

PACIENTE: CC 30342543 - MARIA DEL CARMEN MORA HINESTROSA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1946-03-20 - Edad: 77 Años 10 Meses 24 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-13 - 09:33:15

CAS:1412329

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E117 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES MULTIPLES

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: R51X - CEFALEA

Diagnostico Relacionado Nro3: R590 - ADENOMEGALIA LOCALIZADA

CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- ACOMPAÑANTE: ESTELLA ACEVEDO - PARENTEZCO: HIJO - HIJA - DIRECCION: BARRIO ALFONSO LOPEZ CRA 2B # 40A - 15 - TELEFONO: 3117832793 - 3132042768 - MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 77 AÑOS HIPERTENSA- FIBRILACION AURICULAR PAROXISTICA DE ETIOLOGÍA NO VALVULAR- ENFERMEDAD POR REFLUJO GASTROESOFAGICO- ENFERMEDAD CORONARIA CON FEVI LEVEMENTE REDUCIDA 42%, OSTEOARTROSIS.MANIFIESTA DOLOR ARTICULAR Y VÉRTIGO CREATININA EN ORINA PARCIAL 45.8 MG/DL NORMAL- MICROALBUMINURIA 2.35 MG/L NORMALES RAC 5.13 CREATININA EN SUERO U OTROS 1.07 MG/DL CKD EPI 53ML/MINUTO ESTADIO IIIA HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES 6.37 EN METAS PENDIENTE EKG HOLTER 24 HORAS Y ECOCARDIOGRAMA ORDENADOS POR CARDIOLOGIA - PATOLOGICOS: FIBRILACION AURIUCLAR PAROXISTICA- HIPERTENSION ARTERIAL - FARMACOLOGICOS: EN TRATAMIENTO ACTUAL CAVERDILOL DE 12.5 MG CDA 12 HRS + ATORVASTATINA 40MG CDA DIA. DIGOXINA 10 GOTAS DIA+ RIVAROXABAN 20MG DIA + PERINDROPIL 10MG /AMLODIPINO 5MG /INDAPAMIDA 2,5MG DIA - QUIRURGICOS: CATARATA BILATERA L- FX DE MIEMBROS SUPERIOR BILATERAL, - TRAUMATOLOGICOS: FX DE MIEMBROS SUPERIOR BILATERAL. - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON HIJA - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2016/02/11 - RESULTADO MAMOGRAFIA: NO APLICA - ANTECEDENTES FAMILIARES: HTA: HIJO. CA DE CERVIX: HIJA. - DIABETES: NO RECUERDA - HTA: SI - ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES: NO RECUERDA - CA CERVIX: SI - CA PROSTATA: NO RECUERDA - CA SENO: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 95 - TEMPERATURA: 37 - FC: 76 - FR: 18 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO - ORL: NORMAL - CUELLO: ADENOMEGALIAS EN REGION CERVICAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS ARRITMICOS CON DEFICIT DE PULSO - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3117832793 - DIRECCION: ALFONSO LOPEZ - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 20 - Año: 2000 - MES: 6 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 20 - Año: 2000 - MES: 6 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Año: 2023 - MES: 9 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 159 - PESO (KG): 70 - IMC: 27.69 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 103 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2023/03/30 - RESULTADO EKG: FIBRILACION AURICULAR CON RESPUESTA VENTRICULAR CONTROLADA - FECHA HEMOGRAMA: 2023/09/28 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB:13.9 HTO:40.6% PLAQ:186.000 LEUCO:5.470 NEUTRO:54.9% - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/09/28 - RESULTADO PACIAL ORINA: BAC +++ LEUCO:6-8XC GLUCOSA:1000 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/09/28 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 126.77 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/09/28 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 36.64 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/09/28 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 66.27 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/09/28 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 119.29 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/09/28 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.37 - FECHA GLICEMIA: 2023/09/28 - RESULTADO GLICEMIA: 105 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/16 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 2.35 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/16 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.07 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/16 - RESULTADO CREATININA ORINA: 45.82 - TFG - REGISTRADA: 48.66 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 5.13 - PUNTAJE: -3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 1% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA, INCENTIVA Y MOTIVA PARA IINICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA; REDUCIR LA INGESTA TOTAL Y EVITAR EXCESO DE ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS,

EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS), ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE (MAMA O TESTÍCULOS), SEGÚN CORRESPONDA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE - **EVOLUCION:** EN EL MOMENTO ESTABLE, SIGNO VITALES EN METAS ,DADO EL CUADRO ANTERIOR PACIENTE COMPENSADA PARA SU PATOLOGIA DE BASE EN SEGUIMIENTO POR 3 MESES, SE REVISAR FUNCIÓN RENAL CON TFG: 48.66ML/MIN SEGUN COCKROFT Y GALT CON RAC NORMAL ESTADIOS G3A A1 SEGUN K DIGO POR LO QUE SE CONFIRMA ERC Y SE INGRESA A PROGRAMA DE NEFROPROTECCION, SE LE EXPLICA A PACIENTE CONDUCTA A SEGUIR QUIEN REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FRAMINGHAM** - **PUNTUACION:** ALTO - **FRAMINGHAM** - **RIESGO:** 30% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FINDRISK** - **RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC** - **IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC** - **PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC** - **FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC** - **TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC** - **LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC** - **SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** FEMENINA, EN SU 8VA DÉCADA DE LA VIDA, HIPERTENSA- FIBRILACION AURICULAR PAROXISTICA DE ETIOLOGÍA NO VALVULAR- ENFERMEDAD POR REFLUJO GASTROESOFAGICO- ENFERMEDAD CORONARIA CON FEVI LEVEMENTE REDUCIDA 42%, OSTEOARTROSIS POR VÉRTIGO BETAHISTINA 24MG X2 POR ADENOMEGALIAS EN CUELLO TAC DE CUELLO SIMPLE TAC CEREBRAL SIMPLE POR VÉRTIGO A DESCARTAR CARDIOEMBOLIA Y VÉRTIGO CENTRAL MAPA 24 HORAS A EVALAUR CONTROL CIFRAS TENSIONALES CITA 30 DÍAS CON RPORTES - **CONDUCTA:** ANOTADO

FORMULA MEDICA

BETAHISTINA 24MG TABLETA # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS POR VERTIGO

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[896100 | MONITOREO DE PRESION ARTERIAL SISTEMICA SOD] # (1)
24 HORAS

[879111 | TOMOGRAFIA AXIAL COMPUTADA DE CRANEO SIMPLE] # (1)

[879161 | TOMOGRAFIA AXIAL COMPUTADA DE CUELLO (TEJIDOS BLANDOS)] # (1)
SIMPLE

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:57

PACIENTE: CC 30342543 - MARIA DEL CARMEN MORA HINESTROSA

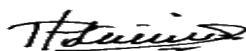
GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1946-03-20 - Edad: 77 Años 10 Meses 24 Dias

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

30 DÍAS CON REPORTES


Hernando Paternina C
MD Internista U. Libre
R.M. 4016 Caldas
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

MEDICINA INTERNA

Nro Documento: 92516323

Nro. Registro: 4016
