

PACIENTE: CC 28486924 - MARIA NELSA VARGAS ALFEREZ**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1950-02-06 - Edad: 74 Años 0 Meses 0 Días**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-06 - 03:19:10 **CAS:**1420752**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** SANTIAGO RESTREPO LONDOÑO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 2 - Confirmado Nuevo**Diagnostico Principal:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro1:** E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **RESPONSABLE:** CC-28486924 MARIA NELSA VARGAS ALFEREZ - **DIRECCION:** CALLE 6 -64 BARRIO CENTRO - **TELEFONO:** 3216978847 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " VENGO PARA CONTROL" " ME VIO EL ENDOCRINO" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD, QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DEL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL + HIPOTIROIDISMO, EN SEGUIMIENTO POR ENDOCRINOLOGO. ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL SEGUIMIENTO, NIEGA REACCIONES ADVERSA A LA INGESTA DE LOS MISMOS .PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACIONES PREVIAS. PACIENTE MENCIONA ULTIMO CON ENDOCRINO DEL 10/01/2024 QUIEN INDICO MANJEJO CON CITRITO DE CALVIO + VITMAINA D , DESONIDA TAB 12H , ICOSAPENTANOATO DE ETILO 12H ESPIRONOLACTONA TAB 100MG CADA DIA Y LEVOTIROXINA DE 75 MCG, CON PROXIMO CONTROL PARA ABRIL DEL 2024. CON REPROTE DECKG: 27/12/2024 RITMO SINUSAL CON FC 71 LPM SIN ALTERACIONES - **PATOLOGICOS:** HTA ESOLON CALCNEO. HIPOTIROIDISMO. DISLIPIDEMIA. - **FARMACOLOGICOS:** DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG# (28) TOMAR MEDIA TABLETA AL DIA LEVOTIROXINA 75 MCG# (30) 1 TAB EN AYUNAS VIA ORAL EUTIROX VITAMINA D TABLETAS 2000 U# (60) TOMAR 2 TABLETAS AL DÍA TELMISARTAN TABLETAS 80 MG# (30) TOMAR UNA TABLETA DIARIA ROSUVASTATINA CON EZETIMIBE TABLETAS DE 40 MG/ 10 MG# (30) TOMAR 1 CADA DIA EN LAS NOCHES CALCIO CITRATO 315 MG + VITAMINA D 2000 UI TABLETAS# (90) TOMAR ANTES DE DESAYUNO, ALMUERZO Y COMIDA TRIMEBUTINA/SIMETICONA 200MG/120 MG# (20) 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS (DISTENSIÓN) POR 10 DIAS HIOSCINA N-BUTIL BROMURO 10 MG GRAGEA# (15) 1 TAB CADA 8 HORAS POR 1 MES ESPIRONOLACTONA 100 MG TABLETA# (30) .TOMAR 1 TABLETA CADA DIA VIA ORAL - **QUIRURGICOS:** PTERIGION DERECHO - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE SOLA - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2013/12/19 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANA DM Y HTA - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 118 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 118 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 85 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 75 - **FR:** 18 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NO LESIONES EN PIEL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** MOVIL, NO SE PALPAN MASAS - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** MURMULLO LIMPIO, NO SOBREGREGADO, NO SOPLOS - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, NO SE PALPAN MASAS, NO MEGALIAS - **GENITALES:** NO EVALUADOS - **EXTREMIDADES:** MOVILES SIMETRICAS, NO EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0.1 - **Año:** 2022 - **MES:** 11 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 156 - **PESO (KG):** 60.6 - **IMC:** 24.9 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 85 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 118 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/12/27 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL CON FC 71 LPM SIN ALTERACIONES - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/08/10 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB:12.8 HTO:38.6 PLAQ:209.000 LEUCO:4.950 NEUTRO:50.7% - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/08/10 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BATERIURIA ASINTOMATICA - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/12/27 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 304.08 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/12/27 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 43.32 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/12/27 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 219.58 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/12/27 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 205.91 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/12/27 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.14 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/12/27 - **RESULTADO GLICEMIA:** 109 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/08/10 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/12/27 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.08 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/10/08 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 10.89 - **TFG - REGISTRADA:** 43.72 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 55.1 - **PUNTAJE:**

