

**PACIENTE:** CC 4567699 - DAGO ARQUIRIO MORALES**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1959-03-20 - Edad: 64 Años 11 Meses 0 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-20 - 08:25:41 **CAS:**1435180**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro1:** E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO**Diagnostico Relacionado Nro2:** E784 - OTRA HIPERLIPIDEMIA**Diagnostico Relacionado Nro3:** Z138 - EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA OTRAS ENFERMEDADES Y TRASTORNOS ESPECIFICADOS**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPAÑANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **RESPONSABLE:** PACIENTE - **DIRECCION:** CIUDADELA 16 DE JULIO, APARTAMENTO 2 LA DORADA CALDAS - **TELEFONO:** 3218608114 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "VENGO AL CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** SE TRATA DE PACIENTE MASCULINO DE 64 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES DE HTA E HIPOPTIROIDISMO EN TTO CON ADECUADA ADHERENCIA AL TTO FARMACOLOGICO, INASISTENTE A CONTROLES, REFIERE LLEVABA CONTROL EN HSF ULTIMA VALORACION NOVIEMBRE DE 2023, PACIENTE EN EL MOMENTO ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR, REFIERE ALIMENTACION SALUDABLE "CUANDO SE PUEDE", NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, NIEGA DOLOR PRECORDIAL, NIEGA DISNEA, CEFALEA INTENSA, EDEMA DE MIEMBROS, REFIERE DIURESIS Y DEPOSICIONES PRESENTES SIN ALTERACION, NIEGA INGRESOS EN EL SERVICIO DE URGENCIAS Y HOSPITALIZACIONES EN LOS ULTIMOS 3 MESES. INMUNIZACION COVID-19: 3 DOSIS (NO DOCUMENTADO) INFLUENZA: NIEGA - **PATOLOGICOS:** HTA, HIPOTIROIDISMO - **FARMACOLOGICOS:** VERAPAMILLO 120 X 2, ATORVASTATINA 20X 1, AMITRIPTILINA 25 X 1, GEMFIBROZIL /DIA LT4 50MCG EN AYUNAS, LEVOTIROXINA. - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** TEC SEVERO EN ACCIDENTE DE TRANSITO - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA E HIJAS LABORA EN OFICIOS VARIOS - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANO CA DE PROSTATA (FALLECIDO) - **CA PROSTATA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 130 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 130 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 92 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 79 - **FR:** 15 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** MUCOSAS HUMEDAS NORMOCOLOREADAS - **CABEZA:** NORMOCEFALO - **OJOS:** PUPILAS REACTIVAS A LA LUZ - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** CAE PERMABLE - **CUELLO:** MOVIL SIMETRICO SIN ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** MVA SIN AGREGADOS RS CS RS SIN SOPLOS - **ABDOMEN:** BLANDO NO DOLOROSO - **GENITALES:** NORMOCONFIGURADOS EXTERNAMENTE TR: AMPOLLA RECTAL VACIA NO MASAS PROSTATA DE DIMENSIONES NORMALES - **EXTREMIDADES:** EUTROFICAS SIN EDEMA - **NEUROLOGICO:** SIN ALTERACION - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **TELEFONO:** 3218608114 - **DIRECCION:** CL 47C NRO 9 18. LA DORADA CALDAS - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 14 - **Año:** 2010 - **MES:** 3 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **Año:** 2017 - **MES:** 10 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 163 - **PESO (KG):** 58.4 - **IMC:** 21.98 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 92 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 130 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/02/06 - **RESULTADO EKG:** NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/02/06 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/02/06 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** B +++ - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/02/06 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 190 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/02/06 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 190 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/02/06 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 90.6 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/02/06 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 327 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/02/06 - **RESULTADO GLICEMIA:** 111 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/02/06 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/04/10 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.06 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/02/06 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 110.1 - **TFG - REGISTRADA:** 58.16 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 5.45 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 8% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE CON AP YA ANOTADOS PREVIAMENTE, CON RCV DEL 5% DADOS POR ESCALA FRAMINGHAM.

