

PACIENTE: CC 30351197 - MARIA LIVER GOMEZ GARCIA**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1972-05-19 - Edad: 51 Años 8 Meses 13 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-01 - 10:38:47**CAS:**1420231**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** CAROLYN OROZCO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 1 - Impresion Diagnostica**Diagnostico Principal:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro1:** R739 - HIPERGLICEMIA, NO ESPECIFICADA**Diagnostico Relacionado Nro2:** E782 - HIPERLIPIDEMIA MIXTA**Diagnostico Relacionado Nro3:** M796 - DOLOR EN MIEMBRO**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **MOTIVO DE CONSULTA:** "LOS MEDICAMENTOS DE LA PRESION" "SIGO CON DOLOR" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 51 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE HIPERTENSION ARTERIAL, QUIEN ASISTE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR PARA SEGUIMIENTO DE SU PATOLOGIA DE BASE. PACIENTE EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. REFIERE ADHERENCIA A TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO, Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. TRAE REPORTE DE HBA1C Y GLICEMIA PRE DEL 07/12/2023 - HBA1C: 5.1 - GLICEMIA PRE: 99. REFIERE EPSISTIR CON DOLOR EN PEIRNA IZQUEIRDA, - **PATOLOGICOS:** HTA. - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 100 MG EN LA MAÑANA Y 50 MG EN LA TARDE. HIDROCLOROTIAZIDA. - **QUIRURGICOS:** HISTERECTOMIA, OOFERECTOMIA.

- **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON 2 HIJOS, 1 HIJA Y ESPOSO - **G:** 4 - **P:** 4 - **PV:** 1 - **PC:** 3 - **A:** 0 - **V:** 4 - **M:** 0 - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO Año:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2023/10/23 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** ESTERILIZACION - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 18 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 3 - **ETS:** NIEGA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 150 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 90 - **T.A. (DE PIE):** 150 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 90 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 95 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 80 - **FR:** 18 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO EVALUADO - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** SE PALPA MASA EN REGION INGUINAL IZQUEIRDA. - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 2 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 146 - **PESO (KG):** 66 - **IMC:** 30.96 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 95 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 150 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 90 - **FECHA EKG:** 2023/11/02 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL FC 79 - **FECHA MAMOGRAFIA:** 2023/11/02 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BI-RADS 0 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/11/02 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** L 6040 HB 12.2 HTO 36.7 PLT 329000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/11/02 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLÓGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/11/02 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 238.34 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/11/02 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 51.61 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/11/02 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 147.42 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/11/02 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 196.55 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/12/07 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.1 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/12/07 - **RESULTADO GLICEMIA:** 99 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/11/02 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 59.33 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/11/02 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.75 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/11/02 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 35.04 - **TFG - REGISTRADA:** 92.46 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 169.32 - **PUNTAJE:** 6 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 5% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA, INCENTIVA Y MOTIVA PARA IINICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA; REDUCIR LA INGESTA TOTAL Y EVITAR EXCESO DE ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS,

QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS), ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE (MAMA O TESTÍCULOS), SEGÚN CORRESPONDA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE - **EVOLUCION:** PACIENTE QUIEN ACUDE A CONTROL POR PROGRAMA DE RCV, AL EXAMEN FISICO CON CIFRAS TENSIONALES FUERA DE METAS, IMC Y PERIMETRO ABDOMINAL FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL. EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO POR LO MENOS 1 KG MENSUAL HASTA LOGRAR PESO IDEAL SE RECIBEN APRACLINICOS CON HBA1C Y GLICEMIA NORMAL, POR LO QUE SE DESCARTA DIABETES SEGUN LO DESCRITO EN HISTORIA CLINICA, PRESENTA UNA TFG 92.46 ESTADIO 1 - Daño RENAL CON TFG NORMAL O AUMENTADA Y UNA RAC 169.32 AUMENTADA. - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:**

FORMULA MEDICA	
PANTOPRAZOL TABLETAS DE 40 MG ADMINISTRAR 1 TAB CADA 24 HORAS EN AYUNAS	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 6 HORAS POR DOLOR	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 100 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA ADMINISTRAR UNA TABLETA CADA 24 HORAS. AM	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA ADMINISTRAR 1 TAB AL DIA. PM	# (30)
HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA ADMINISTRAR 1 TAB CADA 24 HORAS	# (30)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[881602 ULTRASONOGRAFIA DE TEJIDOS BLANDOS EN LAS EXTREMIDADES INFERIORES CON TRANSDUCTOR DE 7# (1) MHZ O MAS] IZQUIERDA	
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)

Carolyn Orozco
1234096566

CAROLYN OROZCO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1234096566
Nro. Registro:1234096566