " UNOS EXAMENES, SIGUE CON EL MAREO Y LA VIO EL OFTALMOLOGO " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON SU NIETA, VALENTINA RIVERA, PARA CONSULTA MEDICA GENERAL DENTRO DEL CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON ANTECEDENTE PERSONAL DE HIPERTENSION ARTERIAL, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, CON BUENA ADHERENCIA AL MISMO. NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, REFIERE QUE NO HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES NIDE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. CONSUME DIETA NORMOSODICA, NORMOGLUCIDA, NORMOGRASA. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS POR CAUSAS CARDIOCEREBROVASCULARES. REFIERE CUADRO CLINICO CRONICO Y PROGRESIVO CONSISTENTE EN TRISTEZA Y AFECTO LABIL. PORTA PARACLINICOS DEL 23/05/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LES EXPLICAN. LLAMA LA ATENCION GLUCOSA FUERA DE METAS. TFG CKD COCKCROFT GAULT 40.68 ESTADIO 3 - RAC 34 ALTO ANTECEDENTE, TAMBIEN, CON INCONTINENCIA URINARIA, REFIERE QUE YA ESTA EN CONTROL Y SEGUIMIENTO CON UROLOGIA, REFIERE UTILIZACION DE PAÑALES. ESTADO VACUNAL SARS COV 2 DOS DOSIS. - **PATOLOGICOS:** HTA, GLAUCOMA, GASTRITIS CRONICA. - **FARMACOLOGICOS:** HCTZ 25 MG CADA DIA, METOPROLOL TARTRATO 100 MG CADA 12 HORAS, ESOMEPRAZOL 20 MG CADA DIA, PROPEILENGLICOL 0.6% UNA GOTA CADA 4 HORAS EN AMBOS OJOS, LATANOPROST UNA GOTA CADA NOCHE EN AMBOS OJOS, BRIMONIDINA/TIMOLOL/DORZOLAMIDA UNA GOTA CADA 12 HORAS EN AMBOS OJOS - **QUIRURGICOS:** HISTERECTOMIA, RESECCION DE LIPOMA, CIRUGIA EN AMBOS OJOS - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJA, NIETA. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2023/05/29 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HIJA HTA. NIETA LINFOMA. - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 96 - **TEMPERATURA:** 36.5 - **FC:** 60 - **FR:** 20 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAS Y ROSADAS - **FONDO OJO:** OJO DERECHO FONDO DE OJO NORMAL. OJO IZQUIERDO NO ES POSIBLE REALIZAR POR DESVIACION E IRREGULARIDAD DE PUPILA. - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR CUADRO CLINICO - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIMETRICO. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREGREGADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO, SIN EDEMAS NI LESIONES. - **NEUROLOGICO:** SIN DEFICIT APARENTE. GLASGOW 15/15 - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELÉFONO:** 3233268425 - **DIRECCION:** CARRERA 13 CALLE 21 N 21 18 MARGARITAS - **VIA DE CAPTACION:** AFILIACIONES - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 35 - **Año:** 1998 - **MES:** 1 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 145 - **PESO (KG):** 56 - **IMC:** 26.63 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 96 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2024/05/23 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R. R REGULAR, NO SUPRA NI INFRADESNIVELES ST, NO INNVERSIONES PATOLOGICAD DE ONDA T. FC 60 LPM - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/23 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL. HG 15, H CTO 43% - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/23 - **RESULTADO**

**PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO. CONTAMINADO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/23 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 189.5 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/23 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 39.82 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/23 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 124.4 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/23 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 126.4 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/23 - **RESULTADO GLICEMIA:** 127 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/23 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 30 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/23 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.04 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/03/23 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 88 - **TFG - REGISTRADA:** 40.68 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 34.09 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFÉINA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD, CON RCV DE COMPLICACIONES CARDIOCEREBROVASCULARES A 10 AÑOS DEL 20%. CON TA, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL EN METAS CON DISMINUCION DE PESO. SE SOLICITA HB GLICOSILADA Y GLUCOSA PRE Y POST PRO GLUCOSA BASAL FUERA DE METAS. SS VALROACION POR MEDICINA INTERNA, NUTRICION Y PSICOLOGIA. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA Y CAMINATA MINIIMO 30 MINUTOS DIARIOS 5 VECES A LA SEMANA. SE FORMULAN MEDICAMENTOS PARA UN MES Y SE VALORARA CON RESULTADO DE LABORATORIOS SOLICITADOS HOY. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA DOLOR PRECORDIAL (DOLOR EN EL PECHO, QUE SE PROPAGA AL BRAZO IZQUIERDO O A LA MANDIBULA), PRESENCIA DE SUDORACION FRIA INTENSA, PALPITACIONES O MAREO, DESVANECIMIENTO QUE INTERFIERE CON LAS ACTIVIDADES FISICAS COTIDIANAS, PRESENCIA DE DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ALTERACIÓN EN LA VISIÓN, PARESTESIAS, DOLOR DE CABEZA INTENSO QUE NO MEJORA, SI SIENTE HORMIGUEO O SE LE PARALIZA UNA PARTE DEL CUERPO, SI NO PUEDE HABLAR O ARTICULAR PALABRAS ADECUADAMENTE, SI PRESENTA PERDIDA DE LA CONCIENCIA, CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO, SOMNOLENCIA O DIFICULTAD PARA DESPERTAR, PRESENCIA DE ATAQUES O CONVULSIONES, DECAIMIENTO Y DETERIORO DE SU ESTADO GENERAL, CONSULTAR POR URGENCIAS DE INMEDIATO. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/01 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA UN MES HCTZ 25 MG CADA DIA, METOPROLOL TARTRATO 100 MG CADA 12 HORAS, ESOMEPRAZOL 20 MG CADA DIA ,PROPEILENGLICOL 0.6% UNA GOTA CADA 4 HORAS EN AMBOS OJOS, LATANOPROST UNA GOTA CADA NOCHE EN AMBOS OJOS, BRIMONIDINA/TIMOLOL/DORZOLAMIDA UNA GOTA CADA 12 HORAS EN AMBOS OJOS SS VALORACION POR PSICOLOGIA, MEDICINA INTERNA Y NUTRICION SS HB GLICOSILADA + GLUCOSA PRE Y POST

FORMULA MEDICA

DORZOLAMIDA 2% + TIMOLOL 0.5% + BRIMONIDINA 0.2% GOTAS OFTALMICAS # (1)  
APLICAR 1 GOTA CADA 12 HRS / EN CADA OJO

LATANOPROST GOTAS 50 MCG/ML SOLUCION OFTALMICA # (1)  
APLICAR 1 GOTA AMBOS OJOS EN LA NOCHE

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)  
TOMAR 1 TABLETA AL DIA EN AYUNAS

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (60)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA 6 HORAS POR FIEBRE O MALESTAR GENERAL

PROPILENGLICOL 0.6% SOLUCION OFTALMICA # (1)  
APLICAR 1 GOTA CADA 4 HORAS EN AMBOS OJOS.

HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 CADA DIA VIA ORAL AM

METOPROLOL TARTRATO 100 MG TABLETA O GRAGEA # (60)  
TOMAR 1 CADA 12 HORAS VIA ORAL

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:18

**PACIENTE:** CC 24704320 - ANA DELIA PEÑA ESPITIA

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1947-10-06 - Edad: 76 Años 7 Meses 26 Dias

### SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]

# (1)

[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL]

# (1)

### SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

#### PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON SU NIETA, VALENTINA RIVERA, CON ANTECEDENTE PERSONAL DE HIPERTENSION ARTERIAL, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, CON BUENA ADHERENCIA AL MISMO. PORTA PARACLINICOS DEL 23/05/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LES EXPLICAN. LLAMA LA ATENCION GLUCOSA FUERA DE METAS.

TFG CKD COCKCROFT GAULT 40.68 ESTADIO 3 - RAC 34 ALTO

SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO

GRACIAS

#### PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON SU NIETA, VALENTINA RIVERA, PARA CONSULTA MEDICA GENERAL DENTRO DEL CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON ANTECEDENTE PERSONAL DE HIPERTENSION ARTERIAL E HIPERGLICEMIA, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORALROVASCULARES. REFIERE CUADRO CLINICO CRONICO Y PROGRESIVO CONSISTENTE EN TRISTEZA Y AFECTO LABIL.

PORTA PARACLINICOS DEL 23/05/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LES EXPLICAN. LLAMA LA ATENCION GLUCOSA FUERA DE METAS.

SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRACIAS.

#### PACIENTE REMITIDO A: **PSICOLOGIA**

PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON SU NIETA, VALENTINA RIVERA, PARA CONSULTA MEDICA GENERAL DENTRO DEL CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON ANTECEDENTE PERSONAL DE HIPERTENSION ARTERIAL. REFIERE CUADRO CLINICO CRONICO Y PROGRESIVO CONSISTENTE EN TRISTEZA Y AFECTO LABIL.

SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRACIAS.

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro:51744225