

PACIENTE: CC 11297390 - GERMAN ANTONIO ZORRO RAMOS

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1954-02-06 - Edad: 70 Años 4 Meses 18 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-24 - 11:48:08

CAS:1513860

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: I420 - CARDIOMIOPATIA DILATADA

Diagnostico Relacionado Nro3: I059 - ENFERMEDAD VALVULAR MITRAL, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **MOTIVO DE CONSULTA:** 70 AÑOS " PARA CONTROL " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 70 AÑOS MASCULINO QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DE HTA . AP DE INSUFICIENCIA VALVULA AORTICA, INSUFICIENCIA VALVULA MITRAL, AP DE DOBLE REEMPLAZO VALVULA MITRAL Y AORTICA, CARDIOMIOPATIA DILATADA EN SEGUIMIENTO POR CARDIOLOGIA. ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR. NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. REALIZÓ LABORATORIOS DE CONTROL(MAYO 27) SE INGRESAN EN CASILLAS. POTASIO 3.8 CALCIO 9.4 SODIO 143, CLORO 105 RANGO NORMAL. ACIDO URICO 3.57 NORMAL. REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL EJERCICIO: EJERCICIOS SPINING, CAMINATAS - **PATOLOGICOS:** HTA, CARDIOPATIA HIPERTENSIVA - **FARMACOLOGICOS:** HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TDIARIO, PRAZOSINA 1 MG DIARIO TELMISARTAN TABLETAS 80 DIARIO , MISOPROSTOL - **QUIRURGICOS:** NIEGA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** EX FUMADOR - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON LA ESPOSA Y UNA HIJA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 114 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 114 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 102 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 49 - **FR:** 20 - **SPO2:** 95 - **PIEL Y ANEXOS:** MUCOSAS ROSADAS - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALAUDOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** MOVIL SIN MASAS - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCSRs BRADICARDICOS SOPLO AUDIBLE EN TODOS LOS FOCOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3102850131 - **DIRECCION:** CONJUNTO CERRADO TEJARES DEL RIO KR 10 8 50 - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?:** 6 - **Año:** 2015 - **MES:** 7 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **Año:** 2024 - **MES:** 6 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 176 - **PESO (KG):** 74.7 - **IMC:** 24.12 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 102 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 114 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/27 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 6990 FORMULA DESVIADA A LA IZQUIERDA HB 14.8 PLAQUETAS 139000 128000 - **FECHA PSA:** 2023/11/20 - **RESULTADO PSA:** 4.12 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/27 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSA 1000 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/27 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 127.9 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/27 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 56.55 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/27 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 56.14 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/27 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 76.03 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/05/27 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.84 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/27 - **RESULTADO GLICEMIA:** 114 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/27 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 80 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/27 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.31 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/05/27 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 151.7 - **TFG - REGISTRADA:** 55.44 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 52.74 - **PUNTAJE:** 9 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 20% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO + DIABETICO DE NOVO RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE DE 69 AÑOS MASC ULINO CON ANTECEDENTE DM DE NOVO + HTA Y CARDIOPATIA DILATADA . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS EN METAS. GLUCOSA FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. EN SEGUIMIENTO CON CARDIOLOGIA . ULTIMA VALORACION EN NOVIEMBRE DE 2023 PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 55.4 ML/MIN. RAC 52.7 PACIENTE QUIEN VIENE PRESENTANDO BAJA TASA DE FILTRADO GLOMERULAR Y RAC ALTERADO CONSIDERO INGRESO A NEFROPROTECCION SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 6 MESES A SOLICITUD DE PACIENTE DEBIDO A VIAJE AL EXTRANJERO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/12/24 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE DE 69 AÑOS MASC ULINO CON ANTECEDENTE DM DE NOVO + HTA Y CARDIOPATIA DILATADA . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS EN METAS. GLUCOSA FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR

MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. EN SEGUIMIENTO CON CARDIOLOGIA . ULTIMA VALORACION EN NOVIEMBRE DE 2023 PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 55.4 ML/MIN. RAC 52.7 PACIENTE QUIEN VIENE PRESENTANDO BAJA TASA DE FILTRADO GLOMERULAR Y RAC ALTERADO CONSIDERO INGRESO A NEFROPROTECCION SE REMITE A MEDICINA INTERNA SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 6 MESES A SOLICITUD DE PACIENTE DEBIDO A VIAJE AL EXTRANJERO

FORMULA MEDICA

PANTOPRAZOL TABLETAS DE 40 MG # (30)
TOMAR 1 A TABLETA EN AYUNAS POR 1 MES

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)
TOMAR UJNA CADA NOCHE POR UN MES

BISOPROLOL TABLETAS 5 MG # (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA VO. POR UN MES

DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG # (30)
TOMAR 1 DIARIA POR 30 DIAS

TANSULOSINA TABLETAS 0.4 MG # (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA POR 30 DIAS

RIVAROXABAN COMPRIMIDOS DE 20 MG # (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA PERMANENTE POR UN MES

EPLERENONA 50 MG # (30)
TOMAR 1 TABLETA DIARIA

SACUBITRILO 97,2MG/1U ; VALSARTAN 102,8MG/1U TABLETAS # (60)
TOMAR 1 CADA 12 HORAS

FUROSEMIDA 40 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TAB DIA VIA ORAL 8 AM

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE DE 69 AÑOS MASC ULINO CON ANTECEDENTE DM + HTA Y CARDIOPATIA DILATADA . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS EN METAS.
EN SEGUIMIENTO CON CARDIOLOGIA . ULTIMA VALORACION EN NOVIEMBRE DE 2023
PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 55.4 ML/MIN. RAC 52.7 PACIENTE QUIEN VIENE PRESENTANDO BAJA TASA DE FILTRADO GLOMERULAR Y RAC ALTERADO CONSIDERO INGRESO A NEFROPROTECCION
SS VALORACION SEGUIMIENTO

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989