

PACIENTE: CC 25138110 - TERESA PALACIO AVILA**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1961-04-02 - Edad: 62 Años 10 Meses 5 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-07 - 07:23:21**CAS:**1423707**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** DORIS AIDE OBANDO CARDOZO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** I129 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL**Diagnostico Relacionado Nro1:** E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA**Diagnostico Relacionado Nro2:** M542 - CERVICALGIA**Diagnostico Relacionado Nro3:** H527 - TRASTORNO DE LA REFRACCION, NO ESPECIFICADO**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPAÑANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **DIRECCION:** VEREDA BRISAS - **MOTIVO DE CONSULTA:** " EL CONTROL " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 62 AÑOS QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON MEDICINA GENERAL, CON DIAGNOSTICO DE HTA CON COMPLICACIONES RENALES MAS CARDIOPATIA HIPERTENSIVA FORMULADA CON BISOPROLOL 2.5 MG DIA + ENALAPRIL 5 MG DIA + ATORVASTATINA 40 MG NOCHE SIN ADHERENCIA AL TRATAMIENTO. NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS O REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS. NO SE TOMO PARACLINICOS SOLICITADOS EN CONSULTA ANTERIOR. REFIERE SENTIRSE BIEN. NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD, EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, DEFICIT NEUROLOGICO, DISMINUCION O PERDIDA DE LA CONCIENCIA. NO SE REALIZO PARACLINICOS SOLICITADOS EN CONSULTA ANTERIOR. SE FROMULA PARA UN MES POR ESTA RAZON. REFIERE ADHERENCIA A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA. ADHERENCIA PARCIAL A ACTIVIDAD FISICA POR OCUPACION LABORAL. TFG COCKCROFT GAULT 40.554 ML/ MIN - RAC 11.55 - **PATOLOGICOS:** HTA, GASTRITIS CRONICA ECOCARDIOGRAMA (03/12/2022) VENTRÍCULO IZQUIERDO CON FEVI PRESERVADA CALCULADA EN 55%. DISFUNCIÓN DIASTOLICA TIPO I. VÁLVULA TRICÚSPIDE CON TRAZADOS DE INSUFICIENCIA. RIESGO BAJO PARA HTP. RESTO DE ESTUDIO NORMAL PARA LA EDAD - **FARMACOLOGICOS:** BISOPROLOL 2.5 MG DIA + CAPTOPRIL 25 MG DIA + FENOFIBRATO 200 MG NOCHE - **QUIRURGICOS:** COLECISTECTOMIA POMEROY - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** DIPIRONA (BROTE EN MANOS?) - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2022/07/23 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE: HTA, CA UTERO ABUELA MATERNA: DM - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 128 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 68 - **T.A. (DE PIE):** 128 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 68 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 80 - **TEMPERATURA:** 36.5 - **FC:** 70 - **FR:** 20 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO SIN MASAS NI ADENOPATIAS. DOLOR MUSCULAR CERVICAL LATERAL Y POSTERIOR A LA PALPACION. - **VALORACION MAMARIA:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE, SIN SOBREGREGADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO. NO EDEMAS. - **NEUROLOGICO:** CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 10 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 153 - **PESO (KG):** 48 - **IMC:** 20.5 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 80 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 128 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 68 - **FECHA EKG:** 2023/08/14 - **RESULTADO EKG:** BLOQUEO DE RAMA IZQUIERDA - **FECHA CITOLOGIA:** 2023/11/01 - **RESULTADO CITOLOGIA:** PENDIENTE - **FECHA MAMOGRAFIA:** 2022/10/14 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 1 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/08/14 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 11.2 PLAQ 467000 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2022/10/14 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/08/14 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NORMAL - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/04/12 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 236.66 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/04/12 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 62.24 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/04/12 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 147.82 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/04/12 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:**

133 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/10/19 - **RESULTADO GLICEMIA:** 84 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/10/19 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/10/19 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.09 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/10/19 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 51.94 - **TFG - REGISTRADA:** 40.55 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 11.55 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFÉINA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 62 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV MODERADO DEL 10%, ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL EN METAS CON AUMENTO DE 1KG DE PESO. SE INSISTE EN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A CAMINATA 5 VECES A LA SEMANA DURANTE 30 MINUTOS Y ADHERENCIA A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA UN MES Y SS PARA CLÍNICOS DEL PROGRAMA. SE ENTREGAN REMISIONES A MEDICINA INTERNA Y OPTOMETRIA. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/07 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA UN MES BISOPROLOL 2.5 MG DIA + CAPTOPRIL 25 MG DIA + ATORVASTATINA 40 MG NOCHE DICLOFENACO 75 MG IM DU BETAMETASONA 4 MG IM DU CELECOXIB 200 MB CADA 12 HORAS METOACRBAMOL 750 MG CADA 12 HORAS SS PARA CLÍNICOS DEL PROGRAMA PARA TOMAR 10 DIAS HABILES ANTES DE LA PROXIMA CITA.

FORMULA MEDICA	
BISOPROLOL TABLETAS 2.5 MG TOMAR 1 TABLETA AL DIA	# (30)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMAR UNA CAPSULA EN AYUNAS DURANTE TRES MESES	
	# (30)
DICLOFENACO SODICO 75 MG/3 ML SOLUCION INYECTABLE APLICAR INTRAMUSCULAR HOY	# (1)
BETAMETASONA (FOSFATO DISODICO) 4 MG/ML DE BASE SOLUCION INYECTABLE APLICAR INTRAMUSCULAR HOY	# (1)
CELECOXIB TABLETAS 200 MG TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS	# (20)
METOCARBAMOL 750 MG TABLETAS TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS	# (20)
CAPTOPRIL 25 MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA DIARIA DURANTE TRES MESES	# (30)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)

PACIENTE: CC 25138110 - TERESA PALACIO AVILA
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1961-04-02 - Edad: 62 Años 10 Meses 5 Dias

[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903801 ACIDO URICO]	# (1)
[903859 POTASIO]	# (1)
[903864 SODIO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903823 CREATININA DEPURACION]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: FISIOTERAPIA

SOLICITO 10 TERAPIAS FISICAS CERVICALES POSTERIORES BILATERALES.
GRACIAS.

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA GENERAL

POR FAVOR ASIGNAR CITA DE CONTROL DE RCV EN UN MES CON RESULTADO DE PARACLINICOS SOLICITADOS HOY.
GRACIAS.

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:47

PACIENTE: CC 25138110 - TERESA PALACIO AVILA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1961-04-02 - Edad: 62 Años 10 Meses 5 Dias

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE FEMENINA DE 62 AÑOS QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON MEDICINA GENERAL, CON DIAGNOSTICO DE HTA CON COMPLICACIONES RENALES MAS CARDIOPATIA HIPERTENSIVA FORMULADA CON BISOPROLOL 2.5 MG DIA + CAPTOPRIL 25 MG DIA + ATORVASTATINA 40 MG NOCHE SIN ADHERENCIA AL TRATAMIENTO. NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS O REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS.

TFG COCKCROFT GAULT 40.554 ML/ MIN - RAC 11.55

SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRACIAS

PACIENTE REMITIDO A: **OPTOMETRIA**

PACIENTE FEMENINA DE 62 AÑOS QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON MEDICINA GENERAL, CON DIAGNOSTICOS DE HTA CON COMPLICACIONES RENALES MAS CARDIOPATIA HIPERTENSIVA MAS DEFECTO DE REFRACCION. ULTIMO CONTROL HACE MAS DE UN AÑOS.

SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRACIAS

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro: 51744225