

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:14

PACIENTE: CC 94281892 - ARISTIDES OSORIO HERRERA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1972-07-10 - Edad: 51 Años 7 Meses 14 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-24 - 07:56:47 **CAS:**1437227

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JUAN DIEGO CORTEZ PAYARES

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

Diagnostico Relacionado Nro2: R391 - OTRAS DIFICULTADES DE LA MICCION

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **RESPONSABLE:** CC-94281892 ARISTIDES OSORIO HERRERA - **DIRECCION:** CARRERA 2 # 29A 1-18 BARRIO VILLA CARMENZA - **TELEFONO:** 3117948544 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE 51 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE HTA, QUIEN ASISTE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR PARA SEGUIMIENTO DE SU PATOLOGIA DE BASE. PACIENTE EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO, Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. APORTA LOS SIGUIENTES PARACLINICOS 02/02/2024 MICROALBUMINURIA:6.11 CREATINURIA:114 CREATININA:1.33 UROANALISIS: NO PATOLOGICO HB:13.6 HTO:40.2 PLAQ:201.000 LEUCO:5.000 NEUTRO:53.7 LDL:169.7 HDL:48.76 COLESTEROL TOTAL:229.8 TRIGLICERIDOS:56.71 GLUCOSA:94.01 ECO PROSTATICA TRANSABDOMINAL DESCARTAR INFECCION URINARIO POR ABUNDATE SEDIMENTO URINARIO VISUALIZADO, RESTO NO SE APRECIAN ALTERACIONES ECOGRAFICAS AL MOMENTO DE ESTE ESTUDIO - **PATOLOGICOS:** HIPERTENSION ARTERIAL-ENFERMEDAD CORONARIA CON IMPLANTE DE STENT (INFARTO DEL MIOCARDIO) 2021 FEBRERO - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50 MG CADA 24 HORAS, METOPROLOL SUCCINATO 50MG DIA - , OMEPRAZOL 20 MG DIARIO-ASA 100MG DIA ALOPURINOL 100MG DIA AMLODIPINO 5MG DIA ATORVASTATINA 40MG NOCHE CLOPIDOGREL 75MG DIA - **QUIRURGICOS:** APENDICECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA. LABORA COMO CONDUCTOR VEHICULO LIVIANO. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** PADRE: HIPERTENSION ARTERIAL FALLECIDO, CA DE COLON - **HTA:** SI - **CA COLORRECTAL:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 94 - **TEMPERATURA:** 36.2 - **FC:** 80 - **FR:** 16 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** SIN LESIONES - **CABEZA:** NORMOCEFALOS - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADO POR MIOSIS FISIOLÓGICOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** SIMETRICO, SIN ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX SIMETRICO, EXPANSIBLE, RSCRS SIN SOPLO, MURMULLO VESICULAR UNIVERSAL SIN AGREGADOS - **ABDOMEN:** ABDOMEN BLANDO DEPRESIBLE, NO DOLOROSO, NO MASAS, NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL, NO ABDOMEN AGUDO - **GENITALES:** NO EXPLORADOS - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** SIN ALTERACIONES NEUROLOGICOS APARENTES. - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **TELEFONO:** 3117948544 - **DIRECCION:** BARRIO VILLA CARMENZA - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 7 - **Año:** 2016 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 10 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 176 - **PESO (KG):** 73 - **IMC:** 23.57 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 94 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/05/04 - **RESULTADO EKG:** BRADICARDIA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2022/11/02 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL - **FECHA PSA:** 2023/05/04 - **RESULTADO PSA:** 1.46 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/02/05 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/02/05 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 229.8 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/02/05 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 48.76 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/02/05 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 169.7 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/02/05 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 56.71 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2022/01/18 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 0 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/02/05 - **RESULTADO GLICEMIA:** 94 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/02/05 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6.11 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/02/05 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.33 - **FECHA CREATININA**

ORINA: 2024/02/05 - RESULTADO CREATININA ORINA: 114 - TFG - REGISTRADA: 67.85 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 5.36 - PUNTAJE: 3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 5% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE HJTA, RCV ALTO POR ANTECEDENTE DESCRITO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: EN EL MOMENTO ESTABLE, SIGNO VITALES EN METAS, DADO EL CUADRO ANTERIOR PACIENTE CON PERFIL LIPIDICO CON CT, LDL FUERA DE METAS POR LO QUE SE OPTIMIZA TRATAMIENTO Y SE AGREGA EZETIMIBE, GLUCOSA EN METAS, HEMOGRAMA CON LINEA CELULAR ROJA Y BLANCA DENTRO DE LOS NORMAL, CREATININA CON TFG:67.85 ML/MIN SEGUN COCKROFT Y GAULT CON RAC NORMAL, UROANALISIS NO PATOLOGICO, SE LE EXPLICA A PACIENTE RESULTADOS QUIEN REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. POR OTRO LADO PACIENTE CON ECO PROSTATICA TRANSABDOMINAL SOLICITADA POR CUADRO CLINICO CONSISTEN EN DISMINUCIÓN DE LA FUERZA DE LA MICCIÓN ACOMPAÑADO DE CHORRO ENTRE CORTADO, SE EVIDENCIAS EN LA ECO ABUNDANTE SEDIMENTO URINARIO VISUALIZADO, RESTO NO SE APRECIAN ALTERACIO0NES ECOGRAFICAS AL MOMENTO DE ESTE ESTUDIO POR LO QUE SE REMITE PARA UROLOGIA PARA CONCEPTO. - FRAMINGHAM - PUNTUACION:

FORMULA MEDICA	
OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA	# (30)
1 CAPSULA VIA ORAL EN AYUNAS	
ALOPURINOL 100 MG TABLETA	# (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	
CLOPIDOGREL TABLETAS 75 MG	# (30)
1 TAB AL DIA VIA ORAL	
ROSUVASTATINA CON EZETIMIBE TABLETAS DE 40 MG/ 10 MG	# (30)
TOMAR 1 CADA DIA EN LAS NOCHES	
AMLODIPINO 5 MG TABLETA	# (30)
1 TAB VIA ORAL DIA	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE	# (30)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA	
1 TABLETA VIA ORAL DIA	
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA	# (30)
1 TAB ORAL DIA	

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903801 ACIDO URICO]	# (1)
[903859 POTASIO]	# (1)
[903864 SODIO]	# (1)
[895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: UROLOGIA

PACIENTE MASCULINO DE 51 AÑOS DE EDAD CON TRASTORNO DE LA MICCION CON ECO PROSTATICA TRANSABDOMINAL QUE REPORTA ABUNDANTE SEDIMENTO URINARIO VISUALIZADO, RESTO NO SE APRECIAN ALTERACIO0NES ECOGRAFICAS AL MOMENTO DE ESTE ESTUDIO, SE SOLICITA CONCEPTO.

Juan Diego Cortez Payares

JUAN DIEGO CORTEZ PAYARES
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1235044234

