

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:52

PACIENTE: CC 28778448 - CECILIA ARIAS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1940-09-17 - Edad: 83 Años 4 Meses 23 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-09 - 09:40:34

CAS:1427503

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: CAROLYN OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: I500 - INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** ALEXANDER BELTRAN (((SOBRINO))) - **PARENTEZCO:** OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA - **DIRECCION:** LA DORADA CALDAS - **TELEFONO:** 3222843175 - 3104668629 (YERNO) - **MOTIVO DE CONSULTA:** "LOS MEDICAMENTOS" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 83 AÑOS DE EDAD, PACIENTE ASISTE A CONSULTA MEDICA DE CONTROL RCV EN COMPAÑIA DEL SOBRINO, ASISTE APOYADA POR CAMINADOR ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. REFIERE 3 DOSIS DE VACUNA SARS COVID 19 TRAE HISTORIA CLINICA DEL DIA 15/09/2023 HOSPITAL FUNDACION OFTALMOLOGICA DE SANTANDER: POP DE REDUCCION ABIERTA Y FIJACION INTERNA DE FRACTURA DE RAMA PUBICA DERECHA MAS SINFISIS PUBICA MAS ALA SACRA Y ARTRODESIS SACROILIACA BILATERAL EN EL HUS DEL 25/08/2023 POR CAIDA DESDE SU PROPIA ALTURA EL DIA 11/08/2022. DESCRIBEN DIAGNOSTICO DE TROMBOEMBOLISMO PULMONAR VS FALLA CARDIACA AGUDA, CARDIOPATIA HIPERTENSIVA, DM NO IR, HEMATURIA - CISTOTAC 30/08/2023 CONTINUIDAD HACIA LA PARED ANTERIOR DE LA VEJIGA CON FUGA EXTRAPERITONEAL DE MEDIO DE CONTRASTE, SEGUIMIENTO POR UROLOGIA. REFIERE QUE EN EL MES DE OCTUBRE DE 2023 TRAJÓ INDICACIONES DE CARDIOLOGIA DEL DIA 19/09/2023 DONDE INDICO: APIXABAN 5 MG CADA 12 HORAS. EL DIA DE HOY FAMILIAR REFIERE PACIENTE SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO PARTICULAR POR NEFROLOGIA POR DEFECTO EN LA VIA URINARIA, REFIERE EL DIA DE AYER SE LE ORDENO UROTAC, NO APORTA MAS INFORMACION, NO APORTA HISTORIA CLINICA. TIENE PENDIENTE CONTROL POR MEDICINA INTERNA PARA EL 28/03/2024. EL DIA DE HOY ACUDE CON EXAMENES CONTROL DEL 25/01/2023 LOS CUALES SE REGISTRAN EN CASILLAS CORRESPONDIENTES. - BUN 36.2 MG/DL - ACIDO URICO 6.7 MG/DL. - **PATOLOGICOS:** TROMBOEMBOLISMO PULMONAR VS FALLA CARDIACA AGUDA, CARDIOPATIA HIPERTENSIVA, DM NO IR, HEMATURIA, HTA - **FARMACOLOGICOS:** APIXABAN 5 MG CADA 12 HORAS, DIGOXINA 0.1 MG CADA 24 HORAS, CALCIO MAS VITAMINA D 1 TABLETA CADA DIA, FLORATIL 1 SOBRE VIA ORAL CADA 12 HORAS, AJUSTAR BISOPROL 5 MG CADA 24 HORAS. - **QUIRURGICOS:** FAQUECTOMIA DE OJO DERECHO, POP DE REDUCCION ABIERTA Y FIJACION INTERNA DE FRACTURA DE RAMA PUBICA DERECHA MAS SINFISIS PUBICA MAS ALA SACRA Y ARTRODESIS SACROILIACA BILATERAL EN EL HUS DEL 25/08/2023 - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON LA HIJA - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2023/05/16 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **DISLIPIDEMIA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 75 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 92 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 80 - **FR:** 18 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO EVALUADO - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** PULMONES NORMOVENTILADOS, SIN AGREGADOS, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, SIN SOPLOS, SIND ESDOBLAMEITNOS SIN S3 - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** EUTROFICAS, SINE DEMAS. APCIENTE CAMINA APOYADA EN CAMINADOR. - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 20 - **Año:** 2003 - **MES:** 6 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Año:** 2022 - **MES:** 2 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **Año:** 2022 - **MES:** 1 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 154 - **PESO (KG):** 46 - **IMC:** 19.4 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 92 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/01/24 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, FC 75, EJE DESVIADO A LA IZQUEIRDA, RESTO NORMAL. - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/24 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HGB: 10.8 G/DL, HCT: 34.3 %, MCV:75.6 FL - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/24 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** LEUCOCITOS ++, SANGRE +, PROTEINA 10, BACTERIAS ++++ - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/24 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 181.8 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/24 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 34 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/24 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:**

