

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:43

PACIENTE: CC 30342639 - FLOR ALBA VELASQUEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1954-06-05 - Edad: 69 Años 8 Meses 0 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-05 - 03:00:16 CAS:1411426

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: I48X - FIBRILACION Y ALETEO AURICULAR

Diagnostico Relacionado Nro3: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

## CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CARRERA 7A BN 22-54 B/SANTA LUCIA - TELEFONO: 3207549506 - MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL RIESGO CARDIOVASCULAR - ENFERMEDAD ACTUAL: SE TRATA DE UNA PACIENTE FEMENINA DE 69 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE MEDICINA INTERNA PARA SU CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS MAS HIPERTENSION ARTERIAL REFIERE DOLOR ARTICULAR EN MIEMBROS INFERIORES PARESTESIAS EN 4 EXTREMIDADES EKG BASAL EN RITMO DE FIBRILACION AURICULAR T.S.H 5.02 UUI/ML. ELEVADO TIROXINA LIBRE (T4L) 1.17 NG/DL NORMAL HEMOGLOBINA GLICOSILADA: 11.25 % ELEVADA GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA 266.37 ELEVADA ÁCIDO ÚRICO 3.45 NORMAL SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL NEGATIVO NORMAL MAMOGRAFIA BILATERAL 2024.01.23 NEGATIVO PARA MALIGNIDAD CAMBIOS BENIGNOS BIRADS 2 - PATOLOGICOS: HTA DM DISLIPIDEMIA INSUFICIENCIA VENOSA - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN TAB 50MG CADA 12 HORAS + AMLODIPINO TAB 5 MG CADA 1 2HORAS + FUROSEMIDA TAB 40MG DIA + ASA 100MG DIA + METFORMINA TAN 850MG DESPUES DEL ALMUERZO Y CENA - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: DICLOFENACO - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON UNA HIJA - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2017/07/23 - RESULTADO MAMOGRAFIA: SIN DATO PARA REGISTRAR - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 129 - TEMPERATURA: 36 - FC: 76 - FR: 14 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS ARRITMICOS CONDEFICI DE PULSO - ABDOMEN: GLOBULOSO POR TEJIDO ADIPOSO PERISTALSIS PRESENTE - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3104356497 - DIRECCION: CARRERA 7A BN 22-54 B/SANTA LUCIA. LA DORADA CALDAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 24 - Año: 1999 - MES: 8 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 8 - Año: 2015 - MES: 8 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 164 - PESO (KG): 110 - IMC: 42.31 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 112 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 118 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 76 - FECHA EKG: 2023/12/05 - RESULTADO EKG: AUN PENDIENTE !!!!!!!!! - FECHA HEMOGRAMA: 2023/10/10 - RESULTADO HEMOGRAMA: NORMAL - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/10/10 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/10/10 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 134.86 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/10/10 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 134.86 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/10/10 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 61.14 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/10/10 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 155.23 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/01/10 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 11.25 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/10 - RESULTADO GLICEMIA: 266 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/10/10 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 1.34 - FECHA CREATININA SUERO: 2023/10/10 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.88 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/10/10 - RESULTADO CREATININA ORINA: 36.54 - TFG - REGISTRADA: 104.77 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 3.67 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: MAS DEL 20% RCV - EVOLUCION: EN LA ACTUALIDAD AL REVISAR SU HISTORIAL: SEGÚN LA CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, EL RIESGO DEL PACIENTE ES A 10 AÑOS DE: MAS DEL 20% RCV ALTO SEGÚN LOS EXÁMENES CUYOS RESULTADOS APARECEN REFLEJADOS EN LA HISTORIA CLÍNICA EN EL MOMENTO EN QUE FUERON REALIZADOS: TFG (TASA DE FILTRACIÓN GLOMERULAR) SEGÚN LA CALCULADORA DE FUNCIÓN RENAL, COCKCROFT-GAULT ES: 104.77 ML/MIN C-G ESTADIO: (1). LA RELACIÓN MICROALBUMINURIA/CREATINURIA ES: 3.67 MG/G RIESGO FRAMINGHAM: EN LA EVALUACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

