

PACIENTE: CC 10169594 - ERNEY OCAMPO LOPEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1963-09-07 - Edad: 60 Años 9 Meses 14 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-21 - 03:31:24 CAS:1516688

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E107 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES MULTIPLES

Diagnostico Relacionado Nro1: I129 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CLL 18 NO9 8 - 75 - TELEFONO: 3202698892 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO AL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: SE TRATA DE PACIENTE MASCULINO DE 60 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, A CONSULTA DE MEDICINA GENERAL PARA SU CONTROL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 INSULINORREQUIERIENTE HIPERTENSION ARTERIAL, CARDIOPATIA ISQUEMICA CON CIRUGIA DE REVASCULARIZACION CORONARIA 2013 POR INFARTO DEL MIOCARDIO EAC SEVERA, REVASCULARIZADO CON FEVI DEPRIMIDA + ERC QUIEN ACTUALMENTE SE ENCUENTRA EN MANEJO FARMACOLOGICO CON BUENA ADHERENCIA AL MISMO. NO APORTA REPORTE DE GLUCOMETRIAS "NO ME LAS PIDEN" TFG COCKCROFT GAULT 77.26 ML/ MIN ESTADIO 2 - RAC 6.14 - PATOLOGICOS: HTA DM TIPO II IR. ENF. DIVERTICULAR DEL COLON. HEMORROIDES GRADO I. - FARMACOLOGICOS: ASA 100 MG , CARVEDILOL 12.5 MG CADA 12 HORAS, ESPIRONOLACTONA 25 MG DIARIO, FUROSEMIDA 40 MG DIARIO, ROSUVASTATINA 20 MG DIARIO, METFORMINA 850 MG DIARIO, EMPAGLIFOZINA 10 MG DIARIO, LOSARTAN 100 MG CADA 12 HORAS SEMAGLUTIDA 0.5 CC SEMANALES INSULINA 12 UNIDADES - QUIRURGICOS: REVASCULARIZACION MIOCARDIACA 21/10/2023 COLOCACION DE IMPLANTE DE DISPOSITIVO CARDIACO - CARDIODESFIBRILADOR, CARDIORESINCRONIZADOR NO PORTA HISTORIA CLINICA ULTIMO CONTROL CON CARDIOLOGIA EN DICIEMBRE 2023 NO PORTA HISTORIA CLINICA. - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON DAMARIS ALVAREZ - ANTECEDENTES FAMILIARES: DIABETES: MADRE. HERMANAS. - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 125 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 125 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 109 - TEMPERATURA: 36 - FC: 78 - FR: 15 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: MUCOSAS HUMEDAS NORMOCOLOREADAS - CABEZA: NORMOCEFALO - OJOS: PUPILAS REACTIVAS A LA LUZ - FONDO OJO: NORMAL - ORL: CAE PERMEABLE - CUELLO: MOVIL SIMETRICO - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: MVA SIN AGREGADOS RS CS RS SIN SOPLOS - ABDOMEN: BLANDO NO DOLOROSO - GENITALES: NO EXPLORADOS - EXTREMIDADES: EUTROFICAS SIN EDEMA - NEUROLOGICO: SIN ALTERACION - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3202698892 - DIRECCION: CRA 5A 22-48 - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 7 - Año: 2017 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 11 - Año: 2013 - MES: 2 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 4 - Año: 2020 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 172 - PESO (KG): 89.5 - IMC: 30.25 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 109 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 125 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2024/03/11 - RESULTADO EKG: SUPRA DESNIVELSE EN V1, V2, V3 Y V4. FC 62 INVERSION DE ONDA T EN AVL, V5 Y V6. - FECHA HEMOGRAMA: 2024/05/23 - RESULTADO HEMOGRAMA: CH: LEU: 8.7, HB: 14, PLA1: 226.000, - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/03/27 - RESULTADO PACIAL ORINA: A. LT, PH 5.0 DENSIDAD 1030. NEGAIT6OV - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/05/23 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 115.4 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/05/23 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 115.4 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/05/23 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 21 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/05/23 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 278.9 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/05/23 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 7.25 - FECHA GLICEMIA: 2024/03/27 - RESULTADO GLICEMIA: 141 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/05/22 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.93 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/03/27 - RESULTADO CREATININA ORINA: 88 - TFG - REGISTRADA: 51.53 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 6.14 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 8% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: ALIMENTACION Y CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA, RECOMENDACIONES NEFROPROTECTORAS CONSUMO REGULAR DE AGUA; AL MENOS 2 LITROS AL DIA, DIETA HIPOSODICA, NORMOPROTEICA, HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA, RICA EN FRUTAS, VERDURAS Y SEMILLAS, NO COLORANTES, NO CONSERVANTES, NO SABORIZANTES NO AZUCAR REFINADA, NO ALIMENTOS PROCESADOS, UTILICE ACEITE VEGETAL PREFERIBLEMENTE, DISMINUIR CONSUMO DE CARNES ROJAS, DISMINUYA Y/O EVITE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO O EVITAR CONTACTO CON HUMO DE LEÑA Y/O

