

PACIENTE: CC 39753286 - REINA AMPARO DE JESUS CASTAÑO

OSPINA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1969-04-13 - Edad: 54 Años 10 Meses 9 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-22 - 05:00:56 CAS:1413431

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: Z940 - TRASPLANTE DE RIÑON

CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- ACOMPAÑANTE: SI - PARENTEZCO: CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - DIRECCION: CARRERA 8VA 16 64 - TELEFONO: 3136593473 - MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - ENFERMEDAD ACTUAL: SE TRATA DE PACIENTE FEMENINA DE 53 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES PATOLÓGICOS DE DM TIPO2 IR. TRASPLANTE DE RIÑÓN DERECHO POR FALLA RENAL 2012. ENFERMEDAD RENAL DIABETICA PENDIENTE EVALUACION POR NEFROLOGIA GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA 54.83 MG/DL BAJA HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES 11.33% ELEVADA WBC: 6.17 10³/UL EN METAS HGB: 10.2 G/DL BAJO PLT: 449 10³/UL - PATOLOGICOS: DM TIPO 2 IR. TRASPLANTE DE RIÑÓN DERECHO POR INSUFICIENCIA RENAL. ENFERMEDAD RENAL DIABETICA - FARMACOLOGICOS: INSULINA GLARGINA 30 UISC EN LA NOCHE LINAGLIPTINA - QUIRURGICOS: TRASPLANTE DE RIÑÓN DERECHO - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: TRAMADOL (RASH) - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON EL ESPOSO Y LA HIJA - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2023/05/05 - RESULTADO MAMOGRAFIA: SIN DATO PARA REGISTRAR - G: 3 - P: 3 - PV: 3 - PC: 0 - A: 0 - V: 3 - M: 0 - MENARQUIA DESCRIPCION: 14 - METODO PLANIFICACION: NO SE SUMINISTRA POR OTRAS RAZONES - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 19 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 2 - ETS: NIEGA - ANTECEDENTES FAMILIARES: MAMA DM TIPO II IR. HERMANAS CON DM TIPO II IR - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 81 - TEMPERATURA: 36.5 - FC: 76 - FR: 18 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCA (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 27 - Año: 1995 - MES: 4 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 155 - PESO (KG): 49 - IMC: 20.4 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 81 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2022/07/06 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2022/11/24 - RESULTADO HEMOGRAMA: HGB:10.6 - FECHA PARCIAL ORINA: 2022/11/24 - RESULTADO PACIAL ORINA: LEUCOCITOS10-12 XC - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/07/04 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 161.71 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/07/04 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 39.95 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/07/04 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 102.61 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/07/04 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 95.73 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/01/24 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 11.33 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/25 - RESULTADO GLICEMIA: 55 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2022/11/25 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 193.82 - FECHA CREATININA SUERO: 2023/11/20 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.42 - FECHA CREATININA ORINA: 2022/11/25 - RESULTADO CREATININA ORINA: 85.74 - TFG - REGISTRADA: 35.03 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATININURIA: 226.06 - PUNTAJE: 1 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 2% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE EN EL PROGRAMA DE NEFROPROTECCION PLANTILLA VACIA. SE EDUCA, INCENTIVA Y MOTIVA PARA INICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA; REDUCIR LA INGESTA TOTAL Y EVITAR EXCESO DE ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS), ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE (MAMA O TESTÍCULOS), SEGÚN CORRESPONDA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA,

ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE - **EVOLUCION:** ADECUADO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** DIABETICA 2 FUERA DE METAS CON ENFERMEDAD RENAL DIABETICA Y TRASPLANTE RENAL CKD EPI ESTADIO IIIB FENOTIPO NO ALBUMINURICO POR MAL CONTROL METABÓLICO SE INICIA ANÁLOGO DE INSULINA DE ACCIÓN RÁPIDA INSULINA ASPARTA 4 UI SC CON EL ALMUERZO Y SE OPTIMIZA MANEJO CON GLP1 AGONISTA DE ACCIÓN PROLONGADA SEMAGLUTIDA PEN 1 MG/DL 1MG SC 1 VEZ SEMANA CARDIO Y NEFROPROTECCION, MENOR VARIABILIDAD GLUCEMICA MENOR RIESGO DE HIPOGLUCEMIA PENDIENTE POR ENDOCRINÓLOGO POR HIPOGLUCEMIA SE DISMINUYE ANÁLOGO DE INSULINA BASAL A 28 UI SC NOCHE INSULINA DEGLUDEC CITA ORDEN DE NUEVO GLUCOMETRO Y CITA 3M POR ESPECIALIDAD - **CONDUCTA:** ANOTADO

FORMULA MEDICA	
MICOFENOLATO DE MOFETILO 500 MG/1U / TABLETAS DE LIBERACIÓN NO MODIFICADA CELLCEPT TOMAR 1 TABLETA CADA 8 HORAS	# (90)
HIERRO (FERROSO) SULFATO ANHIDRO 100 - 300 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL	# (30)
TACROLIMUS 5 MG CAPSULA DE LIBERACIÓN PROLONGADA PROGRAF XL - TOMAR 1 CAPSULA DIARIA	# (30)
ERITROPOYETINA 2.000 U INYECTABLE 1 AMPOLLA SC LUNES MIERCOLES Y VIERNES	# (12)
ACIDO FOLICO TABLETAS 1 MG 1 TAB CADA DIA VIA ORAL	# (30)
AGUJAS PARA PEN DE INSULINA 31 G X 5 MM 2 APLICACIONES DE INSULINA DIA	# (60)
INSULINA DEGLUDEC 100 UI/ML (PLUMA PRELLENADA) 28 UI SC NOCHE--	# (3)
SEMAGLUTIDE PEN 1,34/1ML PEN SEMAGLUTIDA PLUMA AZUL 1MG-1 MG SUBCUTANEO UNA VEZ POR SEMANA	# (1)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO 1-2 GLUCOMETRIA DIARIA	# (50)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 1- 2 GLUCOMETRIA DIARIA	# (50)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL	# (30)
INSULINA ASPARTA 100UI/ML SOLUCIÓN INYECTABLE. PEN POR 3 ML 4 UI SC POSTERIOR AL ALMUERZO- -	# (1)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-03-05 05:11

PACIENTE: CC 39753286 - REINA AMPARO DE JESUS CASTAÑO
OSPINA
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1969-04-13 - Edad: 54 Años 10 Meses 9 Dias

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903801 | ACIDO URICO] # (1)

[903859 | POTASIO] # (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)


SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

3M

PACIENTE REMITIDO A: **NEFROLOGIA**

ENFERMEDAD RENAL DIABETICA
TRASPLANTE RENAL


Hernando Paternina C
MD Internista U. Libre
R.M. 4016 Caldas
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA
MEDICINA INTERNA
Nro Documento: 92516323
Nro. Registro:4016