123 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/24 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 124 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/01/24 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 5.89 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/24 - RESULTADO GLICEMIA: 106 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/25 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 33.22 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/25 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.28 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/25 - RESULTADO CREATININA ORINA: 49.26 - TFG - REGISTRADA: 24.18 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 4 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 67.44 - PUNTAJE: -3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 1% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA, INCENTIVA Y MOTIVA PARA IINICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA; REDUCIR LA INGESTA TOTAL Y EVITAR EXCESO DE ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS), ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE (MAMA O TESTÍCULOS), SEGÚN CORRESPONDA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE - EVOLUCION: PACIENTE QUIEN ACUDE A CONTROL POR PROGRAMA DE RCV, AL EXAMEN CON CIFRAS TENSIONALES EN METAS, IMC EN METAS Y PERIMETRO ABDOMINAL FUERA D METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL. EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE RECIBEN PARACLINICOS QUE REPORTAN ANEMIA MICROCITICA HIPOCROMICA, UROANALISIS QUE REPORTAR HEMATURIA MICROSCOPICA+ PROTEINURIA, GLICEMIA EN METAS, PERFIL LIPIDICO EN METAS, MICROALBUMINURIA FUERA DE METAS CON UNA TFG 24.18 ESTADIO 4 - DISMINUCION SEVERA DE LA TFG Y UNA RAC 67.44 NORMAL. - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETEETE: A - INTBARTHELRETEETEPTO: 10 - STRBARTHELRETEETEDDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: B - INTBARTHELTRASLADOPTO: 10 - STRBARTHELTRASLADODES: MINIMA AYUDA: INCLUYE SUPERVISION VERBAL Y PEQUEÑA AYUDA FISICA, TAL COMO LA OFRECIDA POR UN CONYUGE NO MUY FUERTE - STRBARTHELDEAMBULAR: B - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 10 - STRBARTHELDEAMBULARDES: NECESITA AYUDA: SUPERVISION VERBAL O FISICA, INCLUYENDO INSTRUMENTOS U OTRAS AYUDAS PARA PERMANECER DE PIE, DEAMBULA 50 MTS - STRBARTHELESCALONES: B - INTBARTHELESCALONESPTO: 15 - STRBARTHELESCALONESDES: NECESITA AYUDA: SUPERVISION FISICA O VERBAL - INTBARTHELTOTAL: 95 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/05/09 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - OBSERVACION: CITA CONTROL EN 3 MESES - CONDUCTA: - PACIENTE ACTUALMENTE EN ACEPTABLES CONDICIONES GENERALES, POR LO QUE SE REFORMULA IGUAL MEDICACION SEGUN PRESCRIPCION ANTERIOR POR 3 MESES. SE RETIRA AROPURINOL, PACIENTE PRESENTA ACIDO URICO NORMAL. - SE ORDENA EKG CORRESPONDIENTE POR CRONOLOGIA. POR HALLAZGOS EN UROANALISIS SE ORDENA ECOGRAFIA DE VIAS URINARIAS. POR HALLAZGOS EN HEMOGRAMA SE ORDENA EXTENDIDO DE SANGRE PERIFERICA Y VITAMINA B12. SE ORDENA LLEVAR ESTOS RESUTLADOS A CITA CON MEDICINA INTERNA. - SE REMITE A PROGRAMA DE NEFROPROTECCION. PENDIENTE CONTROL CON MEDICINA INTERNA. NO SE REMITE A NEFROLOGIA PORQUE YA CUENTA CON SEGUIMEINTO DE FORMA PARTICULAR. - CITA CONTROL EN 3 MESES SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

FORMULA MEDICA

EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG  
1 TABLETA VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO

# (30)

TELMISARTAN 40 MG  
UNA TABLETA DIARIA POR LA MAÑANA

# (30)

**MEDICARE IPS S.A.S.**  
NIT: 810004747  
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086  
LA DORADA - CALDAS



**HISTORIA CLINICA**  
Copia Controlada  
JGR - 2024-03-05 04:52

**PACIENTE:** CC 28778448 - CECILIA ARIAS  
**GENERO:** FEMENINO  
**FECHA NACIMIENTO:** 1940-09-17 - Edad: 83 Años 4 Meses 23 Dias

BISOPROLOL TABLETAS 5 MG # (30)  
1 TABLETA VIA ORAL DIA

APIXABAN TABLETAS 5 MG # (60)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

BETAMETILDIGOXINA TABLETA POR 0.1 MG # (30)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

CARBONATO DE CALCIO 600 MG + VITAMINA D 200 UNIDADES # (30)  
1 TABLETA VIA ORAL DIA

TRIMEBUTINA TABLETAS 200 MG # (30)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)  
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE VIA ORAL

FUROSEMIDA 40 MG TABLETA # (30)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

SOLICITUD DE SERVICIOS:  
[881332 | ECOGRAFIA DE VIAS URINARIAS (RIÑONES, VEJIGA Y PROSTATA TRANSABDOMINAL)] # (1)

[902206 | EXTENDIDO DE SANGRE PERIFERICA, ESTUDIO DE MORFOLOGIA] # (1)

[903703 | VITAMINA B 12] # (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA DE LABORATORIO**

SS MICROALBUMINURIA  
SS CREATININA EN ORINA PARCIAL  
SS CREATININA EN SUERO

REALIZAR PARA PROXIMA CITA CONTROL DENTRO DE 3 EMSES

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

SE REMITE A PROGRAMA DE NEFROPROTECCION

Carolyn Orozco  
1234096566

CAROLYN OROZCO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1234096566  
Nro. Registro:1234096566

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:52

**PACIENTE:** CC 28778448 - CECILIA ARIAS

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1940-09-17 - Edad: 83 Años 4 Meses 23 Dias