

PACIENTE: CC 30342974 - MARLENY PORTELA ARAGON

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1963-01-01 - Edad: 61 Años 1 Meses 1 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-02 - 08:45:41

CAS:1422224

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANTIAGO ARIAS HENAO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: Z950 - PRESENCIA DE MARCAPASO CARDIACO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** FERNANDO AMEZQUITA PORTELA - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **RESPONSABLE:** HIJO - **DIRECCION:** CLLE 10 # 17 - 33 LA DORADA - **TELEFONO:** 3122219230 - 3122943592 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "VENIMOS A CONTROL DE RCV" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 61 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN, EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. - **PATOLOGICOS:** TAB,ANTICOAGULACION, USUARIA DE MARCAPASO, HTA. - **FARMACOLOGICOS:** OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA # (30) 1 CAPSULA DIARIA EN AYUNAS, DESAYUNAR A LOS 30 MIN AMIODARONA CLORHIDRATO. USO EXCLUSIVO DE ESPECIALISTA 200 MG TABLETA # (30) 1 TAB VO CADA DIA DURANTE 1 MES. ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA # (30) 1 TAB VO C/ D DIA VIA ORAL ENALAPRIL MALEATO 5 MG TABLETA # (30) MEDIA TABLETA VIAORAL CADA 12 HORAS ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (60) TOMAR 1 TAB VIA ORAL CADA 6 HORAS POR DOLOR VALPROICO ACIDO 250 MG TABLETA O CAPSULA # (150) 2 TAB EN LA MAÑANA Y 3 TAB EN LA NOCHE DURANTE UN MES. CLOZAPINA. USO EXCLUSIVO DE ESPECIALISTA 100 MG TABLETA. # (90) TOMAR 1 TAB CADA 8 HORAS POR 1 MES ATORVASTATINA 20MG TABLETA # (30) 1 TAB EN LA NOCHE VIA ORAL WARFARINA SODICA 5 MG TABLETA # (30) TOMAR 1/2 TAB LUNES, MARTES, MIERCOLES, JUEVES, VIERNES, DOMINGO, TOMAR 1 TAB LOS SABADOS METOPROLOL SUCCINATO TABLETAS 50 MG # (30) TOMAR MEDIA TABLETA CADA 12 HORAS POLIETILENGLICOL SOBRE 17 GR # (30) 1 SOBRE VIA ORAL DILUIDO EN AGUA PARA TOMAR EN LA NOCHE - **QUIRURGICOS:** VALVULOPATIA EN MES DE ABRIL 2018 REEMPLAZO DE VALVULA AORTICA, MITRAL EN RIO NEGRO ANTIOQUIA PROBABLE CAUSA REUMATICA Y DESDE ENTONCES TERAPIA CON WARFARINA COMO ANTICOAGULACION PROFILACTICA Y POSTERIORMENTE COLOCACION DE UN MARCAPASO DEFINITIVO !!!!!!!!!!!!!!! 2018 DURANTE EL MISMO ACTO QUIRURGICO - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSICOSOCIALES:** PACIENTE QUE CONVIVE CON UN HIJO - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2016/11/03 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 20 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 3 - **ETS:** NIEGA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** TRES HERMANAS: DIABETES - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 118 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 76 - **T.A. (DE PIE):** 118 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 76 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 102 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 80 - **FR:** 16 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA NO PERMITE RESTO DE EVALUACIÓN. - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO EVALUADO - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX SIMETRICO, NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS RESPIRATORIOS AUDIBLES SIN ALTERACIONES, RUIDOS CARDIACOS SIN SOPLO NI DESDOBLAMIENTOS. - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3122943592 - **DIRECCION:** CALLE 10 # 17 - 33 LA DORADA - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 5 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 159 - **PESO (KG):** 86.9 - **IMC:** 34.37 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 102 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 118 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 76 - **FECHA EKG:** 2022/12/01 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, ONDA DE MARCAPASO, NO SIGNOS ISQUEMIA MIOCARDICA, NO SIGNOS HV I - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/17 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB: 11.2 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/17 - **RESULTADO PACIAL ORINA:**

NORMAL - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/17 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 132.1 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/17 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 48.62 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/17 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 64.35 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/17 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 95.63 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/06/15 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.31 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/17 - RESULTADO GLICEMIA: 108 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/17 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 4.94 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/17 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.22 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/17 - RESULTADO CREATININA ORINA: 47 - TFG - REGISTRADA: 66.43 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 10.51 - PUNTAJE: 6 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 5% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: DISMINUCIÓN DE LA TFG. ANEMIA LEVE DE APARENTE ORIGEN FERROPENICO O DE ENFERMEDAD CRÓNICA. - EVOLUCION: VER CONDUCTA. - FRAMINGHAM - RIESGO: MAS DEL 20% - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETEPETE: A - INTBARTHELRETEPETEPTO: 10 - STRBARTHELRETEPETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULAREDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE: 0 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 14 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 0 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - FINDRISK - RANGO DE EDAD: 55-64 Años (3 P.) - FINDRISC - IMC: MAYOR DE 30 (3 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: SI: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/05/02 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - OBSERVACION: PRÓXIMO CONTROL CON EKG Y HB GLICOSILADA. - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 61 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. SE EVIDENCIA ANEMIA LEVE, SE BRINDA REPOSICIÓN DE HIERRO. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 3 MESES - PRÓXIMO CONTROL CON EKG Y GLICOSILADA.

FORMULA MEDICA

OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA # (30)
1 CAPSULA DIARIA EN AYUNAS , DESAYUNAR A LOS 30 MIN

AMIODARONA CLORHIDRATO. USO EXCLUSIVO DE ESPECIALISTA 200 MG TABLETA # (30)
1 TAB VO CADA DIA DURANTE 1 MES.

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (60)
TOMAR 1 TAB VIA ORAL CADA 6 HORAS POR DOLOR

VALPROICO ACIDO 250 MG TABLETA O CAPSULA # (150)
2 TAB EN LA MAÑANA Y 3 TAB EN LA NOCHE DURANTE UN MES.

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
JGR - 2024-03-05 04:41

PACIENTE: CC 30342974 - MARLENY PORTELA ARAGON
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1963-01-01 - Edad: 61 Años 1 Meses 1 Días

CLOZAPINA. USO EXCLUSIVO DE ESPECIALISTA 100 MG TABLETA. # (90)
TOMAR 1 TAB CADA 8 HORAS POR 1 MES

WARFARINA SODICA 5 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1/2 TAB LUNES, MARTES, MIERCOLES, JUEVES, VIERNES, DOMINGO, TOMAR 1 TAB LOS SABADOS

METOPROLOL SUCCINATO TABLETAS 50 MG # (30)
TOMAR MEDIA TABLETA CADA 12 HORAS

POLIETILENGLICOL SOBRE 17 GR # (30)
1 SOBRE VIA ORAL DILUIDO EN AGUA PARA TOMAR EN LA NOCHE

HIERRO (FERROSO) SULFATO ANHIDRO 100 - 300 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (90)
ADMINISTRAR 1 TAB AL DÍA POR 3 MESES

ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA # (30)
1 TAB VO C/ D DIA VIA ORAL

ENALAPRIL MALEATO 5 MG TABLETA # (30)
MEDIA TABLETA VIAORAL CADA 12 HORAS

ATORVASTATINA 20MG TABLETA # (30)
1 TAB EN LA NOCHE VIA ORAL

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA DE LABORATORIO

SE SOLICITA INR DE CONTROL EN 1 MES.

Santiago Arias H.

SANTIAGO ARIAS HENAO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1053867210
Nro. Registro:1053867210