

PACIENTE: CC 7245460 - JOSE EDUARDO MUÑETON BUSTAMANTE

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1953-03-30 - Edad: 70 Años 10 Meses 8 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-07 - 10:46:44 CAS:1411444

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I119 - ENFERMEDAD CARDIACA HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA CARDIACA (CONGESTIVA)

Diagnostico Relacionado Nro1: R072 - DOLOR PRECORDIAL

Diagnostico Relacionado Nro2: N40X - HIPERPLASIA DE LA PROSTATA

Diagnostico Relacionado Nro3: G628 - OTRAS POLINEUROPATIAS ESPECIFICADAS

CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- ACOMPAÑANTE: SOLO - MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 70 AÑOS DE EDAD CON HTA ASISTE A CONTROL DE ENFERMEDADES CRÓNICAS. CARDIOPATIA HIPERTENSIVA REFIERE PARESTESIAS EN MIEMBROS INFERIORES ECOCARDIOGRAMA TT HIPERTROFIA CONCÉNTRICA FEVI 56% PRESERVADA CON STRAIN LONGITUDINAL -20% EKG HOLTER 24 HORAS RITMO SINUSAL CON TENDENCIA A LA BRADICARDIA FRECUENCIA CARDÍACA 53LPM PROMEDIO MÍNIMA 42LPM LEUCOPENIA 3820/MM3 HG 14.2GR/DL PLAQUETAS BAJAS 141000/MM2 MICROALBUMINURIA 9.86MG/L DL EN METAS 65.5MG/DL LDL EN METAS 58.08MG/DL CT 136.3MG/DL NORMAL CREATININA 1.07MG/DL CKD EPI 75 ML/MIN/1.73 M² TG 63.89MG/DL PSA 0.858NG/ML SANGRE OCULTA EN HECES NEGATIVO - PATOLOGICOS: HTA HIPÉRLIPIDEMIA FALLA CARDIACA HPB - FARMACOLOGICOS: SACUBITRIL/VALSARTAN 50MG CADA 12 HORAS FUROSEMIDA 40MG CADA 24 HORAS ROSUVASTATINA 20MG CADA 24HORAS DUTASTERIDA + TAMSULOSINA CADA 24 HORAS CARVEDILOL 12.5MG CADA 24 HORAS - QUIRURGICOS: OSTEOSISTESIS DE RODILLA IZQUIERDA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: AINES - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON SU ESPOSA TRABAJADOR INDEPENDIENTE - ANTECEDENTES FAMILIARES: CANCER DE PULMON MADRE - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 104 - TEMPERATURA: 36.9 - FC: 74 - FR: 20 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCA (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 7 - Año: 2018 - MES: 6 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 173 - PESO (KG): 85 - IMC: 28.4 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 104 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/19 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 136.3 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/19 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 65.5 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/19 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 58.06 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/19 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 63.69 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/19 - RESULTADO GLICEMIA: 91 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/19 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 8.86 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/19 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.07 - TFG - REGISTRADA: 77.23 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - PUNTAJE: 7 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 13% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA, INCENTIVA Y MOTIVA PARA INICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA; REDUCIR LA INGESTA TOTAL Y EVITAR EXCESO DE ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS), ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE (MAMA O TESTÍCULOS), SEGÚN CORRESPONDA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE - EVOLUCION: EN EL MOMENTO ESTABLE, SIGNO VITALES EN METAS, DADO EL CUADRO ANTERIOR PACIENTE SIN PARACLINICOS QUE REPORTAR, MENCIONA QUE SE LOS VA REALIZAR ESTA SEMANA Y QUE TIENE CITA PROGRAMADA PARA EL 7 DE FEBRERO 2024 POR MEDICINA INTERNA. SE LE EXPLICA QUE SE DA FORMULA POR 1 MES DADO QUE NO TIENE LOS PARACLINICOS CONTROL. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - FRAMINGHAM - PUNTUACION: ALTO - FRAMINGHAM - RIESGO: 20% - STRBARTHELCOMER:

A - **INTBARTHELCOMERPTO: 10** - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO: 5** - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10** - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5** - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10** - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO: 10** - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO: 10** - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO: 15** - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15** - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO: 10** - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL: 100** - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** HIPERTENSO CONTROLADO, CON ANTECEDENTES DE FALLA CARDÍACA, CON CUADRO DE DOLOR TORÁCICO OPRESIVO EN HEMITORAX IZQUIERDO SIN HALLAZGOS RELEVANTES EN ECOCARDIOGRAMA BASAL SE SOLICITA PRUEBA EVOCADORA DE STRESS ECOCARDIOGRAMA STRESS FARMACOLÓGICO A DESCARTAR INSUFICIENCIA CORONARIA POR PARESTESIAS EN EXTREMIDADES -ELECTROMIOGRAFIA MAS NEUROCONDUCCION 4 EXTREMIDADES A DESCARTAR POLINEUROPATIA PERIFÉRICA UROLOGIA POR SÍNTOMAS DE PROSTATISMO DERMATOLOGÍA POR DERMATITIS SEBORREICA OFTALMOLOGÍA A DESCARTAR RETINOPATIA HIPERTENSIVA ORTOPEDIA POR ARTROSIS DE RODILLAS - **CONDUCTA:** ANOTADO

FORMULA MEDICA	
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMAR TABLETA AL DIA EN AYUNAS	# (30)
SACUBITRIL + VALSARTÁN TABLETAS 50 MG TOMAR 1 CADA 12 HORAS 8 AM Y 8 PM	# (60)
ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG TOMAR 1 TABLETA AL DIA	# (30)
DUTASTERIDA + TAMSULOSINA TABLETAS 0.5/0.4MG TOMAR 1 CADA DIA	# (30)
FUROSEMIDA 40 MG TABLETA TOMAR 1 TAB AL DIA VO	# (30)
CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG TOMAR 1 TAB CADA DIA VO	# (30)

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[902210 | HEMOGRAMA IV [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1) LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA E HISTOGRAMA] METODO AUTOMATICO]

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:48

PACIENTE: CC 7245460 - JOSE EDUARDO MUÑETON BUSTAMANTE

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1953-03-30 - Edad: 70 Años 10 Meses 8 Dias

[903066 | PEPTIDO NATRIUREICO]

(1)

[881236 | ECOCARDIOGRAMA DE ESTRES CON PRUEBA DE ESFUERZO O CON PRUEBA FARMACOLOGICA]
FARMACOLOGICA

(1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **DERMATOLOGIA**

DERMATITIS SEBORREICA

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

3M

PACIENTE REMITIDO A: **OFTALMOLOGIA**

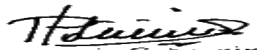
DESCARTAR RETINOPATIA HIPERTENSIVA

PACIENTE REMITIDO A: **ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA**

OSTEOARTROSIS DE RODILLAS

PACIENTE REMITIDO A: **UROLOGIA**

HIPERPLASIA PROSTATICA BENIGNA


Hernando Paternina C
MD Internista U. Libre
R. M. 4016 Caldas
C. C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

MEDICINA INTERNA

Nro Documento: 92516323

Nro. Registro: 4016