EN EL MOMENTO EN BUENAS CONDICIONES GENERALES, ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR, AL EXAMEN FISICO CON CIFRAS TENSIONALES EN RANGO DE NORMALIDAD. NO CUENTA CON PARACLINICOS RECIENTES - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MODERADO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRERE:** A - **INTBARTHELRETREREPTO:** 10 - **STRBARTHELRETREREDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULAREDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** 55-64 Años (3 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** TODOS LOS DÍAS (0 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/20 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON ANTECEDENTES CONOCIDOS, EN BUEN ESTADO GENERAL, HALLAZGOS EN EL EXAMEN FISICO ANOTADOS, SIGNOS VITALES EN METAS, SE SOLICITA AUTORIZACION DEL PACIENTE PARA REALIZAR TAMIZAJE PARA CA DE PROSTATA, SE EXPLICA PROCEDIMIENTO, SE PROCEDE A REALIZAR TACTO RECTAL ENCONTRANDO AMPOLLA RECTAL VACIA, ESFINTER ANAL NORMOTONICO NORMOTERMICO, PROSTATA DE DIMENSIONES NORMALES, SIN EVIDENCIA DE NODULOS Y/O MASAS. SE FORMULA MANEJO MEDICO PARA 1 MES IGUAL ESQUEMA, SE SOLICITA PARACLINICOS PARA REINGRESO AL CONTROL DE RCV, RECOMIENDA NO ACTIVIDAD SEXUAL NO VIAJES EN MOTOS CICLAS O CABALLOS 4 DIAS ANTES DE LA TOMA DE MUESTRA, SE INDICA TRAER ORINA DE CASA Y HECES, ADEMAS NO SE ACONSEJA TOMAR SINO HASTA 10 DIAS DESPUES DE ESTA CITA, SE REMITE A SALUD ORAL Y VACUNACION, SE REFUERZA EDUCACION HABITOS SALUDABLES Y AUTOCUIDADO CITA EN 1 MES POR EL PROGRAMA DE RCV

FORMULA MEDICA

VERAPAMILO CLORHIDRATO 120 MG TABLETA # (60)  
1 TAB 2 VECES AL DIA VIA ORAL CADA 12 H

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (30)  
1 TABLETA CADA 6 HORAS VO SOLO SI PRESENTA DOLOR

ACIDO VALPROICO TABLETAS 250 MG # (30)  
1 TAB VIA ORAL NOCHE --

QUETIAPINA TABLETAS 25 MG # (30)  
1 TAB VO CADA NOCHE

VALSARTAN DE 160 MG # (30)  
TOMAR 1 CADA DIA

LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 CADA DIA EN AYUNAS

ROSUVASTATINA+ACIDO FENOFIBRICO TABLETAS 20/135MG # (30)  
TOMAR 1 CADA DIA EN LAS NOCHES

MEDICARE IPS S.A.S.  
NIT: 810004747  
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086  
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA  
Copia Controlada  
JGR - 2024-03-05 05:07

PACIENTE: CC 4567699 - DAGO ARQUIRIO MORALES  
GENERO: MASCULINO  
FECHA NACIMIENTO: 1959-03-20 - Edad: 64 Años 11 Meses 0 Dias

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818   COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868   TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876   CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[906610   ANTIGENO ESPECIFICO DE PROSTATA [PSA]]	# (1)
[907009   SANGRE OCULTA [MATERIA FECAL] DETERMINACION DE HEMOGLOBINA HUMANA ESPECIFICA POR EIA]	# (1)
[895100   ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]	# (1)
[903026   MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903825   CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: REMISION A PROGRAMA RCV

CITA EN 1 MES  
HTA  
20/03/2024 APROXIMADAMENTE

PACIENTE REMITIDO A: REMISION A SALUD ORAL

FAVOR VALORAR HIGIENE ORAL Y ODONTOLOGIA

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:07

**PACIENTE:** CC 4567699 - DAGO ARQUIRIO MORALES

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1959-03-20 - Edad: 64 Años 11 Meses 0 Días

---

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A VACUNACION**

FAVOR COMPLETAR ESQUEMA  
INFLUENZA

*Carla Chourio*

---

CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 5995300

Nro. Registro: 5995300

---