

PACIENTE: CC 65792932 - MARTHA JEANETTE ROA MARTINEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1972-07-15 - Edad: 51 Años 7 Meses 5 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-20 - 07:40:43 CAS:1432991

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: VALENTINA RAMIREZ HOYOS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **MOTIVO DE CONSULTA:** "INGRESO AL PROGRAMA" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 51 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE HTA, QUIEN ASISTE A CONSULTA PARA INGRESO AL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR PARA SEGUIMIENTO DE SU PATOLOGIA DE BASE. PACIENTE EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO, Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. - **PATOLOGICOS:** HTA - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50 MG CADA 12H - **QUIRURGICOS:** APENDICECTOMIA CESAREA - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** AMPICILINA - **BIOPSIOSOCIALES:** NO REFIERE - **G:** 1 - **P:** 1 - **PV:** 0 - **PC:** 1 - **A:** 0 - **V:** 1 - **M:** 0 - **METODO PLANIFICACION:** REGISTRO NO EVALUADO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 150 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 85 - **T.A. (DE PIE):** 150 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 85 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 82 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 75 - **FR:** 15 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** SE APRECIA ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLÓGICA QUE NO PERMITE VER ADECUADAMENTE ESTRUCTURAS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 8 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 156 - **PESO (KG):** 66 - **IMC:** 27.12 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 82 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 150 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 85 - **FECHA EKG:** 2024/01/04 - **RESULTADO EKG:** RIMO SINUSAL - **FECHA MAMOGRAFIA:** 2024/01/16 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BI-RADS 2 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/12/21 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 12 HTO 35.6 L 4990 PLT363000 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2023/12/21 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVA - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/12/21 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLÓGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/12/21 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 237.29 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/12/21 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 51.26 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/12/21 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 162.48 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/12/21 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 117.75 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/12/21 - **RESULTADO GLICEMIA:** 98 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/12/21 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/12/21 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.03 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/12/21 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 46.55 - **TFG - REGISTRADA:** 67.33 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 12.89 - **PUNTAJE:** 4 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **EVOLUCION:** PACIENTE QUIEN ASISTE A CONTROL DE RCV, SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLÓGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FÍSICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE IMC, COLESTEROL TOTAL Y LDL, RESTO PERFIL EN METAS PRESENTA TFG 67.33 POR COCKCROFT - GAULT, CON MICROALBUMINURIA 6 NORMAL, RAC 12.89 NORMAL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 4% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** BAJO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/20 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE DA FORMULACION POR 3 MESES

FORMULA MEDICA

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA

1 TAB VO CADA 6 HORAS SEGUN DOLOR

(30)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:07

PACIENTE: CC 65792932 - MARTHA JEANETTE ROA MARTINEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1972-07-15 - Edad: 51 Años 7 Meses 5 Días

TIAMINA 100 MG + PIRIDOXINA 100 MG + CIANOCOBALAMINA 100 MG SOLUCION INYECTABLE
1 AMPOLLA SEMANAL IM POR 3 DOSIS

(3)

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VO

(60)

VALENTINA RAMIREZ HOYOS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088345151

Nro. Registro: 1088345151