5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** NO APORTA NUEVOS PARACLÍNICOS. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA CON DIAGNOSTICO DESCRITO , EN CONTROL DE RCV CON BUENA ADHERENCIA AL SEGUIMIENTO, PACIENTE AL MOMENTO EN CONSULTA PARA REFORMULACION, NIEGA SINTOMA CARDIACOS AL MOMENTO. SIN REPORTES, QUIEN PRESENTA TFG DE 41.84 CON RAC 55.1 CON TFG CON DISMINUCION LEVE. DADO LO ANTERIOR REFORMULACION POR 3 MESES SEGUN ULTIMA PREESCRIPCION, SE SOLICITA PILA DE PARACLINICOS DE CONTROL DE RUTA. PACIENTE DE MEDIO RIESGO CARDIOVASCULAR. SE DAN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. SE REFORMULA MANEJO INCADO POR ENDOCRINO, AL IGUAL SE CARGA ORDEN DE LABORATORIOS. PACIENTE BUENA ADHERENTE A MANEJO FARMACOLOGICO Y A LAS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL Baño. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/06 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **OBSERVACION:** SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA CON AP Y CUADRO CLINICO DESCRITO, EN SEGUIMIENTO DE PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, SE FORMULA MANEJO DE BASE POR 3 MESES SEGUN ULTIMA PREESCRIPCION. PACIENTE CON TFG CON LEVE DISMINUCION, CON REPROTE EKG EN NORMALIDAD SE ACONSEJA CAMBIOS DE HABITOS ALIMENTICIOS. SE SOLICITA PILA DE PARACLINICOS EN 3 MES. PACIENTE QUIEN NIEGA SINTOMAS CORONARIOS, SE DAN RECOMENDACIONES, SE INSISTEN EN IMPORTANCIA DE ADHERENCIA AL SEGUIMEINTO DE LOS LAS VISITAS A MEDICO, SE DAN RECOMENDACIONES. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR SE REFORMULA MANEJO Y PARACLINICOS INDICADOS POR ENDOCRINOLOGIA

FORMULA MEDICA

DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG TOMAR MEDIA TABLETA AL DIA	# (28)
LEVOTIROXINA 75 MCG 1 TAB EN AYUNAS VIA ORAL EUTIROX	# (30)
VITAMINA D TABLETAS 2000 U TOMAR 2 TABLETAS AL DÍA	# (60)
TELMISARTAN TABLETAS 80 MG TOMAR UNA TABLETA DIARIA	# (30)
CALCIO CITRATO 315 MG + VITAMINA D 2000 UI TABLETAS TOMAR ANTES DE DESAYUNO, ALMUERZO Y COMIDA	# (90)
DESONIDA CREMA 0.1% TUBO X 15 GR APLICAR CADA 12 HORAS	# (1)

PACIENTE: CC 28486924 - MARIA NELSA VARGAS ALFEREZ
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1950-02-06 - Edad: 74 Años 0 Meses 0 Días

ICOSAPENTANOATO DE ETILO TAB 1 GR # (60)
1 TAB CASA 2 HORAS

ESPIRONOLACTONA 100 MG TABLETA # (30)
.TOMAR 1 TABLETA CADA DIA VIA ORAL

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA DE LABORATORIO**

SE SOLICITA RESTO DE PARACLINICOS INDICADOS POR ENDOCRINO TSH T4 LIBRE

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

PRÓXIMO CONTROL EN 3 MESES POR RCV CON REPROTE DE LABORATORIOS



SANTIAGO RESTREPO LONDOÑO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088346737
Nro. Registro:1088346737

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:46

PACIENTE: CC 28486924 - MARIA NELSA VARGAS ALFEREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1950-02-06 - Edad: 74 Años 0 Meses 0 Días