

PACIENTE: CC 30348071 - NORMA LUCIA MUNOZ DIAZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1969-05-29 - Edad: 54 Años 8 Meses 15 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-13 - 08:25:59

CAS:1429575

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: VALENTINA RAMIREZ HOYOS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** MONICA SANTA - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **DIRECCION:** CALLE 52A # 1A - 10 - **TELEFONO:** 3206576782 - 3226778544 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 54 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DX: HTA SIN COMPLICACIONES, HIPERCOLESTEROLEMIA Y DIABETES MELLITUS. REFIERE SENTIRSE BIEN. NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD. SIN ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLOGICO. NO PRESENTA LABORATORIOS RECIENTES. REFIERE DIETA HIPOSODICA E HIPOGRASA. NO SIGUE RECOMENDACIONES DE DIETA HIPOGLUCIDA. EJERCICIO: CAMINATAS DIARIAS X 1 HORAS 5 VECES A LA SEMANA. TRAE BIOPSIA DE DE NODULO MAMARIO DERECHO: 05/02/2024 PAT24-000194 NECROSIS GRASA FOCAL: LA MUESTRA NO TIENE REPRESENTACIÓN DUCTAL O ACINAR, EN CASO DE SOSPECHA CLINICA DE NEOPLASIA SE SUGIERE REBIOPSIAR. REFIERE ADEMÁS CUADRO DE VARIOS MESES DE EVOLUCION CONSISTENTE EN DOLOR EN ARTICULACIONES INTERFALANGICAS DE MANOS BIATERAL Y DOLOR EN HOMBRO DERECHO EL CUAL SE EXACERBA A LA ABDUCCIÓN. - **PATOLOGICOS:** HTA - DISLIPIDEMIA DIABETES MELLITUS - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS, ROSURVASTATINA , EMPAGLIFOZINA 5 MG DIA. - **QUIRURGICOS:** HISTERECTOMIA, CORRECCION DE CELES, APENDICECTOMIA, COLECISTECTOMIA, HERNIORRAFIA UMBILICAL, POMEROY - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** CONVIVE CON HIJAS , AMA DE CASA - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2010/12/31 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **G:** 3 - **P:** 3 - **PV:** 3 - **PC:** 0 - **A:** 0 - **V:** 3 - **M:** 0 - **FUP:** 1999/03/24 - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 12 - **FUM:** 2007/10/10 - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2022/08/26 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** ESTERILIZACION - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 18 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 1 - **ETS:** NIEGA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** ABUELO Y TIA ANEURISMA - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 86 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 70 - **FR:** 15 - **SPO2:** 96 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** SE APRECIA ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLÓGICA QUE NO PERMITE VER ADECUADAMENTE ESTRUCTURAS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLÓGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3206576782 - **DIRECCION:** CALLE 52A # 1A - 10 - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Año:** 2017 - **MES:** 5 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 153 - **PESO (KG):** 63 - **IMC:** 26.91 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 86 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/09/20 - **RESULTADO EKG:** FC 62 RITMO SINUSAL - **FECHA MAMOGRAFIA:** 2023/09/06 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BI-RADS 0 (TEJIDO EXTREMADAMENTE DENSO A ESTUDIO) - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/09/20 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 13.1 HTO 39.2 PLT 337000 L 8170 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/09/20 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NORMAL - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/09/20 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 207.01 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/09/20 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 207.01 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/09/20 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 92.12 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/09/20 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 219.1 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/09/20 - **RESULTADO GLICEMIA:** 118 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/09/20 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/09/20 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.69 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/09/20 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 85 - **TFG - REGISTRADA:** 92.7 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 7.06 - **PUNTAJE:** 6 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 5% - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 54 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA EN METAS, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL FUERA DE METAS. PARACLINICOS QUE EVIDENCIAN COLESTEROL LDL, GLICEMIA, HB GLICOSILADA, MICROALBUMINURIA DENTRO DE METAS, TRIGLICERIDOS POR FUERA DE METAS. TFG 97.55 (NORMAL RAC 7.06 (NORMAL. SE HACEN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A CAMINATA 5 VECES A LA SEMANA DURANTE 30 MINUTOS Y DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE. SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 3 MESES SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN

MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:**
>20 - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:**
INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE
DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU
ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ
DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE
TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA
PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ
DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI
LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:**
INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE
Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:**
10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA
AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN
ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE
CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:**
INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA
ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN
AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:**
15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE
RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN
POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:**
15 - **STRBARTHELDEAMBULAREDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA
VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O
SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:**
INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE
PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:**
INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/04/13 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO
GENERAL - **CONDUCTA:** SE DA FORMULACION POR 2 MESES SE SOLICITAN PARACLINICOS DE CONTROL SE SOLICITA RX DE
MANO BILATERAL SE REMITE A GINECOLOGÍA

FORMULA MEDICA	
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG TOMAR 1 TAB CADA DIA EN LA NOCHE	# (30)
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG 1 TAB DESPUES DEL ALMUERZO VIA ORAL	# (30)
METOCARBAMOL 750 MG TABLETAS 1 TAB CADA 12 HORAS (RELAJANTE MUSCULAR) POR 10 DIAS	# (20)
NAPROXENO 250 MG TABLETA O CAPSULA 1 TABLETA CADA 12 HORAS POR 5 DIAS POR DOLOR	# (10)
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO APLICAR 2 VECES AL DIA EN AREA DE DOLOR	# (1)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (60)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:57

PACIENTE: CC 30348071 - NORMA LUCIA MUNOZ DIAZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1969-05-29 - Edad: 54 Años 8 Meses 15 Dias

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[873210 | RADIOGRAFIA DE DEDOS EN MANO] # (2)
BILATERAL

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **GINECOLOGIA**

PACIENTE FEMENINA CON ECOGRAFIA MAMARIA BI-RADS 4B, QUIEN TRAE BIOPSIA DE DE NODULO MAMARIO DERECHO:

05/02/2024 PAT24-000194

NECROSIS GRASA FOCAL: LA MUESTRA NO TIENE REPRESENTACIÓN DUCTAL O ACINAR, EN CASO DE SOSPECHA CLINICA DE
NEOPLASIA SE SUGIERE REBIOPSIAR.

SE REMITE PARA VALORACIÓN

VALENTINA RAMIREZ HOYOS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088345151

Nro. Registro:1088345151