

PACIENTE: CC 30350006 - ROSMIRA SANCHEZ LOAIZA**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1969-06-09 - Edad: 54 Años 7 Meses 24 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-02 - 05:03:37 **CAS:**1421720**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** DORIS AIDE OBANDO CARDOZO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro1:** E782 - HIPERLIPIDEMIA MIXTA**Diagnostico Relacionado Nro2:** G560 - SINDROME DEL TUNEL CARPIANO**Diagnostico Relacionado Nro3:** H527 - TRASTORNO DE LA REFRACCION, NO ESPECIFICADO**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPAÑANTE:** SOLA - **DIRECCION:** ENTRADA A LACOLONIA -PERTO SALGAR - **TELEFONO:** 3137719640 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " UNOS EXAMENES " CELULAR 3137719640 - **ENFERMEDAD ACTUAL:** ACIENTE FEMENINA DE 54 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, PARA CONTROL PROGRAMA RCV, CON ANTECEDENTES PERSONALES DE HTA Y DE DISLIPIDEMIA EN MANEJO CON LOSARTAN 50 MG DIA + ATORVASTATINA 40 MG NOCHE CON BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO. NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS O REACCIONES ADVERSAS. PACIENTE CON ADHERENCIA A ACTIVIDAD FISICA EN SU TRABAJO EN EL CAMPO. NIEGA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. TRAE PARACLINICOS DEL 29/11/2023 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN A LA PACIENTE. ADEMAS DE TSH 3.44 .-T4 LIBRE 1.57. ESTADO VACUNAL SARS COV 2: NINGUNA. SE NIEGA A APLICARSELAS. TFG COCKCROFT GAULT 68.42 ML/ MIN ESTADIO 2 - **PATOLOGICOS:** HTA DLP - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50 MG DIA + ATORVASTATINA 40 MG NOCHE - **QUIRURGICOS:** OSTEOSINTESIS DE PERONE DERECHO CESAREA - **TRAUMATOLOGICOS:** FX DE PERONE - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO Y NIETA, LABORA EN EL CAMPO - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2023/10/20 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **G:** 3 - **P:** 5 - **PV:** 2 - **PC:** 3 - **A:** 0 - **V:** 5 - **M:** 0 - **FUP:** 1993/04/11 - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 16 - **FUM:** 2020/10/01 - **METODO PLANIFICACION:** ESTERILIZACION - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 15 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 1 - **ETS:** NO - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** NO - **MENOPAUSIA:** NO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE HTA + DM 2+ CARDIOPATIA - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 128 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 128 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 85 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 70 - **FR:** 20 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE, SIN SOBREGREGADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO. NO EDEMAS. TYNEL DERECHO POSITIVO. - **NEUROLOGICO:** CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 2 - **Año:** 2022 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 152 - **PESO (KG):** 62 - **IMC:** 26.84 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 85 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 128 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/11/30 - **RESULTADO EKG:** NORMA. FC 88 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/11/30 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL HB 13, HCTO 41% - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2023/11/30 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/11/30 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** A.T. PH 6.0 DENSIDAD 1030, 1-3 LEUCO EN SEDIMENTO BACTERIAS + - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/11/30 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 260 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/11/30 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 55.19 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/11/30 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 140 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/11/30 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 195 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/11/30 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.92 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/01/30 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 22.71 - **TFG - REGISTRADA:** 68.42 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 0 - **PUNTAJE:** 1 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 2% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y

CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFÉINA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 54 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV DE COMPLICACIONES A 10 AÑOS DEL 10%, ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO. NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA EN METAS. PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL FUERA DE METAS SIN DISMINUCION DE PESO. PERFIL LIPIDICO FUERA DE METAS. SE INSISTE EN ADHERENCIA A CAMINATA 30 MINUTOS DIARIOS 5 VECES A LA SEMANA. SE PROPONE DISMINUCION DE PESO DEL 1% MENSUAL. SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS SALUDABLES: DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES VERDES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA TRES MESES Y SS EMG MIEMBROS SUPERIORES, CITOLOGIA VAGINAL, MAMOGRAFIA, VALROACION POR MEDICINA INTERNA, NUTRICION Y OTPTOMETRIA. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/02 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA TRES MESES LOSARTAN 50 MG DIA + ATORVASTATINA 40 MG NOCHE CROMOGLICATO DE SODIO OFTALMICO SS EMG MIEMBROS SUPERIORES SS VALORACION POR NUTRICION SS VALORACION POR OPTOMETRIA

FORMULA MEDICA

CROMOGLICATO DE SODIO 20 MG/ML (2%) SOLUCION OFTALMICA # (1)
APLICAR 1 GOTA CADA 8 HORAS EN AMBOS OJOS

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (30)
ADMINISTRAR 1 TAB AL DIA

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[892901 | TOMA NO QUIRURGICA DE MUESTRA O TEJIDO VAGINAL PARA ESTUDIO CITOLOGICO (CCV)] # (1)

[876801 | XEROMAMOGRAFIA O MAMOGRAFIA UNILATERAL O DE PIEZA QUIRURGICA] # (1)

[891508 | NEUROCONDUCCION POR CADA EXTREMIDAD (UNO O MAS NERVIOS)] # (4)
MIEMBROS SUPERIORES

[930860 | ELECTROMIOGRAFIA EN CADA EXTREMIDAD (UNO O MAS MUSCULOS)] # (2)
MIEMBROS SUPERIORES

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE FEMENINA DE 54 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, PARA CONTROL PROGRAMA RCV, CON ANTECEDENTES PERSONALES DE HTA Y DE DISLIPIDEMIA EN MANEJO CON LOSARTAN 50 MG DIA + ATORVASTATINA 40 MG NOCHE CON BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO. TRAE PARACLINICOS DEL 29/11/2023 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN A LA PACIENTE.
TFG COCKCROFT GAULT 68.42 ML/ MIN ESTADIO 2
SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRACIAS.

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

ACIENTE FEMENINA DE 54 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, PARA CONTROL PROGRAMA RCV, CON ANTECEDENTES PERSONALES DE HTA Y DE DISLIPIDEMIA EN MANEJO CON LOSARTAN 50 MG DIA + ATORVASTATINA 40 MG NOCHE CON BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO. TRAE PARACLINICOS DEL 29/11/2023 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN A LA PACIENTE.
SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRACIAS.

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:41

PACIENTE: CC 30350006 - ROSMIRA SANCHEZ LOAIZA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1969-06-09 - Edad: 54 Años 7 Meses 24 Dias

PACIENTE REMITIDO A: **OPTOMETRIA**

ACIENTE FEMENINA DE 54 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, PARA CONTROL PROGRAMA RCV, CON ANTECEDENTES PERSONALES DE HTA Y DE DISLIPIDEMIA EN MANEJO CON LOSARTAN 50 MG DIA + ATORVASTATINA 40 MG NOCHE CON BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO.
SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRACIAS.

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro: 51744225