ESTIMADO A 10 AÑOS EN DESARROLLAR UNA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR, TALES COMO LO SON UN ACCIDENTE CEREBROVASCULAR (ACV), CARDIOPATIA ISQUEMICA, ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFERICA O FALLA CARDIACA. EN EL MOMENTO ACTUAL TIENE UN RIESGO CARDIOVASCULAR (RCV): MAS DEL 20%; RIESGO CARDIOVASCULAR: ALTO - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MAS DEL 20% RCV - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** MAYOR DE 30 (3 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** Sí: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** DIABETICA 2 PERFIL DIABESIDAD, CON A1C MAYOR 10% Y CRITERIOS DE TERAPIA INYECTABLE A LA CUAL ES RENUENTE, HIPOTIROIDISMO SUBCLINICO E HIPERTENSION ARTERIAL CONTROLADA - **CONDUCTA:** OPTIMIZAR SEMAGLUTIDA TABLETAS 7MG VIA ORAL 30MINUTOS ANTES DEL DESAYUNO,CARDIO Y NEFROPROTECCION, MENOR VARIABILIDAD GLUCEMICAY MENOR RIESGO DE HIPOGLUCEMIA, ASOCIACIÓN BIGUANIDA SGLT2 INHIBIDOR METFORMINA/EMPAGLIFLOZINA TABLETAS 100/12.5MG X2 CITA 3M NUEVO PERFIL TIROIDEO Y GLUCEMICO , POR EKG BASAL SUGESTIVO DE FIBRILACION AURICULAR EKG HOLTER 24 HORAS A CORROBORAR DX -ECOCARDIOGRAMA TT A DESCARTAR TRASTORNOS SEGMENTARIOS Y EVALUAR FEVI ACTUALMENTE EN RITMO DE FIBRILACION AURICULAR CHA2DS2-VASC SCORE 4PUNTOS HAS BLED 3 POINTS SE INDICA MANEJO CON BLOQUEADOR BISOPROLOL TABLETAS 2.5MG VIA ORAL DIA Y DACOS RIVAROXABAN TABLETAS 20MG POSTERIOR AL DESAYUNO COMO ANTICOAGULANTE

FORMULA MEDICA

FUROSEMIDA 40 MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 TAB DIA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (60)  
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA  
TOMAR 1 CADA 12 HORAS POR 1 MES

ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)  
1 CADA DIA EN AYUNAS

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30)  
TOMAR 1 TAB NOCHE VO DESPUES DE LA CENA

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (30)  
TOMAR TABLETAS EN CASO DE DOLOR

MEDICARE IPS S.A.S.  
NIT: 810004747  
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086  
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA  
Copia Controlada  
JGR - 2024-03-05 04:43

PACIENTE: CC 30342639 - FLOR ALBA VELASQUEZ  
GENERO: FEMENINO  
FECHA NACIMIENTO: 1954-06-05 - Edad: 69 Años 8 Meses 0 Días

DIOSMINA + HESPERIDINA 450 MG/ 50 MG TABLETAS RECUBIERTAS # (60)  
1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS 8 AM Y 8 PM

EMPAGLIFOZINA/METFORMINA TABLETAS 12,5/1000MG # (60)  
1 TAB VO CADA 12 HORAS DESPUES DEL ALMUERZO Y CENA

SEMAGLUTIDA TABLETAS 7 MG # (30)  
1 TAB VIA ORAL 30MINUTOS ANTES DEL DESAYUNO CON 120ML DE AGUA

RIVAROXABAN COMPRIMIDOS DE 20 MG # (30)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA DESPUES DEL DESAYUNO

BISOPROLOL TABLETAS 2.5 MG # (30)  
1 TABLETA VIA ORAL DIA

ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA # (30)  
1 TAB CADA DIA VIA ORAL 10 AM

SOLICITUD DE SERVICIOS:  
[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL] # (1)

[906458 | ANTICUERPOS ANTITIROIDEOS PEROXIDASA (TPO)] # (1)

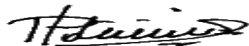
[881234 | ECOCARDIOGRAMA MODO M Y BIDIMENSIONAL CON DOPPLER A COLOR] # (1)

[895002 | ELECTROCARDIOGRAFIA DINAMICA (HOLTER)] # (1)  
24 HORAS

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA

3M

  
Hernando Paternina C  
MD Internista U. Libre  
R. M. 4016 Caldas  
C. C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA  
MEDICINA INTERNA  
Nro Documento: 92516323  
Nro. Registro:4016