

PACIENTE: CC 79286890 - JOSE JAVIER SILVA CARVAJAL

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1962-04-02 - Edad: 61 Años 10 Meses 24 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-26 - 08:22:25

CAS:1436057

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: VALENTINA RAMIREZ HOYOS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: D649 - ANEMIA DE TIPO NO ESPECIFICADO

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - DIRECCION: CALLE 9 7 56 - TELEFONO: 3148062384 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 61 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DM II IR, CARDIOPATIA HIPERTENSIVA, ERC ESTADIO IV, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. REFIERE HA TENIDO DIFICULTADES CON ENTREGA DE AMLODIPINO Y LINAGLIPTINA. - PATOLOGICOS: HTA DM TIPO 2 IR - FARMACOLOGICOS: CAPTOPRIL CADA 12 HORAS ASA 100 MG CADA DIA - QUIRURGICOS: CIRUGIA EN PIERNA IZQUIERDA CON MATERIAL DE OSTEOSINTESIS - TRAUMATOLOGICOS: CONTUSION DE LA PIERNA IZQUIERDA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: PENICILINA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA, UNION LIBRE. LABORA COMO OBRERO EN CONSTRUCCION. - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE ARTROSIS. - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 90 - T.A. (DE PIE): 140 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 90 - PERIMETRO ABDOMINAL: 108 - TEMPERATURA: 36 - FC: 88 - FR: 15 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: SE APRECIA ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLOGICA QUE NO PERMITE VER ADECUADAMENTE ESTRUCTURAS - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 168 - PESO (KG): 80 - IMC: 28.34 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 108 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 90 - FECHA HEMOGRAMA: 2023/12/20 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13.3 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/12/20 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 216.51 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/12/20 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 37.75 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/07/18 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 0 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/12/20 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 370.06 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/12/20 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 5.96 - FECHA GLICEMIA: 2023/12/20 - RESULTADO GLICEMIA: 103 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/10 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 724.5 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/10 - RESULTADO CREATININA SUERO: 2.39 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/10 - RESULTADO CREATININA ORINA: 79.67 - TFG - REGISTRADA: 36.73 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 909.38 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 8% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA, INCENTIVA Y MOTIVA PARA INICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA; REDUCIR LA INGESTA TOTAL Y EVITAR EXCESO DE ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS), ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE (MAMA O TESTÍCULOS), SEGÚN CORRESPONDA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA

SALUDABLE - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE H DE HIPERTENSION ARTERIAL, DM II IR, CARDIOPATIA HIPERTESIVA, ERC ESTADIO IIIB-A3, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL, MED INTERNA Y NEFROLOGIA, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE TGL, LDL, COLESTEROL TOTAL, MICROALBUMINURIA,IMC PERIMEBTRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 37.09 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 28.2 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 724.5 ALTO, RAC 909.3 ALTO - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** ALTO - **FRAMINGHAM - RIESGO:** 20% - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/26 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE DA FORMULACION POR 1 MESES SE RENUEVA ORDEN DE PARACLINICOS SOLICITADOS POR NEFROLOGIA

FORMULA MEDICA	
CALCITRIOL 0,5 MCG	# (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA	
FOLICO ACIDO 1 MG TABLETA	# (30)
TOMAR TABLETA AL DIA	
ERITROPOYETINA 2.000 U INYECTABLE	# (12)
APLICAR 2000 U LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	
HIERRO (FERROSO) SULFATO ANHIDRO 100 - 300 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA	# (30)
TAMAR UNA TABLETA AL DIA	
VALPROICO ACIDO 250 MG TABLETA O CAPSULA	# (30)
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE	
INSULINA GLARGINA 300 UI/ MLLAPICERO	# (2)
APLICAR 24 UNIDADES SC NOCHE	
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND)	# (120)
4 ALICACIONES DIARIAS	
TIAMINA 100 MG + PIRIDOXINA 100 MG + CIANOCOBALAMINA 100 MG SOLUCION INYECTABLE	# (3)
APLICAR 1 AMP IM SEMANAL POR 3 DOSIS	
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO	# (2)
AALICAR CADA 8 HORAS	
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS EN CASO DE DOLOR	
EMPAGLIFLOZINA/LINAGLIPTINA TABLETA 10/5MG	# (30)
TOMAR 1 CADA DIA DESPUES DE ALMUERZO	
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO	# (1)
APLICAR 2 VECES AL DIA EN AREA DE DOLOR	
AMLODIPINO 5 MG TABLETA	# (60)
TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS	
ATORVASTATINA 40MG TABLETA	# (30)
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE	
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO	# (90)
TRES GLUCOMETRIAS DIARIAS	
LANCETAS PARA GLUCOMETRO	# (90)
TRES GLUCOMETRIAS DIARIAS	

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:16

**PACIENTE:** CC 79286890 - JOSE JAVIER SILVA CARVAJAL

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1962-04-02 - Edad: 61 Años 10 Meses 24 Dias

INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML  
APLCAAR 12U SC CON DESAYUNO 12U SC Y 10 U SC CON LA CENA

# (4)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **NEFROLOGIA**

PACIENTE EN SEGUIMIENTO POR NEFROLOGIA POR ERC, SE REMITE PARA CONTROL

VALENTINA RAMIREZ HOYOS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088345151

Nro. Registro:1088345151