

PACIENTE: CC 20828332 - CLAUDINA DELGADO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1961-02-01 - Edad: 63 Años 4 Meses 11 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-12 - 08:03:43 CAS:1503448

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: Z911 - HISTORIA PERSONAL DE INCUMPLIMIENTO DEL REGIMEN O TRATAMIENTO MEDICO

Diagnostico Relacionado Nro2: H109 - CONJUNTIVITIS, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: L309 - DERMATITIS, NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: PUERTO SALGAR - TELEFONO: 3226137241 - MOTIVO DE CONSULTA: "EL EXAMEN" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 63 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DM II IR DESDE HACE 7 AÑOS, EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, PREVIAMENTE EN HOSPITALIZACION INDICARON MANEJO INSULINICO QUE SE HA NEGADO LA PACIENTE REFIRIERON NO SE HA APLICADO LA INSULINA POR DECISION PROPIA RELATANDO "NO ME LA HE APLICADO NI ME LA VOY A APLICAR" POR LO QUE SE HA CONTINUADO MANEJO ORAL, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SEGÚN RELATO SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTES DEL 31/05/24 HBA1C 13.34 GLICEMIA PRE 200.4 POST2H 257 - PATOLOGICOS: INSUFICIENCIA VENOSA CRONICA DM II IR - FARMACOLOGICOS: NIEGA - QUIRURGICOS: CESAREA X1 - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON 2 NIETOS, AMA DE CASA - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2024/02/19 - RESULTADO MAMOGRAFIA: SIN DATO PARA REGISTRAR - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE DIABETES Y CIRROSIS HEPATICA - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 114 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - T.A. (DE PIE): 112 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 72 - PERIMETRO ABDOMINAL: 88 - TEMPERATURA: 36 - FC: 75 - FR: 12 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: LESIONES MACULOPAPULARES ERITEMATOSAS CONGLOMERADAS CON SIGNOS RASCADO EN REGION AXILAR DERECHA - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE LOGRA REALIZAR - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 7 - Año: 2017 - MES: 1 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 160 - PESO (KG): 57.1 - IMC: 22.3 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 88 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 114 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - FECHA EKG: 2024/04/03 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL, R-R REGULARS, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARICA - FECHA HEMOGRAMA: 2024/03/01 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEU 5160 HB 12.6 PLQ 278000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/03/01 - RESULTADO PACIAL ORINA: GLUCOSURIA - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/03/01 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 183.6 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/03/01 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 47.11 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/03/01 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 120.98 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/03/01 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 77.53 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/05/31 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 13.34 - FECHA GLICEMIA: 2024/05/31 - RESULTADO GLICEMIA: 200 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/03/01 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 13 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/03/01 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.64 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/03/01 - RESULTADO CREATININA ORINA: 64.2 - TFG - REGISTRADA: 81.1 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 20.25 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO

- **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE DIABETES MELLITUS 2, RIESGO ALTO EN A SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL, MAL ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA AL NO ACEPTAR USO INSULINA BUENA ADHERENCIA RESTO DE MEDICAMENTOS, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE LDL, GLICEIMA, HBA1C, RESTO PERFIL EN METAS, POCA MEJORIA EN PERFIL GLICEMICO, PRESENTA TFG 81.1 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 95 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 13 NORMAL, RAC 20.2 NORMAL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** MAS DEL 20% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** RCV ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETEPETE:** A - **INTBARTHELRETEPETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETEPETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** 55-64 Años (3 P.) - **FINDRISC - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS:** SI - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DIAS (1 P.) - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** SI: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/12 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** DADO QUE LA PACIENTE SE NIEGA A APLICACIÓN DE INSULINA A PESAR DE HABERSE FORMULADO TANTO AL EGRESO HOSPITALARIO COMO EN CONSULTA PREVIA A PESAR DE EXPLICAR RIESGOS RESPECTIVOS DE ESTADOS HIPERGLICEMICOS Y RIESGO DE NO APLICACIÓN DE INSULINA, SE DECIDE ENTONCES CONTINUAR MANEJO ORAL , SE REALIZA AJUSTE CAMBIANDO LINAGLIPTINA A METFORMINA/SITAGLIPTINA, SE CONTINUA EMPAGLIFOZINA, SE REMITE PSICOLOGIA PARA INTERVENCION POR NO ACEPTACION DE MANEJO MEDICO, PROXIMO CONTROL EN 1 MES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS SE REMITE OPTOMETRIA POR MOLESTIA Y SENSACION CUERPO EXTRAÑO EN OJO IZQUIERDO SE FORMULA BETAMETASONA TOPICA POR LESION EN PIEL

FORMULA MEDICA	
EMPAGLIFOXINA 25 MG	# (30)
TOMAR 1 TABLETA CON EL ALMUERZO	
SITAGLIPTINA + METFORMINA HCL TABLETA RECUBIERTA 50 MG + 1000 MG	# (60)
TOMAR 1 TABLETA DESPUES DE DESAYUNO Y CENA	
BETAMETASONA 0,05% CREMA	# (1)
ADLICAR 2 VECES AL DIA EN ZONA AFECTADA	
ATORVASTATINA 40MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE	

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:29

**PACIENTE:** CC 20828332 - CLAUDINA DELGADO

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1961-02-01 - Edad: 63 Años 4 Meses 11 Días

---

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

DIABETES MAL CONTROLADA

PACIENTE REMITIDO A: **OPTOMETRIA**

PACIENTE FEMENINA DE 63 AÑOS DE EDAD, AP DM II MAL CONTROLADA, SE REMITE OPTOMETRIA POR MOLESTIA Y SENSACION CUERPO EXTRAÑO EN OJO IZQUIERDO

PACIENTE REMITIDO A: **PSICOLOGIA**

PACIENTE FEMENINA DE 63 AÑOS DE EDAD, CON DIABETES MELLITUS II MAL CONTROLADA, NO ACEPTA MANEJO CON REGIMEN INSULINICO EL CUAL ES VITAL PARA MEJORIA CLINICA DE PACIENTE, SE REMITE PSICOLOGIA PARA INTERVENCION

**MIGUEL A PARRA**

---

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro:1088342864

---