

PACIENTE: CC 63278097 - MARINA MARTINEZ PINZON

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1954-10-11 - Edad: 69 Años 3 Meses 29 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-09 - 09:53:12 CAS:1422551

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **DIRECCION:** CALLE 3 SUR 2 28 RENAN BARCO - **TELEFONO:** 3105444729 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTRL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 69 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL , DM II DE NOVO, , ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 31/01/24 ACIDO URICO 4.4 K 4.6 NA 140, TUVO CONSULTA MD INTERNA HACE 1 MES DONDE REFIEREN PACIENTE CON INTOLERANCIA A BIGUANIDA SUSPENDEN E INICIAN DAPAGLIFOZINA, SOLCIITARON PARACLINCOS PDTE REALIZACION- PACIENTE NO SE REALIZO CONTRL DE RAC INDICADO EN CONSULTA PREVIA PARA DETEMINAR ERC - **PATOLOGICOS:** HTA DM II - **FARMACOLOGICOS:** NIEGA - **QUIRURGICOS:** CESAREA 1 - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON HIJA, YERNO. LABORA COMO DIRECTORA EN UN COLEGIO. - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2023/05/11 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANO DM 2. - **DIABETES:** SI - **DISLIPIDEMIA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 106 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 72 - **T.A. (DE PIE):** 104 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 90 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 92 - **FR:** 12 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 0.3 - **Año:** 2023 - **MES:** 11 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 159 - **PESO (KG):** 73.1 - **IMC:** 28.91 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 90 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 106 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 72 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/11/03 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/11/03 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** OXLATO CALCIO +++ - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/11/03 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 158.14 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/11/03 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 54.26 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/11/03 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 79.8 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/11/03 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 120.41 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/11/03 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.94 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/11/03 - **RESULTADO GLICEMIA:** 166 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/11/03 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 44 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/11/03 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.76 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/11/03 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 60.1 - **TFG - REGISTRADA:** 80.62 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 73.21 - **PUNTAJE:** 9 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 8% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS II NO IR, RIESGO MODERADO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, INTOLERANCIA METFORMINA, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE GLCEIMA, HBA1C MICROALB, IMC PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 80.6 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 80 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 44 ALTA, RAC 73.2 ALTA - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/09 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO SEGÚN INDICADCIONES ESPECIALIDAD SE CONTINUA DAPAGLIFOZINA, SE IDNICA CONTRL EN 1 MES CON RESULTADO D ERAX SOLICITADO PREVIAMENTE. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747  
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086  
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada  
JGR - 2024-03-05 04:53

PACIENTE: CC 63278097 - MARINA MARTINEZ PINZON  
GENERO: FEMENINO  
FECHA NACIMIENTO: 1954-10-11 - Edad: 69 Años 3 Meses 29 Dias

FORMULA MEDICA	
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA	# (30)
TOMAR 1 CAP EN AYUNAS VIA ORAL	
ACETAMINOFEN/TIZANIDIDA TABLETAS 3350/2MG	# (14)
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR	
BISACODILO 5 MG GRAGEA	# (15)
TOMAR 1 GRAGEA INTERDIARIO EN LAS NOCHES SI ESTREÑIMIENTO	
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG	# (30)
TOMAR 1 DIARIA DESPUES DEL ALMUERZO	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE	# (30)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA	
TOMAR 1 CADA DIA VO	

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1088342864  
Nro. Registro:1088342864