

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 05:22

**PACIENTE:** CC 30341673 - MARLENY SERRANO DE OLIVEROS

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1959-04-25 - Edad: 64 Años 10 Meses 4 Días

**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-29 - 09:18:10 **CAS:**1413364

**Cliente:** NUEVA EPS

**Profesional Tratante:** HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

**Diagnostico Principal:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

**Diagnostico Relacionado Nro1:** G473 - APNEA DEL SUEÑO

**Diagnostico Relacionado Nro2:** E748 - OTROS TRASTORNOS ESPECIFICADOS DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS

**Diagnostico Relacionado Nro3:** E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA INTERNA

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPañANTE - **DIRECCION:** CALLE 45 # 1-90 BARRIO LOS ANDES - **TELEFONO:** 3182638805 - **MOTIVO DE CONSULTA:** REFERIDA POR HIPERTENSION ARTERIAL - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 63 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA 112.73 ELEVADA REFIERE RONCOPATIA CRONICA, HIPERSOMNIA DIURNA. ESCALA DE EPWORTH 24 PUNTOS - **PATOLOGICOS:** HTA - **FARMACOLOGICOS:** NIEGA - **QUIRURGICOS:** CESAREA + POMOROY - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO, FAMILIA NO FACTORES ESTRESORES PSICOSOCIALES - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2022/09/19 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 16 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 2 - **ETS:** NIO REFIERE - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MAMA HTA + DM, HERMANOS DM + HTA TIA CANCER - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 130 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 130 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 97 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 76 - **FR:** 14 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADA - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0.1 - **Año:** 2022 - **MES:** 8 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 148 - **PESO (KG):** 82.4 - **IMC:** 37.62 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 98 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/05/12 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/11/22 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 13.7 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/11/22 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACT ++ LEU 8-10 XC, CEL EP 10-1 XC (NIEGA SINTOMAS URINARIAS) - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/11/22 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 211.1 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/11/22 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 51.44 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/11/22 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 128.66 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/11/22 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 154.99 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/11/22 - **RESULTADO GLICEMIA:** 113 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/11/22 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 30.93 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/11/22 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.9 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/11/22 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 139.02 - **TFG - REGISTRADA:** 82.15 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 22.25 - **PUNTAJE:** 8 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, OBESIDAD, HIPERURICEMIA ASINTOMATICA, DISLIPIDEMIA, RIESGO MODERADO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES CT, LDL, HDL, GLICEMIA, MICROALB, IMC, PERIMETRO ABDOMINAL, RESTO DE PERFIL EN METAS, PRESENTA TFG 83.2 POR COCKCROFT - GAULT, Y TFG DE 68 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 30.9 ALTO, RAC 22.2 NORMAL - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** HIPERTENSA RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO PREDIABETES REFIERE RONCOPATIA CRONICA, HIPERSOMNIA DIURNA. ESCALA DE EPWORTH 24 PUNTOS OBESA TIPO II - **CONDUCTA:** POLISOMNOGRAFIA CON OXIMETRIA A DESCARTAR SINDROME DE APNEA HIPOPNIA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO TAMIZAJE PARA DIABETES MELLITUS 2 CITA 30 DIAS CON REPORTES

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747  
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086  
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

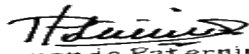
Copia Controlada  
JGR - 2024-03-05 05:22

PACIENTE: CC 30341673 - MARLENY SERRANO DE OLIVEROS  
GENERO: FEMENINO  
FECHA NACIMIENTO: 1959-04-25 - Edad: 64 Años 10 Meses 4 Dias

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903427   HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)
[903842   GLUCOSA PRE Y POST CARGA DE GLUCOSA]	# (1)
[891702   ESTUDIO POLISOMNOGRAFICO COMPLETO (CON OXIMETRIA)]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA  
  
30 DIAS CON REPORTES

  
Hernando Paternina C  
MD Internista U. Libre  
R.M. 4016 Caldas  
C. C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA  
MEDICINA INTERNA  
Nro Documento: 92516323  
Nro. Registro:4016