

PACIENTE: CC 30390898 - GELEN MARITZA PAYANENE PARRA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1978-10-16 - Edad: 45 Años 3 Meses 22 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-07 - 09:08:35

CAS:1426891

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANTIAGO ARIAS HENAO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CARRERA 9A # 9 - 11 - TELEFONO: 3124916073 - MOTIVO DE CONSULTA: "QUIERO RETOMAR LOS CONTROLES" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 45 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN, EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, SIN EMBARGO, CON NULA ADHERENCIA A SEGUIMIENTOS MÉDICOS. NO SIGUE RECOMENDACIONES DIETARIAS, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. NO ACUDE A CONTROLES HACE MÁS DE UN AÑO. - PATOLOGICOS: HTA - FARMACOLOGICOS: ENELAPRIL 20 MG UNA VEZ AL DÍA. - QUIRURGICOS: POMEROY, CESAREA, LIPOLASER - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO E HIJO. AMA DE CASA - G: 2 - P: 2 - PV: 1 - PC: 1 - A: 0 - V: 2 - M: 0 - FUM: 2021/02/16 - METODO PLANIFICACION: ESTERILIZACION - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 18 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 1 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NIEGA - MENOPAUSIA: NO APLICA - ANTECEDENTES FAMILIARES: NO REFIERE - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 118 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - T.A. (DE PIE): 118 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 74 - PERIMETRO ABDOMINAL: 84 - TEMPERATURA: 35 - FC: 80 - FR: 16 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA NO PERMITE RESTO DE EVALUACIÓN. - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO EVALUADO - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX SIMETRICO, NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS RESPIRATORIOS AUDIBLES SIN ALTERACIONES, RUIDOS CARDIACOS SIN SOPLO NI DESDOBLAMIENTOS. - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3506114448 - DIRECCION: B/ EL LIBORIO CRA 9AN 8-11 - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 17 - Año: 2004 - MES: 4 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 158 - PESO (KG): 66.5 - IMC: 26.64 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 84 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 118 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - FECHA EKG: 2022/08/23 - RESULTADO EKG: NORMAL - FECHA PARCIAL ORINA: 2022/08/23 - RESULTADO PACIAL ORINA: PROTEINAS 10 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2022/08/23 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 237.3 - FECHA COLESTEROL HDL: 2022/08/23 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 237.3 - FECHA COLESTEROL LDL: 2022/08/23 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 155.87 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2022/08/23 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 99.51 - FECHA HB GLICOSILADA: 2020/02/04 - FECHA GLICEMIA: 2022/08/23 - RESULTADO GLICEMIA: 77 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2022/08/23 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 38.73 - FECHA CREATININA SUERO: 2022/08/23 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.56 - FECHA CREATININA ORINA: 2022/08/23 - RESULTADO CREATININA ORINA: 190.01 - TFG - REGISTRADA: 133.18 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 20.38 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 2% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE SIN PARACLÍNICOS RECIENTES. - EVOLUCION: VER CONDUCTA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/03/07 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - OBSERVACION: CONTROL CON PARACLÍNICOS. - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 45 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. PACIENTE NO ADHERENTE A CONTROLES, SE INDICAN PARACLÍNICOS DE REINGRESO. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 1 MES - SE SOLICITAN PARACLÍNICOS DE REINGRESO AL PROGRAMA.

FORMULA MEDICA

PACIENTE: CC 30390898 - GELEN MARITZA PAYANENE PARRA
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1978-10-16 - Edad: 45 Años 3 Meses 22 Dias

ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA # (30)
ADMINISTRAR 1 TAB CADA DÍA

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

Santiago Arias H.

SANTIAGO ARIAS HENAO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1053867210
Nro. Registro:1053867210