

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:38

**PACIENTE:** CC 353565 - JOSE GERMAN PEREZ MEJIA

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1928-09-26 - Edad: 95 Años 4 Meses 6 Dias

**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-01 - 11:19:39 **CAS:**1423226

**Cliente:** NUEVA EPS

**Profesional Tratante:** SANDRA CAROLINA ARIZA BETANCUR

**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 1 - Impresion Diagnostica

**Diagnostico Principal:** I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

**Diagnostico Relacionado Nro1:** I119 - ENFERMEDAD CARDIACA HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA CARDIACA (CONGESTIVA)

**Diagnostico Relacionado Nro2:** J449 - ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA, NO ESPECIFICADA

**Diagnostico Relacionado Nro3:** S099 - TRAUMATISMO DE LA CABEZA, NO ESPECIFICADO

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** YOLANDA BOHARQUEZ - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **RESPONSABLE:** CC-353565 JOSE GERMAN PEREZ MEJIA - **DIRECCION:** CARRERA 10 N 12 32 B CENTRO PTO SALGAR - **TELEFONO:** 3216890041 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "VENGO POR MIS MEDICAMENTOS" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 95 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN COMPAÑÍA DE LA ESPOSA PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL, EPOC, DEMENCIA CON DELIRIUM SOBREAGREGADO ESTREÑIMIENTO SUBJETIVO, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLÓGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES NIEGA ACTIVIDAD FISICA INDICADAS YA QUE UTILIZA BASTON. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. TFG CKD EPI 68.6 ML/MIN/1.73 REFIERE TUVO CAIDA DE SU PROPIA ALTURA, CON CAIDA SOBRE GLUTEOS Y A NIVEL CRANEAL, POR LO QUE CONSULTO URGENCIAS, TRAE HC 06/11/23 HOSPITAL SAN FELIX RX DE CADERA COMPARATIVA EN LA QUE NO SE ENCUENTRAN LESIONES AGUDAS, SIN FRACTURAS, NI FISURAS, OSTEOSINTESIS NORMOPOSICIONADA, DE FEMUR DERECHO, DIERON EGRESO CON FORMULA ACETAMINOFEN, NAPROXENO ORAL, REFIERE PERSISTE DOLOR INTENSO, Y REFIERE HA PRESENTADO CON EXACERBACION DE AMENSIA DE BASE DESDE EL GOLPE, CEFALEA, REFIERE INTOLERANCIA A TRAMADOL LE GENERA ALUCINACIONES. PACIENTE ESTUVO HOSPITALIZADO EN EL HOSPITAL SAN FELIX 06/01/2024 POR 9 DIAS REFIERE CELULITIS TERCIO MEDIO DE LA PIERNA DERECHA DE ASPECTO INFLAMATORIO INFECCIOSO QUE REQUIRIÓ TRATAMIENTO INTRAHOSPITALARIO. - **PATOLOGICOS:** EMPIEMA PULMONAR+CX DSINEA HTA ABSCESES HEPATICOS - **FARMACOLOGICOS:** ENALAPRIL 20/CADA 12 HRS BISACODILO OMEPRAZOL C/DIA - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** EXFUMADOR TABAQUISMO PESADO - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSICOSOCIALES:** NO REFIERE - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NO REFIERE - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 80 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 90 - **FR:** 20 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMOTERMICA CON LEVE PALIDEZ CUTANEA - **CABEZA:** NORMOCEFALO - **OJOS:** PUPILAS ISOCORICAS - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** SIMETRICO MOVIL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMOEXPANSIBLE RSRs PRESENTES SIN AGREGADOS RSCS SIN SOPLO - **ABDOMEN:** DEPRESIBLE RSHs PRESENTES NO MEGALIAS - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3333333 - **DIRECCION:** C - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 30 - **Año:** 1993 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0.7 - **Año:** 2023 - **MES:** 1 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 173 - **PESO (KG):** 53 - **IMC:** 17.71 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 80 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/02/21 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL INTERRUPTIDO POR ESV AISLADAS - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/10/23 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUC 4010 HB 12.9 PLAQUETAS 128000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/10/23 - **RESULTADO PARCIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/10/23 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 166.09 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/10/23 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 56.88 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/10/23 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 94.44 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/10/23 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 73.83 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/10/30 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.16 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/10/23 - **RESULTADO GLICEMIA:** 101 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/10/23 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 1.33 - **FECHA PROTEINAS 24 HORAS:** 2023/04/24 - **RESULTADO PROTEINAS 24 HORAS:** 270 - **FECHA ECOGRAFIA RENAL:** 2023/03/14 - **RESULTADO ECOGRAFIA RENAL:** NEFROLITISIS DERECHA NO OBSTRUCTIVA - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/10/23 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.94 - **FECHA CREATININA**

