

**PACIENTE:** CC 30343116 - ROSALBA ALZATE**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1963-10-23 - Edad: 60 Años 3 Meses 20 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-12 - 09:24:28 **CAS:**1428191**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION**Diagnostico Relacionado Nro1:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro2:** L97X - ULCERA DEL MIEMBRO INFERIOR, NO CLASIFICADA EN OTRA PARTE**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPAÑANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **DIRECCION:** TV 1 # 3 A-08 B. RENAN BARCO - **TELEFONO:** 3144772470 (HIJA TATIANA) - 3006178980 (YERNO) - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" "ESTUVE HOSPITALIZADA" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 60 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DM II IR, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL E INSULINICO, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. APLICACIÓN GLARGINA 18 UD NOCHE, GLULISINA 2-2-2, GLUCOMETRIAS NO TRAJÓ, REFIERE VALORES AYUNAS 78 - 156. NO SE REALIZÓ PARACLINICOS SOLICITADOS PREVIAMENTE REFIERE TUVO HOSPITALIZACIÓN RECIENTE, 2 HOSPITALIZACIONES, NO TRAJÓ HISTORIA CLINICA DE NINGUN TIPO, ÚLTIMA HOSPITALIZACIÓN HACE 15 DIAS SEGÚN REFIERE POR HERIDA EN MIEMBRO INFERIOR, MANEJADA CON AB CLINDAMICINA SEGÚN RELATO DE PACIENTE. TRAE HISTORIA CLINICA DE VALORACIÓN ENDOCRINOLOGIA EN HOSPITAL ALTA COMPLEJIDAD MAGDALENA CENTRO DEL 27/01/24 DONDE REFIEREN DIABETICA EN PROCESO DE CONTROL METABOLICO, SOLICITAN MÚLTIPLES PARACLINICOS, Y CONTROL EN 1 MES, PACIENTE REFIERE AJUSTAN DOSIS INSULINA GLISINA A 2 UD PREPRANDIALES, TIENE PROGRAMADO CONTROL 29/02/24, PERSISTE CON ULCERA EN CARA PLANTAR DE PRIMER DEDO PIE IZQUIERDO - **PATOLOGICOS:** DM INSULINORREQUIRIENTE - **FARMACOLOGICOS:** GLARGINA 12UI SC CADA NOCHE, CARBAMAZEPINA 200 MG TABLETA - **QUIRURGICOS:** COLECISTECTOMIA, APENDICECTOMIA, POMEROY - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** DIPIRONA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO. PENSIONADO. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2017/02/01 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 20 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 1 - **ETS:** 0 - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** PADRE Y TIO DM. TIO CANCER DE PIEL FALLECIDOS - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 132 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **T.A. (DE PIE):** 130 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 76 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 93 - **TEMPERATURA:** 36.5 - **FC:** 70 - **FR:** 12 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** ULCERA SUPERFICIAL SIN EXPOSICION OSEA EN CARA POSTERIOR DE PRIMER DEDO PIE IZQUIERDO, NO SECRECIONES - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3222802788 - **DIRECCION:** RENAN B - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?:** 10 - **Año:** 2011 - **MES:** 6 - **TIPO DE DM?:** 10 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 157 - **PESO (KG):** 60.6 - **IMC:** 24.59 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 93 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 132 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2021/12/15 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** +++ - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2021/12/15 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 244.7 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2021/12/15 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 244.7 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2021/12/15 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 152.87 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2021/12/15 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 236.2 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2021/12/15 - **FECHA GLICEMIA:** 2021/12/15 - **RESULTADO GLICEMIA:** 336 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2021/12/15 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 45.34 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2021/12/15 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.71 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2021/12/15 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 26.27 - **TFG - REGISTRADA:** 80.61 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 172.59 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS II IR, RIESGO ALTO QUIEN REINGRESA A CONTROLES RCV, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO

RECOMENDADAS, SIN PARACLICNOS RECIENTES DESDE HACE 3 AÑOS - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:**  
2024/03/12 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO SE  
FORMULA SEGÚN INDICADO POR ESPECIALIDAD, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 1 MES, SE FORMULA  
SULFAPLATA, SE INDICA CURACIONES PERO PACIENTE REFIERE SE LAS REALIZA EN CASA. SE REITERAN MEDIDAS  
NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO  
-CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE  
GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -  
MANEJO DEL ESTRÉ

FORMULA MEDICA	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
AMLODIPINO TABLETAS 10 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) 4 APLICACION DE INSULINA AL DIA	# (120)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO 3 GLUCOMETRIAS CADA DIA	# (90)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 3 GLUCOMETRIAS CADA DIA	# (90)
INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML APLICA 2 UD CON CADA COMIDA 2 -2 -2	# (1)
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN APLICAR 18 U SC UNIDADES EN LA NOCHE	# (2)
PLATA SULFADIAZINA 1% CREMA APILCAR 2 VECES AL DIA	# (1)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818   COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868   TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1) LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)

**MEDICARE IPS S.A.S.**  
NIT: 810004747  
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086  
LA DORADA - CALDAS



**HISTORIA CLINICA**  
Copia Controlada  
JGR - 2024-03-05 04:55

**PACIENTE:** CC 30343116 - ROSALBA ALZATE  
**GENERO:** FEMENINO  
**FECHA NACIMIENTO:** 1963-10-23 - Edad: 60 Años 3 Meses 20 Dias

[903801   ACIDO URICO]	# (1)
[903859   POTASIO]	# (1)
[903864   SODIO]	# (1)
[903876   CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[895100   ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]	# (1)
[903026   MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903426   HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
[903825   CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1088342864  
Nro. Registro:1088342864