

PACIENTE: CC 71627965 - JESUS ANTONIO GUEVARA RODRIGUEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1963-01-27 - Edad: 61 Años 0 Meses 12 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-08 - 08:37:03

CAS:1424664

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: E781 - HIPERGLICERIDEMIA PURA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **RESPONSABLE:** CC-71627965 JESUS ANTONIO GUEVARA RODRIGUEZ - **DIRECCION:** LA DORADA BARRIO LAS FERIAS - **TELEFONO:** 3204749804 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 61 AÑOS " A CONTROL Y LOS EXAMENES DEBE SALIR ALLI" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 61 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE A CONTROL DE RCV CON DIAGNOSTICO DIABETES MELLITUS TIPO II IR. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA. NIEGA HOSPITALIZACION PREVIA O INGRESOS A URGENCIAS- RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. REALIZO LABORATORIOS DE CONTROL (ENERO 25 DE 2024) EJERCICIO: MONTA BICICLETA DIARIO > 1 HORA

- **PATOLOGICOS:** DM TIPO 2 IR DISLIPIDEMIA MIXTA - **FARMACOLOGICOS:** EMPAGLIFOZINA 25 MG INSULINA DEGLUDEC/LIRAGLUTIDE 30 UI SC NOCHE ACETAMINOFEN 500 MG NOCHE ATORVASTATINA/EZETIMIBE 40/10 MG - **QUIRURGICOS:** AMPUTACION DE 5 DEDO MANO IZQUERDA, HERNIORRAFIA INGUINAL IZQUIERDA - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA, UNION LIBRE. LABORA COMO ENTRENADOR DEPORTIVO. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 98 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 98 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 91 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 68 - **FR:** 20 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** OPACIDAD CRISTALINO AMBOS OJOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** MOVIL SIN MASAS - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCSRs BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIN ALTERACIONES - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3204749804 - **DIRECCION:** CALLE 47 A N 7 - 22 - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 8 - **Año:** 2015 - **MES:** 9 - **TIPO DE DM?:** 21 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **Año:** 2016 - **MES:** 4 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 169 - **PESO (KG):** 67 - **IMC:** 23.46 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 91 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 98 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2022/05/03 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, NO ALTERACIONES EN EL TRAZADO - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/24 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB:12.9 PLAQ 145000 - **FECHA PSA:** 2023/11/08 - **RESULTADO PSA:** 0.851 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/24 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSA 1000 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/25 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 91.14 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/25 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 17.69 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/24 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 0 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/25 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 471.1 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/24 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 14.04 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/25 - **RESULTADO GLICEMIA:** 379 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/24 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 11.87 - **FECHA ECOGRAFIA RENAL:** 2022/08/04 - **RESULTADO ECOGRAFIA RENAL:** NEFROLITIASIS IZQUIERDA NO OBSTRUCTIVA AL MOMENTO DE ESTE ESTUDIO - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/25 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.27 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/24 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 70.29 - **TFG - REGISTRADA:** 57.88 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 16.89 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 8% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 61 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM IR Y DISLIPIDEMIA DADO POR HIPERGLICERDEmia. PRESENTA MAL CONTROL GLUCEMICO . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS Y HDL FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER

ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 57.88 ML/MIN. RAC 16.89 DEBE REALIZAR CREATININA EN SUERO EN 3 MESES PARA CUMPLIMIENTO DEL ALGORITMO ERC SE REMITE A MEDICINA INTERNA SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS - FRAMINGHAM - RIESGO: MAS DEL 20% - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL Baño. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETEETE: A - INTBARTHELRETEETEPTO: 10 - STRBARTHELRETEETEDDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE: 0 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 14 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 0 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - FINDRISK - RANGO DE EDAD: 55-64 Años (3 P.) - FINDRISC - IMC: MENOR DE 25 (0 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS: SI - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/04/08 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE MASCULINO DE 61 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM IR Y DISLIPIDEMIA DADO POR HIPERGLICERDEMIA. PRESENTA MAL CONTROL GLUCEMICO . SE AUENTA DOSIS DE INSULINA GLULISINA A 7 UD Y SE ADICIONA LINAGLIPTINA 5 MG A EMPAGLIFOZINA . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS Y HDL FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 57.88 ML/MIN. RAC 16.89 DEBE REALIZAR CREATININA EN SUERO EN 3 MESES PARA CUMPLIMIENTO DEL ALGORITMO ERC SE REMITE A MEDICINA INTERNA SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. SS GLUCOSA PRE Y POSTPRANDIAL. SE INDICA PRESNETAR GLUCOMETRIAS EN PROXIMO CONSULTA

FORMULA MEDICA	
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO 2 GLUCOMETRIA DIARIA	# (60)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 2 GLUCOMETRIAS DIARIAS	# (60)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 6 HORAS VO	# (30)
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) 3 APLICACIONES DIARIAS DE INSULINA	# (90)

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:50

**PACIENTE:** CC 71627965 - JESUS ANTONIO GUEVARA RODRIGUEZ

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1963-01-27 - Edad: 61 Años 0 Meses 12 Dias

INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN # (2)  
APICAR 32 UI SC CADA NOCHE TIRULAR CADA 72 HORAS

INSULINA GLULISINA SOLUCION INYECTABLE 100 UI/ML # (1)  
APLICAR 7 UD SC CON EL DESAYUNO Y ALMUERZO

ROSUVASTATINA + FENOFIBRATO 135+10MG CAPSULA # (30)  
TOMAR 1 TABLETA DIARIA EN LA NOCHE

EMPAGLIFOZINA/LINAGLIPTINA TABLETA 25/5 MG # (30)  
TOMAR UNA TABLETA DIARIA DESPUES DEL ALMUERZO

### SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL] # (1)

[904902 | HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]] # (1)

### SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA DE LABORATORIO**

CREATININA EN SUERO

DEBE REALIZAR ENTRE ABRIL 26 Y MAYO 24

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE MASCULINO DE 61 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM IR Y DISLIPIDEMIA DADO POR HIPERGLICERDEMIA. PRESENTA MAL CONTROL GLUCEMICO . HB GLICOSILADA 14.4 SE AUMENTA DOSIS DE INSULINA GLULISINA A 7 UD Y SE ADICIONA LINAGLIPTINA 5 MG A EMPAGLIFOZINA 25. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS Y HDL FUERA DE METAS. SE CAMBIA A ROSUVASTATINA 10 MG / ACIDO FENOFIBRICO 135 MG -SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 57.88 ML/MIN. RAC 16.89 DEBE REALIZAR CREATININA EN SUERO EN 3 MESES PARA CUMPLIMIENTO DEL ALGORITMO ERC  
SS VALORACION

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE DE 61 AÑOS AP DM + HIPERGLICERIDEMIA . MAL CONTROL GLICEMICO

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989