ORINA: 2023/10/23 - RESULTADO CREATININA ORINA: 23.3 - TFG - REGISTRADA: 35.24 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 5.71 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: SE ENCUENTRA CUMPLIENTO META METABOLICAS, PRESENTA TFG 35.2 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 68.6 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 1.33 NORMAL, RAC 5.71 NORMAL PACIENTE - FRAMINGHAM - RIESGO: MAS DEL 30% - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: B - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 10 - STRBARTHELDEAMBULARDES: NECESITA AYUDA: SUPERVISION VERBAL O FISICA, INCLUYENDO INSTRUMENTOS U OTRAS AYUDAS PARA PERMANECER DE PIE, DEAMBULA 50 MTS - STRBARTHELESCALONES: B - INTBARTHELESCALONESPTO: 15 - STRBARTHELESCALONESDES: NECESITA AYUDA: SUPERVISION FISICA O VERBAL - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE: 7 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 6 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 1 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 7 - 6 - 0 - 1 - 0 - FINDRISK - RANGO DE EDAD: Más DE 64 Años (4 P.) - FINDRISC - IMC: MENOR DE 25 (0 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: TODOS LOS DÍAS (0 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - OLVIDA ALGUNA VEZ TOMAR LOS MEDICAMENTOS PARA TRATAR SU ENFERMEDAD?: SI - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/05/01 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE CON CUADRO CLÍNICO DESCRITO SE INDICA TRATAMIENTO MEDICO AMBULATORIO POR 3 MESES PROXIMO CONTROL FECHA 01/05/2024 SE INDICAN PARACLINICOS DE CONTROL SE EDUCA AL PACIENTE SOBRE LO IMPORTANTE QUE ES ACUDIR A SUS CONTROLES REGULARMENTE PARA ASI DISMINUIR LAS COMPLICACIONES, SE DAN RECOMENDACIONES SOBRE ALIMENTACION Y CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA, RECOMENDACIONES NEFROPROTECTORAS CONSUMO REGULAR DE AGUA; AL MENOS 2 LITROS AL DIA, DIETA HIPOSODICA, NORMOPROTEICA, HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA, RICA EN FRUTAS, VERDURAS Y SEMILLAS, NO COLORANTES, NO CONSERVANTES, NO SABORIZANTES NO AZUCAR REFINADA, NO ALIMENTOS PROCESADOS, DISMINUIR CONSUMO DE CARNES ROJAS, DISMINUYA Y/O EVITE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO O EVITAR CONTACTO CON HUMO DE LEÑA Y/O CARBON, CONTROL DE PESO (MANTENER UN PESO ADECUADO) REALIZAR CAMINATAS DE 30 MINUTOS DIARIOS 4 O 5 VECES POR SEMANA, PARA OBTENER BENEFICIOS TALES COMO EVITA RESFRIADOS: REDUCCION DE PRESIÓN SANGUÍNEA, EJERCITA MÚSCULOS, QUEMA GRASAS, AUMENTA MASA OSEA, DISMINUYE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO IAM Y ACV. NO AUTOMEDICARSE, EVITAR INGESTA DE AINES, MANEJAR LAS SITUACIONES DE ESTRÉS, ACUDIR A SERVICIOS DE URGENCIAS EN CASO DE SIGNOS DE ALARMA TALES COMO DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, PALPITACIONES, MAREOS, CANSANCIO EXTREMO, CEFALEA INTENSA QUE NO CEDE AL ACETAMINOFEN, HORMIGUEOS EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, NO PUEDE HABLAR O CAMINAR.

FORMULA MEDICA

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA	# (90)
ADMINISTRAR 2 TABLETAS CADA 8 HORAS, SOLO EN CASO DE DOLOR	
MACROGOL POLIETILENGLICOL SOBRES 17 GRAMOS	# (30)
1 SOBRE INTERDIARIO DILUIDO EN AGUA O JUGO SIN LECHE	
IPRATROPIO BROMURO 0,4 MG / DOSIS SOLUCION PARA INHALACION (AEROSOL)	# (1)
APLICAR 2 PUFF CADA 8 HORAS VO	

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747  
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086  
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada  
JGR - 2024-03-05 04:38

PACIENTE: CC 353565 - JOSE GERMAN PEREZ MEJIA  
GENERO: MASCULINO  
FECHA NACIMIENTO: 1928-09-26 - Edad: 95 Años 4 Meses 6 Días

DESLOTATADINA TABLETAS 5 MG # (30)  
TOMAR 1 CADA NOCHE

PANTOPRAZOL TABLETAS DE 40 MG # (30)  
TOMAR 1 DIARIA EN AYUNAS

SUCRALFATE 1 GM/ 5 MLSUSPENSION 200 ML # (1)  
TOMAR 5 CC CON CADA COMIDA

QUETIAPINA TABLETAS 25 MG # (90)  
CADA 8 HORAS INDICADA POR PSIQUIATRIA

PLATA SULFADIAZINA 1% CREMA # (2)  
APILCAR 2 VECES AL DIA SOBRE CICATRIS

ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA # (60)  
TOAAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)  
TOAA 1 TAB CADA DIA

SOLICITUD DE SERVICIOS:  
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)  
LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO  
AUTOMATICO]

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:38

**PACIENTE:** CC 353565 - JOSE GERMAN PEREZ MEJIA

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1928-09-26 - Edad: 95 Años 4 Meses 6 Días

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

# (1)

SANDRA CAROLINA ARIZA BETANCUR

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1053868691

Nro. Registro:1053868691