

PACIENTE: CC 80430286 - EDGAR JAVIER BERNAL HERRERA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1975-01-12 - Edad: 49 Años 1 Meses 8 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-20 - 04:05:49 CAS:1427511

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E756 - TRASTORNOS DE ALMACENAMIENTO DE LIPIDOS, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: R104 - OTROS DOLORS ABDOMINALES Y LOS NO ESPECIFICADOS

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: CALLE 47 9 C 06 BARRIO LAS FERIAS - TELEFONO: 3207521943 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 49 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA. PACIENTE REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PREESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 87 ML/MIN/1.73M2 REFIERE CUADRO CLINICO DE VARIOS MESES DE EVOLUCION DADO POR DOLOR ABDOMINAL, REFIERE DOLOR TIPO COLICO DE MODERADA A ALTA INTENSIDAD, REFIERE DOLOR LOCALIZADO EN FLANCO DERECHO, REFIERE POCA MEJORIA CON ANALGESICOS POR LO QUE DECIDE CONSULTAR. REFIERE QUE HA CURSADO CON EXACERBACION DE DOLOR EN MESOGASTRIO E HIPOGASTRIO, PACIENTE NIEGA DIARREA, NIEGA VOMITO, NIEGA OTRO SINTOMA ASOCIADO. 05/02/2024 UROCULTIVO: NO SE OBSERVA CRECIMIENTO DE GERMEENES PATOGENOS DESPUES DE LAS 48 HORAS DE INCUBACION. - PATOLOGICOS: HTA, MIGRAÑA - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS - QUIRURGICOS: OSTEOSINTESIS DE ESCAFOIDES IZQUIERDO, ARTROSCOPIA DE RODILLA IZQUIERDA - TRAUMATOLOGICOS: FRACTURA ESCAFOIDES IZQUIERDO - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA, UNION LIBRE. LABORA EN FRIOGAN. - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE HTA. PADRE FALLECIDO CA DE HIGADO. - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 96 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 89 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE EXPLORA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EXPLORA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - ABDOMEN: BLANDO, DEPRESIBLE, NO SE PALPAN MASAS, NO MEGALIAS, NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL, DOLOR A LA PALPACION EN MESOGASTRIO, HIPOGASTRIO, DISTENSION ABDOMINAL - GENITALES: NO SE EXPLORA - EXTREMIDADES: EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 3 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 164 - PESO (KG): 77 - IMC: 28.63 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 96 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2023/11/09 - RESULTADO EKG: BRADICARDIA - FECHA HEMOGRAMA: 2023/11/09 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 8.85, HB 14.6, HCTO 43.2, RECUENTO DE PLAQUETAS 251.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/11/09 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/11/09 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 214.52 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/11/09 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 42.84 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/11/09 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 117.74 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/11/09 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 269.72 - FECHA GLICEMIA: 2023/11/09 - RESULTADO GLICEMIA: 94 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/11/09 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 5.11 - FECHA CREATININA SUERO: 2023/11/09 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.02 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/11/09 - RESULTADO CREATININA ORINA: 193.75 - TFG - REGISTRADA: 95.41 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 2.64 - PUNTAJE: 2 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS-EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/05/20 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE SOLICITA PARACLINICOS CONTROL, SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES

Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 3 MESES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS. SE INDICA MANEJO MEDICO AMBULATORIO, RECONSULTAR SI LOS SINTOMAS PERSISTEN O EMPEORAN. SE SOLICITA VALORACION POR MEDICINA INTERNA. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS - CONTROL EN 3 MESES CON MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS

FORMULA MEDICA	
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (30)
TRIMEBUTINA TABLETAS 200 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818   COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868   TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876   CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[903026   MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903825   CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE MASCULINO DE 49 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA.  
TFG CKD EPI 87 ML/MIN/1.73M2  
REFIERE CUADRO CLINICO DE VARIOS MESES DE EVOLUCION DADO POR DOLOR ABDOMINAL, REFIERE DOLOR TIPO COLICO DE MODERADA A ALTA INTENSIDAD, REFIERE DOLOR LOCALIZADO EN FLANCO DERECHO, REFIERE POCA MEJORIA CON ANALGESICOS POR LO QUE DECIDE CONSULTAR. REFIERE QUE HA CURSADO CON EXACERBACION DE DOLOR EN MESOGASTRIO E HIPOGASTRIO, PACIENTE NIEGA DIARREA, NIEGA VOMITO, NIEGA OTRO SINTOMA ASOCIADO.  
05/02/2024 UROCULTIVO: NO SE OBSERVA CRECIMIENTO DE GERMEENES PATOGENOS DESPUES DE LAS 48 HORAS DE INCUBACION.

PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE SOLICITA VALORACION POR MEDICINA INTERNA PARA REVISION Y MANEJO.

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 3 MESES CON RESULTADOS. PROGRAMA HIPERTENSION. PACIENTE RCV MODERADO.

  
Dr. Jhon Fierro C.  
MEDICO GENERAL  
P.C. 1143251943  
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1143251943

Nro. Registro:1143251943

---