CARBON, CONTROL DE PESO (MANTENER UN PESO ADECUADO) REALIZAR EJERCICIO AEROBICO 150 MINUTOS SEMANALES DE INTENSIDAD MODERADA, YA QUE REDUCE DE PRESIÓN SANGUÍNEA, EJERCITA MÚSCULOS, QUEMA GRASAS, AUMENTA MASA OSEA, DISMINUYE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO IAM Y ACV. SE RECOMIENDA NO ESTAR MAS DE 2 DIAS CONSECUTIVOS SIN EJERCICIO. UTILICE CALZADO COMODO, MANTENER OPTIMA HIGIENE DE LOS PIES, VIGILAR ZONAS DE ENROJECIMIENTO Y LESIONES, BUSCAR CUIDADO ESPECIALIZADO PARA EL CORTE DE UÑAS. NO AUTOMEDICARSE, EVITAR INGESTA DE AINES, MANEJAR LAS SITUACIONES DE ESTRÉS, ACUDIR A SERVICIOS DE URGENCIAS EN CASO DE SIGNOS DE ALARMA TALES COMO DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, PALPITACIONES, MAREOS, CANSANCIO EXTREMO, CEFALEA INTENSA QUE NO CEDE AL ACETAMINOFEN, HORMIGUEOS EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, NO PUEDE HABLAR O CAMINAR. - **EVOLUCION:** PACIENTE DIABETICO HIPERTENSO RENAL RCV MUY ALTO EN SEGUIMIETNO MENSUAL, CORONARIO ASINTOMATICO, SIGNOS VITALES EN METAS - **FRAMINGHAM** - **RIESGO:** 20% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** C - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 5 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE EN SILLA DE RUEDAS: DEBE SER CAPAZ DE GIRAR SOLO - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 90 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/20 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON ANTECEDENTES PATOLOGICOS CONOCIDOS, HALLAZGOS ANOTADOS EN EL EXAMEN FISICO, SE FORMULA MANEJO MEDICO IGUAL ESQUEMA PARA 1 MES, SE REFUERZA EDUCACION SE INCENTIVA LA ACTIVIDAD FISICA ANTE SIGNOS DE ALARMA ACUDIR A URGENCIAS CITA EN 1 MES

FORMULA MEDICA

SEMAGLUTIDE PEN 1,34/1ML PEN	# (1)
SEMAGLUTIDA PLUMA SELLO ROJO 0.50 MG-SEMANAL POR 4 SEMANAS	
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL	
LANCETAS PARA GLUCOMETRO	# (50)
2 GLUCOMETRIAS SEMANALES	
CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG	# (60)
1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS	
PANTOPRAZOL TABLETAS DE 40 MG	# (30)
1 CAPSULA VIA ORAL EN AYUNAS	
EMPAGLIFOZINA/METFORMINA TABLETAS 12,5/1000MG	# (60)
1 TAB VO CADA 12 HORAS	
ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA	# (30)
1 TABLETA VIA ORAL DIA	

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-07-15 15:41

PACIENTE: CC 10169594 - ERNEY OCAMPO LOPEZ
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1963-09-07 - Edad: 60 Años 9 Meses 14 Dias

ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL 1 CUCHARADA VIA ORAL ANTES DE CADA COMIDA Y AL ACOSTARSE	# (1)
TIRILLAS REACTIVAS PARA GLUCOMETRIA-USO NO POS-UNIDA 1 GLUCOMETRIAS DIARIAS	# (30)
ROSUVASTATINA CON EZETIMIBE TABLETAS DE 40 MG/ 10 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)
SACUBITRILO / VALSARTAN TABLETA RECUBIERTA 48.6 + 51. 4 MG TOMAR 1 CADA 12 HORAS	# (60)
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO APLICAR EN AREA AFECTADA CADA 12 HORAS	# (1)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 2 CADA 8 HORAS POR DOLOR	# (60)

Carla Chouerio

CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 5995300
Nro. Registro:5995300